

Formation en massages de bien-être



DUREE

35 h, soit 5 jours

INTERVENANTS

Formateurs spécialisés



CONDITIONS D'ADMISSION

- Avoir au minimum 18 ans

VALIDATION

Certificat de stage

MASSAGE DRAINANT

Technique qui procure un massage de bien-être doux et confortable tout en améliorant la circulation de la lymphe.
S'effectue sur table sans huile sur l'ensemble du corps.

OBJECTIFS

Acquérir ou actualiser sa connaissance de la technique de « Massage drainant ».

Appliquer ces connaissances à la pratique professionnelle d'une séance de massage bien être, personnalisée en fonction de chaque client.

NATURE DE LA FORMATION

Acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances

PROGRAMME

- Les indications et contre-indications
- Anatomie et physiologie du système circulatoire
- Topographie du système lymphatique
- Apprentissage et chronologie des manœuvres principales
- Déroulement d'une séance

EFFETS ATTENDUS

- ⇒ Permet une action anti-stress, anti-fatigue
- ⇒ Améliore le grain de peau et réduit la cellulite
- ⇒ Tonifie le système circulatoire