RECY HAB ELEC BS - BE / HE
INTER - INTRA

Recyclage Habilitation électrique

BS-BE/HE Manoeuvre* + H0v



Objectifs : Préparation en vue d'un renouvellement d'une habilitation de type B0, BS, BE/HE Manœuvre, H0v suivant la norme NF C18-510. Maintien et actualisation des compétences liés à l'électricité et ses dangers et réaliser en sécurité des interventions élémentaires simples comme du remplacement de matériel terminal à l'identique (prise de courant, interrupteur, éclairage, carte électronique) et de manœuvrer un appareil électrique de type disjoncteur, sectionneur,etc.

Public visé

Toutes personnes qui doivent effectuer des interventions simples d'ordre électrique de remplacement et de raccordement et des manœuvres d'appareils électriques dans un environnement électriquement dangereux titulaire d'une habilitation.

Pré-requis

Pour suivre cette formation, fournir impérativement un avis après formation et être titulaire d'un titre d'habilitation en cours de validité (-3 ans).

Nombre de participants

12 personnes maximum.

Durée

10,5 heures soit 1,5 jours de formation. Elle comprend au moins 3 heures de pratique conformément à l'annexe D de la norme.

Intervenant(s)

Formateur qualifié et compétent avec une expérience professionnelle sur les installations électriques concernées et possédant les habilitations correspondantes au domaine de formation.

Attribution finale

Attestation individuelle de formation, Avis après formation du niveau de l'action B0, H0v, BS, BE Manœuvre, HE Manoeuvre et une carte verte d'habilitation vierge à remplir.

Programme Théorique et Pratique

Durant cette formation, nous aborderons les thèmes suivants :

Retour d'expérience depuis la dernière formation

Les effets des courants sur le corps humain

Les moyens préventifs de se protéger contre les différents contacts électriques

Connaitre et reconnaitre les domaines de tension

Savoir identifier les différentes zones d'environnements liées aux domaines de tension

Connaitre les différents titres d'habilitations

Connaitre les limites de chaque niveau d'habilitation, quelles sont les limites des interventions élémentaires et les manœuvres ?

Savoir mettre en œuvre une analyse des risques liés au risque électrique

Savoir utiliser et identifier les différents EPI ET EPC

Savoir réagir dans le cas d'accident et d'incident d'origine électrique

Comment effectuer des interventions élémentaires en sécurité en faisant une mise hors tension et une VAT ?

Comment effectuer une manœuvre basse tension ou haute tension en sécurité suivant les fiches de manœuvres mises en place ?

Ces différents thèmes seront abordés sur la partie théorique et mis en application grâce à plusieurs mises en situations pratiques

Les exercices pratiques évoluent suivant le nombre de stagiaires et les niveaux d'habilitations.

Durant la pratique, le stagiaire sera amené à :

Rentrer dans un local électrique et déterminer le danger et évaluer les risques

Savoir remplir un titre d'habilitation

Savoir remplir une analyse des risques

Choisir et utiliser les équipements de protections collectives et individuelles

Connaitre les gestes de bases devant un feu d'origine électrique

Mettre en place un balisage, une nappe isolante ou toutes autres protections collectives

Utiliser correctement les équipements de protections individuelles

Remplacer une prise de courant, un interrupteur ou un éclairage en sécurité

Effectuer une manœuvre dans un environnement électriquement dangereux

Formation conforme à la norme NF C 18-510 et aux recommandations de l'INRS.

* HE Manoeuvre inclus uniquement sur demande préalable à la formation

© TEMIS Formation 2016

Méthodes et Moyens Pédagogiques

Alternance d'exposés théoriques, d'analyse et d'exercices pratiques. PC, vidéoprojecteurs et ressources multimédia - EPI et EPC - VAT - local et armoire électrique Basse Tension ou platine pédagogique selon les sites.

Documents Pédagogiques

Option sur demande :
Un manuel de prévention du risque électrique.
Il sert de recueil de prescription conformément aux Articles R4544-9 et 10 du code du Travail.

Suivi / Évaluation

Une évaluation pratique et théorique sera effectuée suivant les modalités énoncées dans la norme. Evaluation de la formation par les stagiaires concernant les objectifs et la qualité.

TEMIS FORMATION

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 11 94 07451 94 auprès du préfet de région d'Ile de France
Sarl au capital de 101 000 €- RCS Créteil 510 602 808
Siège : 46, rue Marcel Grosménil 94800 Villejuif - Tel : 01.42.11.11.72 – Fax : 01.42.11.19.39
formation@temis.fr - www.temis-formation.fr
PARIS - VILLEJUIF / LYON - BRON / LILLE / AIX-EN-PROVENCE / TOULOUSE / NANTES