ANALYSE TRANSACTIONNELLE

SUIVI POST FORMATION

L'Analyse Transactionnelle (AT) est un outil puissant qui permet, non seulement d'optimiser sa relation aux Autres mais également de comprendre ce qui se joue dans la relation humaine. Les outils sont nombreux et les concepts et notions sont souvent difficiles à appréhender et à mettre en oeuvre au quotidien.

C'est pourquoi, après avoir suivi le parcours initial de formation, nous vous proposons une évaluation à froid et un suivi de la mise en application dans votre quotidien. C'est un excellent moyen d'échanger sur votre pratique, de faire le point sur vos acquis et leurs mises en application ainsi que de compléter les différentes notions par des exemples concrets.

L'objectif de ce suivi post formation est tout simplement de vous permettre une utilisation optimale des outils de l'Analyse Transactionnelle.

OBJECTIFS

- Faire le point sur les acquis post-formation initiale
- Compléter les acquis par des exercices et des études de cas
- Vous permettre d'optimiser votre relation à l'Autre par une maîtrise la plus complète possible des concepts et notions de l'Analyse Transactionnelle

PROGRAMME

Rappel des notions et concepts de l'Analyse Transactionnelle
Des apports théoriques pourront venir compléter vos acquis
QCM directement liées aux aspects théoriques, en termes de notions et concepts

Evaluation de la mise en application au quotidien
Au travers d'un échange guidé basé sur l'analyse de la pratique, vous serez amenés à verbaliser une situation vécue et à décrire avec précision ce qu'y s'est joué dans la relation humaine en utilisant les notions et concepts de l'Analyse Transactionnelle.

Exercice d'application / Etude de cas
Afin de compléter les apports et vous permettre de maîtriser de la manière la plus complète possible les outils de l'Analyse Transactionnelle, nous reprendrons l'histoire de vie de Pierre et Charlotte et nous tenterons de comprendre ce qui se joue dans leurs relations professionnelles, amicales et familiales au travers notamment de leurs situations de vie.

Evaluation du module de suivi
Nous évaluerons ensemble ce qui s'est joué dans les échanges que nous aurons construits et vous pourrez évaluer la pertinence des nouveaux apports et exercices.

DUREE

1 jour

PUBLIC

Stagiaires ayant suivi
la formation
« découvrir l'analyse
transactionnelle »

PEDAGOGIE

Décryptage des situations vécues, difficultés rencontrées et réussites.

Retour sur expériences des stagiaires.

Module pouvant être organisé en présentiel ou en parcours distanciel via une plateforme de visio-conférence

INTERVENANTS

Selon le thème de la formation, CQFD sélectionne un pédagogue possédant une expérience significative, une maîtrise opérationnelle et un profil particulier : sophrologue, psychologue, neuropsychologue, ergonome, ergothérapeute, senior manager, chef de cuisine, gouvernante, journaliste, animateur, ex-policier, etc…

TARIFS

Inter-entreprises à Paris
Intra-muros en France entière
cliquez ici pour consulter
sur notre site internet
le calendrier et les tarifs

Vidéo de présentation

Tél. 09 51 08 96 14 – 06 63 58 49 30 www.cqfd-formation.fr contact@cqfd-formation.fr