

PÉTRARQUE
7 place Copernic
Immeuble Le Cassiopée
91023 EVRY CEDEX

Tél. : 01 78 05 40 21
Mail : contact@petrarque.fr

www.formation-petrarque.fr



CATALOGUE FORMATIONS

Gérontologie & Polyhandicap



ANIMATION



MÉDIATION SENSORIELLE & CORPORELLE



ACCOMPAGNEMENT



PRÉVENTION



PÉTRARQUE
SANTÉ DE PROXIMITÉ

Depuis sa création en 1993, la société Pétrarque n'a cessé d'évoluer afin de répondre aux besoins des professionnels des secteurs sanitaires, sociaux et médico-sociaux dans le but de les aider à accompagner les personnes fragilisées par l'âge et/ou le handicap. L'ensemble de ses activités est tourné vers le « mieux-être », et l'Humain est au centre de ses préoccupations.



FORMER POUR AIDER

Pétrarque s'appuie sur plus de 20 années d'expérience dans les domaines de la gérontologie et du handicap pour développer aujourd'hui son offre de formation.

Reconnue pour son expertise, Pétrarque propose aux professionnels un véritable parcours de formations afin de les accompagner dans leurs missions quotidiennes auprès d'un public âgé ou handicapé.

DES THÉMATIQUES INNOVANTES

Pétrarque a travaillé en collaboration avec les acteurs des secteurs sanitaires, sociaux et médico-sociaux afin d'identifier leurs besoins et proposer des thématiques de formations innovantes et adaptées aux évolutions des structures.

UNE ÉQUIPE PROCHE DU TERRAIN

L'expérience de Pétrarque lui a permise de constituer une équipe de formateurs reconnus, issus du terrain de la gérontologie ou du handicap. Ils s'appuient sur des outils pédagogiques créatifs et valorisent les échanges d'expérience.

Pétrarque, agréée au titre de la formation professionnelle, poursuit sa démarche de qualité et est habilitée OGDPC. Un travail en cours doit aboutir à la reconnaissance de l'organisme de formation par l'OPQF.

5 PÔLES D'ACTIVITÉ pour accompagner les professionnels dans leurs missions

Formation des équipes professionnelles ;
Aménagement de salles sensorielles "Snoezelen" ;
Aménagement de parcours santé et jardins sensoriels ;
Animagine, magazine leader destiné aux chargés d'animation en EHPAD ;
Edition de plus de 40 ouvrages spécialisés.

Missions

Les établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux sont en constante évolution et les besoins des résidents changent. Pétrarque souhaite apporter des réponses adaptées à ces mutations en offrant au personnel soignant les moyens de les accompagner.

Philosophie

Si l'être humain reste la préoccupation essentielle de Pétrarque, la qualité des programmes de formation et le professionnalisme de ses intervenants sont au cœur de sa démarche.

Domaines d'expertise formation

Animation, Médiation corporelle et sensorielle, Accompagnement, Prévention, Gérontologie, Handicap/polyhandicap, Autisme.

Les formateurs

Marie Maquaire

Consultante, formatrice et coach, membre de l'institut ESPERE fondé par Jacques Salomé. Après plus de 10 ans d'expérience dans la direction de maisons de retraite, elle rejoint Pétrarque où elle intervient dans les domaines de la communication et de l'accompagnement des personnes déficientes.

Bernard Godderidge

Enseignant et psychomotricien, il se spécialise dans les thérapies psychomotrices et de relaxation. Il intervient au niveau des techniques psycho corporelles telle que la démarche Snoezelen. Co-auteur de l'ouvrage Snoezelen, un monde de sens.

Olivier Quentin

Éducateur spécialisé auprès d'enfants autistes et psychotiques pendant 15 ans. Il possède des compétences au niveau de la mise en place de projets et des activités de médiation sensorielle et corporelle. Auteur de l'ouvrage "Gym douce pour personnes handicapées", co-auteur de Snoezelen, un monde de sens.

Marc Thiry

Kinésithérapeute, professeur d'anatomie et de communication non-verbale, coordinateur pédagogique de sections de psychomotricité. Il a collaboré en tant qu'expert auprès de Médecins Sans Frontières, de l'Office National de l'Enfance, dans les orphelinats de Roumanie, de l'Agence Wallonne pour l'intégration des personnes handicapées. Expert reconnu dans sa méthodologie développée autour du concept Snoezelen. Rédacteur de nombreux articles dans la revue l'Observatoire. Co-réalisateur d'un documentaire de 52 mn "Snoezelen, un monde en quête de sens".



