

# PRÉPARATION AU C.C.A.

(Cabin Crew Attestation)  
Certificat de Membre d'Équipage de Cabine

## Public concerné :

Toute personne se préparant au métier d'Hôtesse de l'Air et Steward  
(**Personnel Navigant Commercial**)

Les pré-requis sont les suivants :

- **Niveau Baccalauréat** ou équivalent
- Etre âgé de **18 ans minimum**
- **Anglais courant**
- **Casier judiciaire vierge**
- Savoir **nager** (attestation de natation demandée)
- Avoir été déclaré **apte par un Centre d'Expertise Médicale Agréé** (CEMPN)

## Durée de la formation :

|                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| CCA théorique :        | 16 jours / 112 heures   |
| Examen CCA Théorique : | 2 heures                |
| CCA pratique :         | 6.5 jours / 45.5 heures |
| Examen CCA Pratique :  | 4 heures                |
| Horaires :             | 9 heures / 17 heures    |

## Nombre de participant maximum :

CCA théorique : **24 maxi**  
CCA Pratique : **12 maxi**

## Niveau :

**Formation Qualifiante de Niveau IV - Acquisition de compétences -**

## Objectifs du stage :

Préparer les candidats au **CCA (Cabin Crew Attestation)**, **Diplôme d'Etat délivré par la DGAC (Direction Générale de l'Aviation Civile)**.

Former le candidat à exécuter toutes les tâches relatives au maintien de la sécurité et de la sûreté de l'aéronef, à la surveillance et à la protection des passagers à bord d'un aéronef, lorsque ce dernier est en vol ainsi qu'au sol, lors des opérations de départ, d'arrivée ou lorsque la réglementation l'exige

## Tarifs 2016:

|                                                  |                   |
|--------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Formation CCA (Théorie + Pratique)</b>        | <b>1 685 € HT</b> |
| <b>Supports de cours</b>                         | <b>INCLUS</b>     |
| <b>QCM Entraînement</b>                          | <b>INCLUS</b>     |
| <b>Journée de Révisions</b>                      | <b>INCLUSE</b>    |
| <b>Droits d'inscription à l'Examen théorique</b> | <b>70 € TTC*</b>  |
| <b>Droits d'inscription à l'Examen pratique</b>  | <b>280 € TTC*</b> |
| <b>Participation aux frais d'Examen pratique</b> | <b>190 € TTC</b>  |

(\*) Les candidats inscrits au pôle emploi sont exonérés des droits d'inscriptions DSAC théorique et/ou pratique sous réserve de fournir un « original de demandeur d'emploi » de moins de 1 mois avant la date de clôture de l'examen.

## Validation de la formation :

Des attestations DGAC seront délivrées à l'issue des formations.

Ces attestations sont exigées par la **DGAC** pour être admissibles aux examens.

## Intervenants sur ces formations :

Tous nos formateurs sont agréés par la **DGAC**, qui a validé leurs compétences pour dispenser les modules du CCA. Nos intervenants sont des praticiens qualifiés, ayant une expérience significative du milieu aéronautique ou du milieu médical.

## Méthodes pédagogiques :

Cours en groupe, Tests et QCM quotidiens, Examens blancs.

## Supports pédagogiques :

Livret du stagiaire, Fiches techniques, Power point, Vidéos, Matériel divers.

## Lieu de formation CCA Théorique et Pratique :

### **FORMAIR**

4 Allée du Commandant Mouchotte

ZONE ORLYTECH – Bât 518

PARAY VIEILLE POSTE (adresse géographique)

91782 WISSOUS CEDEX (adresse postale)

Tél : 01.49.75.10.41 / [WWW.FORMAIR.FR](http://WWW.FORMAIR.FR)

**Centre de formation agréé DGAC N° FR.CC.13**

### **CONTACTS :**

- ✓ Serge MASSOT
- ✓ Rislen KETIF

Responsable Pédagogique/ responsable sélections PNC  
Instructeur sûreté certifié

