THALATHERM
FORMATION & CONSEIL

Chez vous Chez nous

Formation en massages de bien-être



MASSAGE CALIFORNIEN

Technique manuelle associant des effleurages, pressions glissées, lissages.
S'effectue sur table avec huile sur l'ensemble du corps.

OBJECTIFS

Acquérir ou actualiser sa connaissance de la technique de « Massage californien ».
Appliquer ces connaissances à la pratique professionnelle d'une séance de massage bien être, personnalisée en fonction de chaque client.

NATURE DE LA FORMATION

Acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances

PROGRAMME

- **Les indications et contre-indications**
- **Savoir reconnaître les repères anatomiques**
- **Les différentes techniques : effleurages, pressions glissées, lissages**
- **Apprentissage des manœuvres et déroulement d'une séance**

EFFETS ATTENDUS

⇨ Entretient le bien-être
⇨ Soulage certaines tensions
⇨ Raffermit les muscles et assouplit les articulations
⇨ Favorise la circulation sanguine et lymphatique

DUREE
35 h, soit 5 jours

INTERVENANTS
Formateurs spécialisés



CONDITIONS D'ADMISSION
- Avoir au minimum 18 ans

VALIDATION
Certificat de stage

F.C.T. - Avenue des Thermes - 04800 GRÉOUX LES BAINS - Tél. : 04 92 77 66 36
E-mail : infos@formation-thalatherm.com - www.formation-thalatherm.com
SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 8559 A
Déclaration d'Activités enregistrée auprès du Préfet de Région PACA : 93040042304