PÉTRARQUE
SANTÉ DE PROXIMITÉ

Sommaire FORMATIONS

Gérontologie & Polyhandicap

6/13

ANIMATION

- L'animation : du projet à la réalisation P.7
- Sensibilisation à l'animation auprès des personnes âgées dépendantes en institution P.8
- Sensibilisation à l'animation auprès d'un public handicapé P.9
- Création d'un atelier mémoire P.10
- Le parcours santé en institution P.11
- Conception d'un jardin thérapeutique P.12
- Animation d'un jardin thérapeutique P.13

15/30

MÉDIATION SENSORIELLE & CORPORELLE

- Sensibilisation à l'art-thérapie et à la créativité P.15
- Sensibilisation à la musicothérapie P.16
- Elaboration d'un atelier d'aromathérapie P.17
- Mise en place d'un atelier d'esthétique relationnelle P.18
- Initiation à la médiation par l'animal P.19
- Animation de séances de gymnastique douce P.20
- Animation d'un atelier de relaxation P.21
- Utilisation des techniques orientales dans le quotidien (yoga, taï-chi, qi-gong...) P.22
- Le toucher dans la relation soignante P.23
- La balnéothérapie et approche de l'eau comme médiation P.24
- Techniques relationnelles et hypnose P.25
- Initiation au concept Snoezelen P.26
- Le chariot Snoezelen et son utilisation P.27
- Formation à la démarche Snoezelen – module 1 P.28
- Approfondissement à la démarche Snoezelen – module 2 P.29
- Suivi et analyse des pratiques en Snoezelen P.30

32/45

ACCOMPAGNEMENT

- L'accompagnement en PASA & UHR P.32
- Communication avec la personne déficiente P.33
- La communication non verbale auprès d'un public fragilisé P.34
- La PNL, modèle de communication P.35
- La communication par le jeu P.36
- La bientraitance au service du résident P.37
- Intimité et sexualité P.38
- L'accompagnement dans les soins palliatifs P.39
- Adaptation de l'environnement aux personnes âgées ou handicapées P.40
- La douleur en institution P.41
- Développement des connaissances autour de l'autisme P.42
- Sensibilisation aux approches psychopédagogiques P.43
- Développement des connaissances autour des handicaps P.44
- Développement des connaissances autour des personnes âgées dépendantes P.45

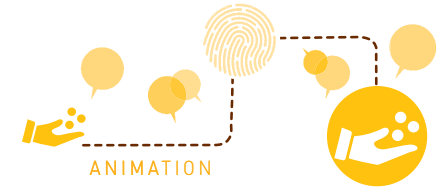
47/51

PRÉVENTION

- Création & mise en place d'un PASA P.47
- Ergonomie, gestes et postures, anti-gymnastique P.48
- Prévention et gestion du stress P.49
- Hygiène de vie adaptée aux personnes âgées ou handicapée P.50
- Toilette et soins d'hygiène P.51



L'animation : du projet à la réalisation



Objectifs

- Développer le projet d'animation en lien avec le projet individuel du résident
- Prendre en compte les projets existants et engager une démarche d'ouverture en lien avec les attentes du résident
- Formaliser et mettre en œuvre un projet d'animation en lien avec le projet d'établissement

Contenu

- Analyse de l'existant en termes de forces et points à développer
- Développement de nouveaux projets d'animation en lien avec l'évolution du public accueilli
- Mission et rôle des animateurs et référents
- Le cadre organisationnel et fonctionnel d'une animation
- Construction des outils et suivi du projet d'animation

Démarche pédagogique

- Analyse de l'existant
- Constats et évaluation
- Formalisation de projets innovants
- Règles d'élaboration d'un projet d'animation
- Mises en situation et exercices de groupe
- Évaluation des acquis de formation

Public concerné	Tout personnel pratiquant / Animateurs / Chargés d'animation
Durée	5 jours (3+2)
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € par jour par personne Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Animateur spécialisé et/ou gérontopsychologue

Sensibilisation à l'animation auprès des personnes âgées dépendantes en institution

