THALATHERM
FORMATION & CONSEIL

Chez vous Chez nous

Formation en massages de bien-être



MASSAGE AUX POCHONS D'HERBES AROMATIQUES

Le massage se pratique à l'aide de pochons remplis avec des herbes aromatiques chauffées.
Les senteurs fines et naturelles dégagées par les pochons emplies de plantes sont une invitation au voyage. Le plus : vous pourrez vous démarquer en préparant vous-même vos pochons suivant les effets attendus.

OBJECTIFS

Etre capable de comprendre, respecter et appliquer le protocole du Massage aux pochons d'herbes aromatiques.

NATURE DE LA FORMATION

Acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances

PROGRAMME

- **Les indications et contre-indications**
- **La préparation des pochons :**
  - **Composition et préparation des pochons d'herbes**
  - **Vertus des plantes entrant dans la composition des tampons**
- **Acquisition de la technique du massage aux poches d'herbes chaudes**
- **Déroulement d'une séance**

EFFETS ATTENDUS

⇨ Favorise une meilleure circulation sanguine et lymphatique facilitant ainsi l'élimination des toxines
⇨ Diminue le stress, relaxation du corps et de l'esprit
⇨ Assouplit la peau

DUREE
14 h, soit 2 jours

INTERVENANTS
Formateurs spécialisés



CONDITIONS D'ADMISSION
- Avoir au minimum 18 ans

VALIDATION
Certificat de stage

F.C.T. - Avenue des Thermes - 04800 GRÉOUX LES BAINS - Tél. : 04 92 77 66 36
E-mail : infos@formation-thalatherm.com - www.formation-thalatherm.com
SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 8559 A
Déclaration d'Activités enregistrée auprès du Préfet de Région PACA : 93040042304