## Entraînement et Epreuves Feu/Fumée (CCA PRATIQUE)

### **C.I.G (Centre Interlignes Les Guyards)**

Rue Hélène Boucher

91 ATHIS MONS

## ENTRAINEMENT Piscine

### **Piscine de Viry Chatillon**

23 Rue Octave Longuet

91170 VIRY CHATILLON

# PROGRAMME DE LA FORMATION

## C 01 – Connaissances générales de l'aviation et réglementation aéronautique 14 H

### Généralités

- ✓ Terminologie de l'aéronautique
  - Glossaire, Unités de mesure
- ✓ Théorie du vol – Répartition des passagers
  - Notions d'aérodynamique
  - L'aéronef : la cellule, les systèmes, les circuits
  - Répartition des passagers
- ✓ Zones d'exploitations aéroportuaires
  - L'aérogare, Les voies de circulation, Les pistes
- ✓ Météorologie
  - L'atmosphère, La climatologie, Les nuages, Les turbulences
- ✓ Contamination des surfaces de l'aéronef
  - Les effets, L'information

### Règlements

- ✓ Règlements aéronautiques
  - IATA, OACI, Les services SAR, Les services de la Navigation Aérienne
- ✓ Rôle de l'Autorité compétente
  - Délivrance CCA, validité, prorogation
  - Surveillance et maintien des compétences
- ✓ Registres des personnels navigants

### Tâches et responsabilités en exploitation

- ✓ Hiérarchie et discipline à bord
- ✓ Tâches et responsabilités des divers membres d'équipage
  - En situation normale, En situation d'urgence

### Compétence et aptitude physique. Limitations de temps de vol, de service et de repos

- ✓ Formation et maintien des compétences
- ✓ Aptitude physique et mentale
- ✓ Limitations temps de vol et service de vol

- ✓ Temps de repos

### **Mise à jour des documents et manuels pertinents**

### **Exécution des tâches conformément au Manuel d'Exploitation**

- ✓ Structure du Manuel d'Exploitation
- ✓ Répartition des tâches

### **Briefings avant le vol, informations de sécurité**

- ✓ Briefing du Responsable de Cabine
- ✓ Briefing commun avec l'équipage de conduite

### **Identification et déclenchement d'une évacuation ou autre procédure d'urgence**

- ✓ Identification de la situation d'urgence
- ✓ Responsabilité du déclenchement
  - par l'équipage de conduite
  - par un membre de l'équipage de cabine

## **C 02 – Communication**

### **Généralités**

- ✓ Langue et terminologie, communes
- ✓ Capacité à communiquer efficacement, verbalement et gestuellement
- ✓ Techniques de communication entre :
  - membre d'équipage de cabine
  - membres d'équipage de cabine et de conduite
  - membre d'équipage de cabine et passagers (public address, mégaphone, ...)
  - membre d'équipage de cabine et personnel sol

## **C 03 – Facteurs Humains et Gestion des Ressources de l'équipage (CRM) en Aéronautique**

### **Généralités**

- ✓ Facteurs humains en aviation
- ✓ Formation générale relative aux principes et objectifs du CRM
- ✓ Performances et limites humaines

### **L'individu dans sa fonction d'équipage de cabine**

- ✓ Perception de soi, confiance en soi, auto-évaluation
- ✓ Stress et gestion du stress
- ✓ Erreur humaine et fiabilité, attitudes et comportements
- ✓ Acquisition et traitement des informations, évaluation de la situation
- ✓ Fatigue et vigilance

## C04 - Gestion des passagers et surveillance cabine

### **Attribution des sièges-passagers, en fonction**

- ✓ de la masse et du centrage de l'aéronef
- ✓ des catégories particulières de passagers
- ✓ des issues d'évacuation

### **Arrimage des bagages et du matériel de service de cabine**

- ✓ Règles relatives à l'arrimage
- ✓ Risques et dangers d'un arrimage inadéquat
  - pour les occupants de l'aéronef
  - pour les issues d'évacuation et les équipements de secours

### **Détection et gestion des passagers a comportement particulier, du fait**

- ✓ de l'alcool, de la drogue, d'une attitude agressive, de la panique

### **Précautions à prendre pour le transport d'animaux vivants en cabine**

### **Vol en turbulences**

- ✓ Consignes
- ✓ Sécurisation de la cabine

### **Evacuation d'urgence**

- ✓ Passagers requis
- ✓ Arrêt - Décollage
- ✓ Atterrissage d'urgence
  - Préparation d'un atterrissage forcé
  - Atterrissage forcé non préparé
  - Evacuation suite à atterrissage forcé
- ✓ Méthode de motivation des passagers et gestion des foules pour accélérer l'évacuation

