Renforcer la dynamique et la cohésion d'équipe par le biais du théâtre

2 jours

Les entreprises connaissent des transformations organisationnelles rapides et profondes. Des exigences fortes s'imposent aux équipes pour s'y adapter et maintenir une dynamique collective indispensables à l'efficacité de l'organisation. Dans ce contexte, l'accompagnement des changements passe aussi par le renforcement des compétences relationnelles et de la communication, facteurs de sens, de bien-être au travail et de cohésion collective.
Il s'agira dans ces ateliers de faciliter la prise de recul des équipes dans un esprit bienveillant, ludique et décalé, de les aider à mieux se connaître, à retrouver un sens commun pour faire « œuvre commune », et à s'approprier des pratiques de communication positive.

OBJECTIFS

- Développer la connaissance de soi et des autres
- Partager ses valeurs personnelles et identifier les valeurs communes
- Appréhender les distorsions de la communication
- Expérimenter des échanges constructifs
- Eviter l'engrenage du dialogue conflictuel
- Repérer des leviers d'action pour faciliter la coopération

PROGRAMME

Connaissance de soi et des autres. Vers une identité collective
Divergences, convergences, reconnaissance mutuelle, valeurs personnelles et partagées

Jeux ponctués par des temps de débrief et de réflexion collective : se connaître mieux soi-même et découvrir les autres, identifier ses valeurs propres et celles du groupe...
Apports théoriques proposés et autodiagnostic : les types de personnalité dans une équipe ; les comportements sociaux

Attitudes, mots et maux de la communication. Vers une dynamique collective
Comprendre et faciliter les situations de communication courantes, prévenir les interactions difficiles

Jeux ponctués par des temps de débrief et de réflexion collective : les 3 V de la communication (visuel, vocal, verbal), dialogues imaginaires ou réels en improvisations guidées, inversion des rôles, mini-théâtre forum...
Apports théoriques proposés et autodiagnostic : les attitudes relationnelles (d'après Porter)

Temps de clôture. Vers de nouvelles pratiques coopératives

Outils de communication à emporter (fiches pratiques)
Leviers d'action personnelle à mobiliser en situation de travail pour renforcer la coopération (travail en binôme)

PUBLIC

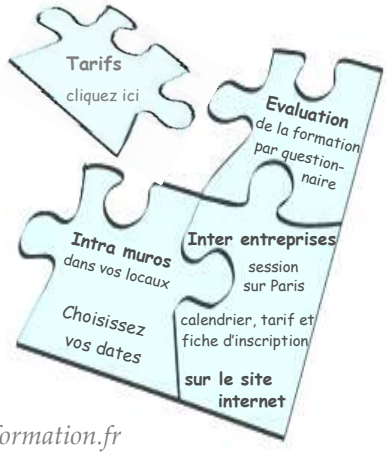
Toute équipe
(managers, codir…)

PEDAGOGIE

La méthodologie s'appuie sur des activités ludiques et des exercices d'improvisation sous la forme de dialogues théâtralisés, assurant le rythme par la diversité des ateliers. La combinaison des outils utilisés aide à prendre du recul, à retrouver du sens collectivement et à favoriser des pratiques nouvelles :
Outils artistiques et ludiques : le théâtre et le jeu, qui font appel à la créativité : pour déclencher la prise de recul en bousculant les codes habituels ;
Outils d'analyse : la parole et l'écoute : pour décrypter, comprendre et débattre des situations de travail vécues.

INTERVENANTS

Selon le thème de la formation, CQFD sélectionne un pédagogue possédant une expérience significative, une maîtrise opérationnelle et un profil particulier : sophrologue, psychologue, neuropsychologue, ergonome, ergothérapeute, senior manager, chef de cuisine, gouvernante, journaliste, animateur, ex-policier, etc…



Conseils, Qualité et Formations Didactiques ©