THALATHERM
FORMATION & CONSEIL

Chez nous

NOUVEAUTE

Formation en massages de bien-être



REFLEXOLOGIE INTEGRALE

La réflexologie intégrale travaille sur les zones réflexes du corps : les mains, pieds, oreilles et la colonne vertébrale. Elle permet de lutter contre l'anxiété, soulage certains maux et dynamise l'énergie vitale.

D'une durée d' une heure, il se pratique sur table avec de l'huile de massage.

OBJECTIFS

Acquérir ou actualiser sa connaissance de la technique de « Réflexologie intégrale ».

NATURE DE LA FORMATION

Acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances

PROGRAMME

- **Origine et définition de la Réflexologie**
- **Rappel et présentation du système méridien du corps**
- **Présentation et étude de la cartographie en Réflexologie**
- **Etude des manœuvres et des techniques adaptées**
- **Les champs d'application de la Réflexologie**
- **Apprentissage des manœuvres et déroulement d'une séance**

EFFETS ATTENDUS

⇨ Libère les tensions et blocages : cervicales, dorsales…
⇨ Soulage les douleurs : arthrose, arthrite, tendinite…
⇨ Atténue les maux de tête et migraines et la souffrance des états émotionnels (dépression, anxiété, troubles du sommeil…)
⇨ Relance la circulation sanguine et lymphatique
⇨ Stimule les défenses immunitaires, les énergies et la vitalité

DUREE
35 h, soit 5 jours

INTERVENANTS
Esthéticienne DE - formatrice spécialisée en techniques de massages de bien être



CONDITIONS D'ADMISSION
- Avoir au minimum 18 ans

VALIDATION
Certificat de stage

F.C.T. - Avenue des Thermes - 04800 GRÉOUX LES BAINS - Tél. : 04 92 77 66 36
E-mail : infos@formation-thalatherm.com - www.formation-thalatherm.com
SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 8559 A
Déclaration d'Activités enregistrée auprès du Préfet de Région PACA : 93040042304