

Formation en massages de bien-être



DUREE

21 h, soit 3 jours

INTERVENANTS

Formateurs spécialisés



CONDITIONS D'ADMISSION

- Avoir au minimum 18 ans

VALIDATION

Certificat de stage

MASSAGE HAWAÏEN OU LOMI LOMI

Le Lomi Lomi puise ses principes de l'ancienne philosophie polynésienne qui soutient l'existence d'une relation entre santé et joie de vivre.

Le praticien utilise dans ce massage les doigts, les paumes de mains et les avant-bras.

D'une durée d'une heure, ce massage se pratique sur table avec utilisation d'huile de massage.

OBJECTIFS

Acquérir ou actualiser sa connaissance de la technique de « Massage hawaïen ».

Appliquer ces connaissances à la pratique professionnelle d'une séance de massage bien être, personnalisée en fonction de chaque client.

NATURE DE LA FORMATION

Acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances

PROGRAMME

- Les indications et contre-indications
- Les différentes techniques : pétrissages, malaxage, lissages
- Apprentissage des manœuvres et déroulement d'une séance

EFFETS ATTENDUS

- ⇒ Favorise une meilleure harmonie entre le physique et le mental
- ⇒ Soulage les tensions musculaires
- ⇒ Améliore la circulation sanguine
- ⇒ Réduit le stress