Objectifs

- Définir la place de l'animation auprès d'un public institutionnalisé
- Clarifier l'intérêt et les effets attendus
- Savoir évaluer les attentes en lien avec les besoins en terme d'accompagnement
- Découvrir et s'approprier des éléments pratiques autour de l'animation

Contenu

- Rappels généraux autour des troubles liés au vieillissement et à la perte des repères
- Les problématiques du corps, les troubles cognitifs et leurs manifestations comportementales
- Les spécificités de l'animation avec des personnes atteintes de pathologies démentielles
- Les bases d'un projet d'animation personnalisé : maintien des compétences et activités adaptées à l'évolution de la pathologie des résidents
- Les différents axes conducteurs du projet : activités cognitives, corporelles, socialisantes...
- Les différents objectifs du projet : de l'occupationnel au versant « thérapeutique »
- La place et le rôle de l'animation dans le projet global d'accompagnement
- La mise en œuvre de projets adaptés
- Le suivi et l'évaluation des pratiques

Démarche pédagogique

- Pédagogie participative basée sur les compétences du sujet
- Histoire de vie des résidents et outils d'observation
- Réflexions & échanges entre les participants
- Mises en situation
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	Intervenants en PASA, UHR, EHPAD
Durée	3 jours (possibilité découpe 2 + 1)
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € / jour / personne Intra : 1 300 € / jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Gérontopsychologue et/ou animateur spécialisé en gérontologie

Sensibilisation à l'animation auprès d'un public handicapé



Objectifs

- Concevoir un programme d'animation adapté
- Définir le rôle de l'animateur dans le cadre des ateliers proposés
- Acquérir des techniques d'animation en adéquation avec les capacités des personnes handicapées

Contenu

- La place et le rôle de l'animation au sein de l'établissement
- Les différents intérêts des activités proposées
- Les bienfaits des ateliers créatifs sur la communication et l'expression
- Les activités sensorielles et corporelles adaptées à la personne handicapée
- Le suivi et l'évaluation des activités proposées

Démarche pédagogique

- Évaluation des besoins des personnes accueillies
- Apport théorique
- Mises en situation
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	Toute personne en relation avec des personnes handicapées
Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € par jour par personne Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Éducateur/animateur spécialisé dans le handicap

Création d'un atelier mémoire

Objectifs

- Connaître les différentes mémoires et leur fonctionnement
- Connaître les altérations des fonctions cognitives et de la mémoire dans la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés
- Situer les différentes activités possibles autour de la mémoire (atelier mémoire, activité ou jeux mémoire)
- Savoir mettre en place et conduire une activité mémoire centrée sur la remobilisation des résidents, la revalorisation de l'image d'eux-mêmes et la création de lien social

Contenu

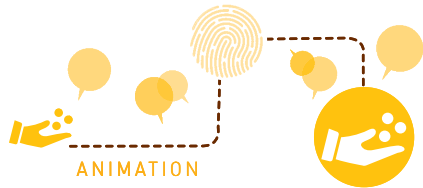
- Les différentes fonctions cognitives, la mémoire
- L'activité mémoire : création du groupe, contenus, conduite
- L'animation d'un groupe centré sur la revalorisation de l'estime de soi et la création de liens sociaux
- L'atelier mémoire et son évaluation

Démarche pédagogique

- Évaluation des besoins des personnes accueillies
- Apport théorique
- Atelier expérientiel
- Création d'un atelier type et de fiches de séance
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	Tout personnel de l'établissement
Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € par jour par personne Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Gérontopsychologue et/ou animateur d'atelier mémoire

Le parcours santé en institution



Objectifs

- Découvrir l'intérêt de la mise en place d'un parcours santé en établissement
- Définir un projet de réalisation d'un parcours santé
- Identifier les besoins des personnes accueillies
- Savoir utiliser les différents agrès
- Construire un projet d'activité en cohérence avec les besoins

Contenu

- Découvrir l'approche du corps
- Mettre en place un programme d'approche par besoins
- Construire une logique de séance (exercices de mise en confiance, dialogue tonique, exercices psychomoteurs...)
- Identifier les pôles sensoriels et psychomoteurs
- Accompagner une séance : les inductions non verbales, correction des attitudes

Démarche pédagogique

- Notions théoriques
- Mises en situations de séances
- Élaboration de séance et mises en situation d'animation
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	Tout personnel de l'établissement
Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € par jour par personne Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Éducateur sportif diplômé d'état spécialisé dans l'animation des disciplines dites douces

