LES FORMATEURS

STÉPHANE VIEN

Formateur de renommée internationale, invité par l'Art du Toucher, Stéphane partage lors de ces formations avancées ses connaissances sur Masunaga qu'il enseigne depuis plus de 20 ans, ainsi que la théorie de la mtc en lien étroit avec celle de Masunaga.

Dans ce cycle d'études, il nous fait comprendre comment Masunaga s'est penché sur le savoir ancien et de quelle façon ces deux disciplines sont en lien. Il explique comment la mtc s'appuie sur sa théorie et nous aide à comprendre cette magnifique pratique qu'est le Zen Shiatsu (la première philosophie du shiatsu).





BARBARA AUBRY

Formatrice et directrice du centre de formation l'Art du Toucher à Paris.

Fondatrice de l'école Ohashiatsu® en France et COI (Certified Ohashiatsu® Instructor), Barbara a développé un enseignement très libre, intuitif, pour aider ses élèves à comprendre la théorie de Masunaga par l'expérience de leur propre corps. Comme dans le Zen Stretching® ou encore par des approches sensorielles bien particulières, elle fait vivre le toucher afin de l'intégrer cellulairement, par l'expérience du vécu corporel.

L'ART DU TOUCHER

17 rue Lisfranc, 75020 Paris

06 13 52 31 88 • 01 43 64 07 19

contact@artdutoucher.net • www.artdutoucher.net

LES MÉRIDIENS DE MASUNAGA

FORMATION POSTGRADUATE

pour élèves avancés ou praticiens expérimentés



STÉPHANE VIEN

BARBARA AUBRY

L'ART DU TOUCHER

CENTRE DE FORMATION

FEDERATION SHIATSU FRANÇAISE FFST TRADITIONNEL

SHIZUTO MASUNAGA

À treize ans Masunaga est initié aux différentes techniques du Shiatsu. En 1949, il est diplômé de psychologie et poursuit ses études de thérapeute. Il ouvre l'institut IOKAÏ à Tokyo en 1968. Il a transformé le Shiatsu officiel en y introduisant un esprit zen de compassion et de lâcher-prise. Il réintroduisit les principes de base de la médecine traditionnelle chinoise, et innova en proposant une lecture psychologique de la personne en relation avec les symptômes physiques.

LE SHIATSU DE MASUNAGA

Quand Masunaga nous parle des méridiens et de l'énergie, c'est de la vie qu'il est question. De manifestations concrètement «touchables», observables, compréhensibles. Le travail de Masunaga nous invite à prendre conscience d'une matière psycho-énergétique qui «vit» dans les méridiens et nous anime dans qui nous sommes et qui nous devenons. C'est une vision aussi surprenante qu'exceptionnelle, orientée sur le potentiel humain infini plutôt que sur des maladies répertoriées symptomatiquement et enfermées figées dans d'innombrables grilles d'un livre.
Le shiatsu des méridiens de Masunaga n'est donc pas un shiatsu des points, mais un travail sur l'art de déterminer la condition de Vide (Kyo) et de Plein (Jitsu) dans les éléments et méridiens afin d'améliorer le flux énergétique général. Ce même fameux flux énergétique qui soutiendra comme par magie le mouvement de la vie…

UNE FORMATION POUR ÉLÈVES AVANCÉS OU PRATICIENS EXPÉRIMENTÉS

- Elève en 2e année de shiatsu minimum, 3e ou 4e année recommandée
- Praticiens en postgraduate de tout style de shiatsu souhaitant connaître le travail de Masunaga de manière consolidée.

UNE FORMATION PERSONNALISABLE

- 192 heures de formation au total, répartis en 8 modules
- Possibilité de suivre la totalité des modules ou de les sélectionner individuellement selon ses besoins

Nous avons décidé de co-animer ce cycle de séminaires pour nous enrichir mutuellement en mettant le féminin au service du masculin et vice-versa. Nous vous proposons dans le partage et l'ouverture du cœur.

Barbara Aubry & Stéphane Vien

LA FORMATION

8 Modules • 192 heures • 28 jours

Module	Intitulé	Hrs	Jrs	Animateur(s)	Date
1	Zen Stretching *	13 H	2	Barbara Aubry	- 2018
2	Sensitive Shiatsu Kyo-Jitsu *	47 H	8	Barbara Aubry	- 2018
3	Elément EAU	22 H	3	Stéphane Vien & Barbara Aubry	12-13-14 janvier 2018
4	Elément BOIS	22 H	3	Stéphane Vien & Barbara Aubry	30-31 mars-1er avril 2018
5	Elément FEU ABSOLU	22 H	3	Stéphane Vien & Barbara Aubry	22-23-24 juin 2018
6	Elément TERRE	22 H	3	Stéphane Vien & Barbara Aubry	septembre 2018
7	Elément MÉTAL	22 H	3	Stéphane Vien & Barbara Aubry	octobre 2018
8	Elément FEU supplémentaire	22 H	3	Stéphane Vien & Barbara Aubry	décembre 2018

* Modules recommandés car préparatoires aux modules d'éléments 3 à 8

Tarifs (nets)

Module 1 Zen Stretching	305 €
Module 2 Sensitive Shiatsu Kyo-Jitsu	920 €
Modules Élément 3 à 8 (le module)	420 €
Forfait 8 modules Intégral 192 heures	3 183 €

Formation agrée par la FFST. Possibilité de prise en charge par la formation continue.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.