## C 05 – Aspects aéro-médicaux et premiers secours

### **Généralités relatives aux aspects aéro-médicaux et à la survie**

- ✓ Notions d'anatomie et de physiologie
  - Le squelette
  - Le système nerveux et le cerveau
  - Le système cardiovasculaire (cœur, vaisseaux, le système sanguin...)
  - L'appareil digestif
  - L'appareil respiratoire, auditif
  - L'appareil génital, urinaire

- ✓ *Spécificités de l'environnement aéronautique*
- ✓ Protéger, examiner, alerter, secourir (évaluation, bilan, surveillance, contrôle)
- ✓ Chaîne de secours :
  - membres d'équipage de cabine,
  - médecin (présent à bord ou non)
  - en vol (contact radio service médical d'urgences SAMU)
  - au sol (SMUR, SAMU)
- ✓ *Survie dans un environnement particulier*
  - Zone polaire (hypothermie...)
  - Zone désertique, tropicale (déshydratation, hyperthermie...)
  - Zone maritime (déshydratation, insolation...)
  - Crash aérien, tri des blessés

### **Effets physiologiques du vol**

- ✓ *Vols en altitude*
  - Caractéristiques physiques et chimiques de l'atmosphère
  - Sécheresse de l'air ambiant
  - L'ozone
  - Effets liés à l'altitude et conséquences
- ✓ *Hypoxie*
  - Définition
  - Mécanisme d'apparition et facteurs favorisant l'hypoxie
  - Les besoins physiologiques en
  - Oxygène
  - Protection contre l'hypoxie
- ✓ *Réactions physiologiques dues aux vols en altitude*
  - Effets sur les cavités semi-closes (ORL, dents, tube digestif...)
  - Effets liés aux variations rapides de pressions ou décompressions, aux turbulences, aux bruits, aux vibrations, aux décélérations...
  - Effets liés à l'immobilité (phlébite, thrombose...)

### **Notions de premiers secours**

- ✓ *Premiers secours liés à un état de malaise*
  - Troubles de la conscience (malaise vagal, syncope, hypoglycémie, stress)
  - Troubles gastro-intestinaux (diarrhées, vomissements...)
  - Hyperventilation, tétanie
  - Passagers sous l'emprise de la drogue, de l'alcool
  - Passagers hystériques, paniqués, agressifs, stressés
- ✓ *Gestion des effets physiologiques dus aux voyages*
  - La physiologie du sommeil, le rythme circadien, le décalage horaire
  - Mal de l'air

- ✓ Premiers secours liés aux circonstances, à un environnement particulier
  - Brûlures
  - Plaies, blessures (petites hémorragies nasales, dentaires...)
  - Morsures, piqûres
  - Intoxications respiratoires (inhalation, fumée)
  - Pertes de connaissance
  - Traumatologie (fractures, luxations, entorses...)
  - Convulsions, épilepsie

### **Urgences médicales en vol et premiers secours associés**

- ✓ Premiers secours liés aux urgences potentielles
  - Réactions allergiques, asthme, choc anaphylactique
  - Urgences cardio-vasculaires et vasculaires (angine de poitrine, AVC...)
  - Urgences abdominales (péritonite, appendicite, perforation d'ulcère, occlusion intestinale, colique hépatique...)
  - Urgences urologiques (rétention aiguë d'urine, colique néphrétique...)
  - Diabète
  - Accouchement
  - Grossesse extra-utérine
- ✓ Premiers secours liés aux situations de première urgence
  - Etat de choc
  - Coma
  - Hémorragies graves
  - Urgences respiratoires, étouffement... (OAP, asphyxie...)
  - Urgences pédiatriques (obstruction respiratoire, convulsions...)