Conception d'un jardin thérapeutique

Objectifs

- Découvrir l'intérêt du jardin thérapeutique en établissement
- Mener une réflexion sur la création de cet espace
- Permettre aux professionnels et au public de s'approprier le jardin
- Donner du sens à cet espace comme lieu d'investissement sensoriel et relationnel

Contenu

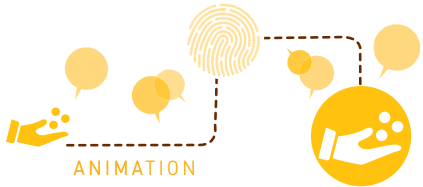
- La création d'un jardin thérapeutique :
 - Analyse de l'existant, l'intention du projet, les différentes typologies de jardins, les notions de choix et de parti pris
 - Les couples de contrastes (ombre/soleil – sec/humide)
- Les éléments constitutifs du jardin :
 - Sol-plante-eau
 - Les notions de choix
 - Contraintes naturelles et techniques
 - Mise en place des parcelles : la place centrale, bouquetier, parcelle petit bois, parcelle récré, parcelle fleurie, parcelle repos, parcelle aquatique, parcelle sensorielle, parcelle météo, parcelle sensomotrice, parcelle fruitière, parcelle des 4 saisons, parcelle animalière, parcelle des rencontres, parcelle perdue...
 - L'eau, la vie des micro-organismes, le soleil, les différents types de sol, les plantes
 - Les différents espaces dans l'espace (potager....)

Démarche pédagogique

- Exposé théorique
- Études de cas
- Retour d'expériences
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	Chef de service, cadre de santé, psychomotricien(ne), ergothérapeute, responsable animation
Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € / jour / personne Intra : 1 300 € / jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Paysagiste spécialisé dans la conception et l'adaptation des jardins thérapeutiques

L'animation d'un jardin thérapeutique



Objectifs

- Permettre aux professionnels de santé qui possèdent ou s'apprêtent à disposer d'un jardin thérapeutique de comprendre les leviers d'action de cet outil pour le bien-être des patients
- Être capable de donner vie au jardin en maîtrisant les animations conçues dans celui-ci
- Permettre aux professionnels et au public de s'approprier le jardin
- Donner du sens à cet espace comme lieu d'investissement sensoriel et relationnel

Contenu

- Qu'est-ce qu'un jardin thérapeutique et en quoi est-il un outil thérapeutique
- Qu'est-ce qui différencie un jardin ordinaire et un jardin thérapeutique
- Objectifs thérapeutiques
 - Quelles sont les pathologies prises en charge dans un jardin thérapeutique
 - Quels sont les bénéfices thérapeutiques visés et attendus
 - Quelles dimensions du jardin doivent être valorisées en fonction des patients

Les différentes dimensions du jardin

- L'architecture générale du jardin : lecture et compréhension du jardin
- Les dimensions sensorielles, émotionnelles, espace – temps, relationnelles, psychomotriciennes...
- Les ateliers interactifs et pro actifs
- Jardin et sécurité du patient

L'animation du jardin

- Quelle est la fréquence idéale de pratique du jardin
- Comment valoriser le jardin au cours de l'année (y compris la période hivernale)
- Les ateliers et les activités au quotidien dans un jardin thérapeutique

- Quels place et rôle donner au patient dans son jardin
- Quelles activités et comment les organiser et les accompagner ?

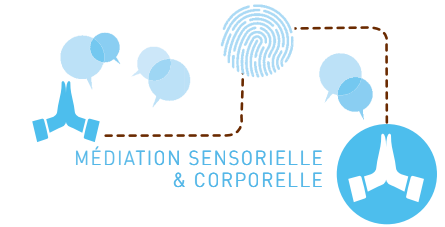
Démarche pédagogique

- Exposé théorique
- Études de cas
- Retour d'expériences
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	Chef de service, cadre de santé, psychomotricien(ne), ergothérapeute, responsable animation
Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € / jour / personne Intra : 1 300 € / jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Paysagiste spécialisé dans la conception et l'adaptation des jardins thérapeutiques



