PROGRAMME
PERMIS B – 30 heures

90 heures de théorie et 30 heures de pratique.

CODE ET RÉGLEMENTATION

Enseignement de la sécurité routière à partir de supports audiovisuels (diapositives, vidéo, compact-disque, fascicules etc…)

En plus de l'enseignement usuel du code de la route, chaque catégorie de permis sera complétée par la réglementation spécifique à cette catégorie.

1. Document obligatoires
2. Conditions de remorquage
3. La conduite et le repos

LA SÉCURITÉ

Thème général, la sécurité au niveau du chargement, du conducteur, des autres usagers.

- La préparation à tous types de transports.
- Le chargement, arrimage, disposition de la charge, largeur, hauteur
- La répartition des charges
- Les différents types d'autorisation (permanente ou pour un voyage)
- Les matières dangereuses
- Les citernes, les containers
- La lecture d'un plan
- L'alcool
- La vitesse
- Le dépassement
- La force centrifuge, le centre de gravité ballant
- Le freinage
- Adaptation à tous types de temps (pluie, brouillard, neige)
- S'adapter à tous les types de routes : route, autoroute, route sinueuse, chaussée déformée, montagne, côte…)
- Les situations d'urgences
- Les passages sous les ponts
- Les passages à niveau
- Comportement lors d'un accident (constat, rédaction du constat d'assurance …)
- Les premiers secours à donner en cas d'accident
- Le double équipage
- Le stationnement
- L'assurance
- La pollution
- Les angles morts, le porte-à-faux
- Les conducteurs débutants
- Hygiène de conduite.

ABS
Centre de Formation Routiere
12, av. de la République
93 300 Aubervilliers

Tel : 01 48 33 21 48
Fax : 01 48 33 08 44
Mail : cfr.abs@wanadoo.fr
Site : www.abs-cfr.fr.com

SIRET : 384 915 153 00017
N° FP : 119 301 07893
N° RC : 510 930 010 421 C
APE : 8553Z

LA MÉCANIQUE

Acquisition des techniques d'utilisation de maintenance générale et de dépannage.

- La direction
- L'embrayage
- La boite de vitesse
- Les freins
- Les pneumatiques
- Le pont
- Les filtres
- Le différentiel
- Le demi-arbre
- Les circuits électriques
- Les différents modes de freinage
- Les vérifications durant l'hiver
- Le circuit d'alimentation
- Le châssis
- Le moteur diesel
- Le turbo compresseur
- Le graissage
- Le refroidissement
- Le système ABS
- Les ralentisseurs
- La suspension

LE CONDUCTEUR ET LES PASSAGERS

- Installation au poste de conduite
- Connaissance des caractéristiques du véhicule;
- Vérifications de départ
- Les principes d'une conduite prévisionnelle
- Utilisation rationnelle du moteur, de la pointe de vitesse et des freins.
- Motivation à une conduite sûre et économique
- Conduite spécifique tenant compte du chargement et du gabarit
- Comportement lors d'un long trajet (état de fatigue)
- Sécurité des enfants à l'arrière
- Intégration dans le trafic routier
- Respect des autres usagers
- Environnement des conducteurs
- Application des règles de circulation
- Application et mise en pratique du code la route
- Application des normes de sécurité
- Vérification mécanique
- Approche théorique d'une situation de remorquage
- Approche théorique de conditions climatiques spécifiques (neige, pluie, brouillard…

ABS
Centre de Formation Routiere
12, av. de la République
93 300 Aubervilliers

Tel : 01 48 33 21 48
Fax : 01 48 33 08 44
Mail : cfr.abs@wanadoo.fr
Site : www.abs-cfr.fr.com

SIRET : 384 915 153 00017
N° FP : 119 301 07893
N° RC : 510 930 010 421 C
APE : 8553Z

LA CONDUITE : 30 HEURES

Maîtrise et utilisation rationnelle du véhicule.

EXERCICES DE MANIPULATION : 15 heures	EXERCICES DE CIRCULATION : 15 heures
Adaptation à la conduite et au gabarit du véhicule : • S'adapter au gabarit du véhicule • Exercices pratiques • Manœuvres en marche avant • Manœuvres en marche arrière • Comportement en descente et en montée • Changement de file • Equipement du véhicule • Vérification du véhicule • Connaissance de la réglementation encas de chargement du véhicule • Connaissance des vérifications à faire avant tout départ.	**Adaptation à la conduite :** • Sur routes • Sur autoroutes • En circuit urbain • Intégration dans le trafic routier • Respect des autres usagers • Environnement des conducteurs • Application des règles de circulation • Application et mise en pratique du code de la route • Application des normes de sécurité • Vérification mécanique • Approche théorique d'une situation de remorquage • Approche théorique de conditions climatiques spécifiques (neige, pluie, brouillard….)

ABS
Centre de Formation Routiere
12, av. de la République
93 300 Aubervilliers

Tel : 01 48 33 21 48
Fax : 01 48 33 08 44
Mail : cfr.abs@wanadoo.fr
Site : www.abs-cfr.fr.com

SIRET : 384 915 153 00017
N° FP : 119 301 07893
N° RC : 510 930 010 421 C
APE : 8553Z