### **Utilisation du matériel disponible à bord**

- ✓ Oxygène de premiers secours
- ✓ Trousse de premiers secours
  - Contenu – nombre, Règles d'utilisation
- ✓ Trousse médicale d'urgence
  - Contenu – nombre, Règles d'utilisation
- ✓ Tensiomètre
  - Principes, Utilisation
- ✓ Le défibrillateur semi-automatique – DSA
  - Principes
  - Conditions d'utilisation et utilisation sur un adulte, sur un enfant

## **La réanimation cardio-pulmonaire**

- ✓ *Définition et signes cliniques d'un arrêt cardio-pulmonaire*
- ✓ *Réanimation cardio-pulmonaire chez un adulte, sans DSA à bord*
  - Le bilan
  - Le massage cardiaque externe
  - Les insufflations
- ✓ *Réanimation cardio-pulmonaire chez un adulte, avec DSA à bord*
  - Le bilan
  - Le massage cardiaque externe
  - Utilisation du DSA
  - Les insufflations
- ✓ *Evolution*

## **Santé et hygiène du voyage**

- ✓ *Hygiène élémentaire à bord*
- ✓ *Maladies infectieuses*
  - Les maladies infectieuses
  - Protection au quotidien
  - Les vaccinations
- ✓ *Manipulation des déchets hospitaliers à bord*
- ✓ *Désinsectisation d'un avion*
  - Utilisation des moyens, précautions
- ✓ *Prise en charge d'un décès à bord*
  - Législation
  - Moyens mis en œuvre
  - Gestion, prise en charge psychologique de l'équipage

## **C 06 – Marchandises dangereuses (MD)**

### **Généralités**

- ✓ *Philosophie générale*
- ✓ *Conformité aux instructions techniques OACI*
  - Limitations applicables aux transports des marchandises dangereuses
  - Marquage et étiquetage des colis
  - Marchandises dangereuses dans les bagages passagers

### **Procédures d'urgence**

## **Généralités sur le règlement**

### **Normes de base communes de protection contre les actes d'intervention illicite**

- ✓ Sûreté aéroportuaire
- ✓ Zones délimitées des aéroports
- ✓ Sûreté des aéronefs
- ✓ Passagers et bagages de cabine
- ✓ Bagages de soute
- ✓ Fret et courrier
- ✓ Courrier de transporteur aérien et matériel de transporteur aérien
- ✓ Approvisionnement de bord
- ✓ Fournitures destinées aux aéroports
- ✓ Mesures de sûreté en vol
- ✓ Recrutement et formation du personnel
- ✓ Equipements de sûreté

## **C 08 – Formation à la lutte contre le feu et la fumée**

### **Les feux et leur identification**

- ✓ Classification des incendies
- ✓ Agents d'extinction
- ✓ Extincteurs : Types et nombre
- ✓ Hache et pied de biche : nombre et utilisation
- ✓ Procédures appropriées à des situations d'incendies spécifiques

### **Information et actions**

- ✓ Information immédiate de l'équipage de conduite
- ✓ Actions requises pour la coordination
- ✓ Assistance dès la détection d'un incendie ou de fumée

### **Techniques d'intervention**

- ✓ Mise en œuvre des agents d'extinction
- ✓ Conséquences d'une utilisation inadéquate
- ✓ Equipements de protection contre la fumée
- ✓ Formations pratiques pour la lutte contre le feu

### **Responsabilités de l'équipage de cabine**

- ✓ Réactions rapides aux situations d'urgence
- ✓ Importance de l'identification du véritable foyer d'incendie

## **Vérification fréquente des zones à risque**

- ✓ Toilettes
- ✓ Détecteurs de fumée
- ✓ Conduite à tenir en cas de déclenchement des alarmes associées

## **Procédures générales des services d'urgence au sol sur les aérodromes**

### **C 09 – Formation à la survie**

#### **Lots de survie et signalisation**

- ✓ Lots de survie et leur contenu
- ✓ Mise en œuvre des moyens de signalisation radio électriques
- ✓ Mise en œuvre des moyens de signalisation pyrotechnique

#### **Principes de survie en environnements hostiles**

- ✓ Région polaire
- ✓ Région désertique
- ✓ Région équatoriale
- ✓ Région maritime

#### **Formation en vu d'un amerrissage**

- ✓ Amerrissage forcé préparé
- ✓ Amerrissage forcé non préparé
- ✓ Evacuation suite à un amerrissage forcé

#### **Formation à la survie en milieu aquatique**

- ✓ Equipements rattachés et/ou transportés dans les canots et les toboggans convertibles
- ✓ Entraînement à la mise en place dans l'eau d'un équipement personnel de flottaison (exercice chronométré)
- ✓ Remorquage chronométré sur 25 mètres d'un stagiaire équipé d'un gilet de sauvetage (aisance et efficacité)
- ✓ Technique d'embarquement dans un canot de sauvetage