THALATHERM
FORMATION & CONSEIL

Chez nous

NOUVEAUTE

Formation complémentaire



FLASH MINCEUR

Cette formation permet d'apprendre à concevoir un programme minceur complet afin d'entretenir ou de retrouver une silhouette harmonieuse.

OBJECTIFS

- ⇨ Réaliser une cure complète amincissante
- ⇨ Maitriser les techniques professionnelles
- ⇨ Savoir compléter ses techniques par des conseils pertinents et appropriés

NATURE DE LA FORMATION

Acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances

PROGRAMME

- **Présentation, distinction et objectifs des différents soins**
- **Les bases essentielles en physiologie et anatomie humaine**
- **Protocole d'un programme cure minceur**
- **Les champs d'applications d'un programme minceur**
- **Les contre-indications et la législation**
- **Les différents cosmétiques et principes actifs minceurs**
- **Les techniques manuelles du drainage lymphatique**
- **Les techniques manuelles amincissantes**
- **Les enveloppements appropriés**
- **Les bases en hygiène de vie adaptées au besoin du client**
- **L'hygiène alimentaire dans le cadre d'un programme minceur**

DUREE
35 h, soit 5 jours

INTERVENANTS
Esthéticienne DE - formatrice spécialisée en techniques de massages de bien être



CONDITIONS D'ADMISSION
- Avoir au minimum 18 ans
- Adapté aux professionnels de la santé et du bien-être

VALIDATION
Certificat de stage

F.C.T. - Avenue des Thermes - 04800 GRÉOUX LES BAINS - Tél. : 04 92 77 66 36
E-mail : infos@formation-thalatherm.com - www.formation-thalatherm.com
SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 8559 A
Déclaration d'Activités enregistrée auprès du Préfet de Région PACA : 93040042304