MÉDIATION SENSORIELLE & CORPORELLE



Sensibilisation à l'art-thérapie & à la créativité

Objectifs

- Acquérir des techniques à l'aide de différents matériaux
- Aborder la créativité sous forme d'exercices adaptés, facilement utilisables dans un atelier thérapeutique
- Permettre de développer l'esprit créatif tant sur le plan technique que psychologique
- Pouvoir animer un atelier de créativité

Contenu

- Liens entre psychologie et formes d'art
- L'art, un moyen d'expression et d'analyse interne
- Les différentes formes d'ateliers : quel médiateur pour quelle personne ?
- Méthodes de préparation d'atelier
- Les différentes formes d'atelier : l'expression plastique, dessin, peinture, modelage, collage, musique, danse, théâtre, conte et autres moyens stimulant la créativité
- Préparation de l'atelier, le rythme du patient
- L'animation de l'atelier
- La suppression des angoisses, la restauration de la confiance en soi
- Les effets passifs, les effets actifs : le domaine de la contemplation, de l'action
- L'évaluation de l'atelier

Démarche pédagogique

- Des données théoriques permettront aux stagiaires de comprendre le processus de création afin de faire émerger la créativité chez des patients « régressés »
- Mise en situation afin de s'approprier les matériaux, les outils et d'en comprendre leur utilisation, leurs possibilités
- Exercices individuels et en sous-groupes : expérimentation, création
- Mises en situation afin de pouvoir encadrer un groupe de personnes âgées/handicapées
- Évaluation des acquis de formation

Public concerné	Tout personnel de l'établissement
Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € / jour / personne Intra : 1 300 € / jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Art-thérapeute – animateur d'ateliers d'expressions artistiques

Sensibilisation à la musicothérapie

Objectifs

- Utiliser l’outil sonore & musical comme moyen de communication
- Découvrir les différentes approches sonores et musicales
- Acquérir des outils d’accompagnement par la médiation sonore
- S’approprier une méthodologie autour de cette activité

Contenu

- La musique et son impact sur l’humain
- Les différentes formes de communication
- La place du corps et de l’expression sensorielle dans la pratique et l’écoute musicale
- La notion de contenance, enveloppe et bain sonore
- L’expression sonore et le groupe
- L’intérêt de cette médiation et effets sur l’expression des émotions et affects
- La dimension active en musicothérapie
- La dimension réceptive en musicothérapie
- Musique et relaxation, inductions musicales et non verbales
- Construction et évaluation de séance en lien avec les besoins des résidents
- Le projet d’animation musicale
- Les supports de la pratique

Démarche pédagogique

Alternance entre éléments théoriques et mises en situation visant à intégrer la musique comme vecteur relationnel autour de :

- La dimension ludique et créative
- La place du corps en activité et réceptivité
- La réceptivité et l’écoute sonore
- La dynamique de la voix
- Les percussions corporelles
- Évaluation des acquis de formation

Public concerné Tout personnel de l’établissement

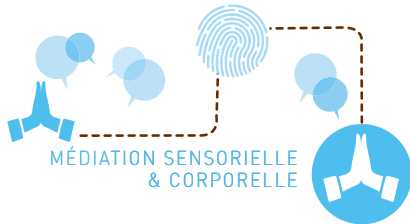
Durée 3 jours

Lieu Intra / Inter / Intra mixte

Prix Inter : 240 € / jour / personne
Intra : 1 300 € / jour (groupe de 10-12 personnes)

Intervenant Musicothérapeute – Animateur d’ateliers d’expressions artistiques

Élaboration d’un atelier d’aromathérapie



Objectifs

- Découvrir les huiles essentielles
- Appréhender la qualité des huiles essentielles
- Savoir les doser pour une utilisation agréable et efficace

Contenu

- Bases essentielles de l’aromathérapie
- Contrôle qualité des huiles et dérivés
- Notions de chémotype (molécules actives)
- Tempéraments / Comportements (selon Hippocrate, la MTC et l’Ayurveda) et les huiles correspondantes
- Aromathérapie scientifique : l’art de bien conjuguer les molécules pour obtenir une bonne synergie
- Applications diverses : diffusion, friction, massage, cosmétiques, parfums, cuisine, aromathérapie

Démarche pédagogique

- Remise de documents
- Vidéos
- Découverte olfactive et gustative
- Échantillons divers
- Évaluation des acquis de formation

Public concerné Tout personnel de l’établissement

Durée 2 jours Possibilité 2+2 (approfondissement)

