THALATHERM
FORMATION & CONSEIL

Chez vous Chez nous

Formation en massages de bien-être



MASSAGE « FEMME ENCEINTE »

Un massage fait d'effleurages doux, de frictions, de pressions et de pétrissages. Formidable outil d'accompagnement tout au long de la grossesse, ce massage doit permettre à la future maman de se détendre. .
D'une durée d' 1 heure, il peut se pratiquer sur le côté pour un confort optimal.

OBJECTIFS

Acquérir ou actualiser sa connaissance de la technique de « Massage femme enceinte ».
Appliquer ces connaissances à la pratique professionnelle d'une séance de massage bien être, personnalisée en fonction de chaque client.

NATURE DE LA FORMATION

Acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances

PROGRAMME

- **Les indications et contre-indications**

- **Les différentes manœuvres : lissages – foulages – pétrissages – drainages – frictions – mobilisations articulaires**

- **L'installation de la personne et l'ergonomie adaptée**

- **Apprentissage des manœuvres et déroulement d'une séance**

EFFETS ATTENDUS

⇨ Favorise une profonde relaxation
⇨ Soulage les tensions du dos
⇨ Soulage les tensions des jambes lourdes
⇨ Favorise une meilleure circulation sanguine
⇨ Détente des articulations
⇨ Diminution des gonflements et crampes.

Attention: ce massage est indiqué après les 3 premiers mois de grossesse

DUREE
14 h, soit 2 jours

INTERVENANTS
Kinésithérapeute - formatrice spécialisée en techniques de massages de bien être



CONDITIONS D'ADMISSION
- Avoir au minimum 18 ans

VALIDATION
Certificat de stage

F.C.T. - Avenue des Thermes - 04800 GRÉOUX LES BAINS - Tél. : 04 92 77 66 36
E-mail : infos@formation-thalatherm.com - www.formation-thalatherm.com
SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 8559 A
Déclaration d'Activités enregistrée auprès du Préfet de Région PACA : 93040042304