CONSEILLERE SOCIO-ESTHETICA

Programme sur 300 heures / 6 mois



La conseillère Socio-esthética est une partenaire santé qui utilise les techniques de relaxation, d'esthétique et de bien-être pour valoriser l'estime de soi.

Les esthéticiennes pourront perfectionner leurs soins (ou se remettre à niveau) ; découvrir le Slow Movement Massage en bien-être, proposer des auto-massages d'entretien corporel, des relaxations sensorielles et du conseil en image (relooking) auprès de leur clientèle. Elles pourront promouvoir leurs soins et services à domicile par l'animation d'ateliers de conseils beauté et bien-être en groupe.

Module 1 - La boîte à outils Socio-esthética
- Le conseil en image - relooking pour optimiser son image
- Le conseil en beauté pour l'estime de soi-même
- Les automassages d'entretien corporel (dos, visage, nuque, épaules, mains)
- Le Slow Movement Massage pour le confort du corps
- Les bases diététiques de l'équilibre alimentaire

Module 2 - La relaxation pour la récupération
- Présentation des différentes méthodes de relaxation
- Les relaxations sensorielles guidées par la voix
- La création de scénarios de relaxation pour toute la famille

Module 3 - Management du métier
- Suivi avec entraînement hebdomadaire auprès du client chaque vendredi ; accueil
- L'animation et l'organisation d'ateliers à domicile
- Culture professionnelle sur le domaine du bien-être et de la prévention
- La création de vos supports de communication
- Stage de 15 heures dans une entreprise de votre choix

PEDAGOGIE
- Aide à la promotion, à l'animation et à la vente dans l'école (suivi hebdomadaire)
- Travail en petit effectif ; 2 à 6 personnes
- Récapitulatif écrit des cours et des conférences
- Evaluation en continu et examen en fin de parcours
- Développement professionnel continu

CALENDRIER
- mercredi de 14H à 20H (socio-esthétique + masso-relaxation) sur 1 semestre
- vendredi de 14H à 20H (relaxation + management du métier) sur 1 semestre
- stage en extérieur pour découvrir une entreprise (15H)