Lieu Intra / Inter / Intra mixte

Prix Inter : 240 € par jour par personne
Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)

Intervenant Qualiticien aromatalogue

Mise en place d'un atelier d'esthétique relationnelle

Objectifs

- Acquérir des techniques en soins esthétiques et corporels
- Revaloriser non seulement « l'image » mais l'« être » en profondeur
- Sensibiliser à la communication tactile
- Apporter des conseils de beauté et de confort

Contenu

- Rappel ou acquis des connaissances en dermatologie
- Changements structuraux dus au vieillissement
- Initiation à la pratique des soins esthétiques
- Pratique au modelage corporel, « toucher douceur »
- Animation socio esthétique en chambre ou en salon
- Matériel utilisé, nettoyage des outils, les produits

Démarche pédagogique

- Apports théoriques
- Mises en situation et jeux de rôles
- Évaluation des acquis de formation

Public concerné	Tout personnel de l'établissement
Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € par jour par personne Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Socio esthéticienne

Initiation à la médiation par l'animal



Objectifs

- Donner les outils nécessaires aux intervenants pour faire vivre l'outil de médiation par l'animal au sein de l'établissement
- Savoir utiliser l'animal comme moyen de communication
- Découvrir les différentes approches avec l'animal selon les pathologies
- S'approprier une méthodologie autour de cette activité

Contenu

- Aspects juridiques et vétérinaires
 - Les conditions d'entrée de l'animal au sein de l'établissement
- Connaissance de l'animal
 - Caractère, réactions, comment le mettre en valeur
- L'approche thérapeutique
 - Développement de la motricité, de la motricité fine, de la mémoire procédurale
 - Effets sur la communication, l'expression des émotions et affects
 - Les bénéfices sur les fonctions cognitives
 - Le développement de la tonicité et de l'équilibre
 - La revalorisation de l'image de soi
- Mise en place d'une séance et évaluation

Démarche pédagogique

- Alternance entre éléments théoriques et mises en situation avec un animal
- Supports pédagogiques
- Évaluation des acquis de formation

Public concerné	Tout personnel de l'établissement
Durée	3 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € / jour / personne Intra : 1 300 € / jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Animateur, IDE et éducateur spécialisé dans la zoothérapie

Animation de séances de gymnastique douce

Objectifs

- Connaître et expérimenter la gymnastique douce et ses différentes approches
- Améliorer l'autonomie et la qualité de vie des résidents
- Répertorier l'ensemble des techniques douces et d'apaisement
- Prendre conscience des caractéristiques (douceur, notion de tonus, sensations)
- S'approprier une méthode et des outils d'animation des séances
- Intégrer ces techniques comme moyen de maintien de l'autonomie
- Savoir construire et animer une logique de séance

Contenu

- Rappel de notions d'anatomie et de physiologie (les principales fonctions)
- Définition, rôle et principes généraux
- Initiation aux techniques douces et d'apaisement : étirements inspirés du stretching et du yoga
- Adaptation de ces techniques en fonction du degré d'autonomie de la personne, de son handicap et en rapport avec les 14 besoins fondamentaux
- La prévention des risques liés au vieillissement ou au handicap
- Travail méthodique par objectifs (maintien de la souplesse, renforcement musculaire, équilibre) et par région anatomique
- La construction logique d'une séance par thématiques et étapes
- L'évaluation et le suivi des séances
- La formalisation du projet écrit de gymnastique et son articulation avec le projet individualisé

Démarche pédagogique

- Notions théoriques
- Mises en situation de séances pour les participants
- Élaboration de séance et mises en situation d'animation
- Évaluation des acquis de formation

Public concerné Tout personnel de l'établissement

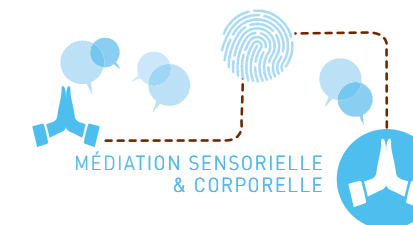
Durée 2 jours

Lieu Intra / Inter / Intra mixte

Prix
Inter : 240 € / jour / personne
Intra : 1 300 € / jour
(groupe de 10-12 personnes)

Intervenant Édicateur sportif diplômé d'état spécialisé dans l'animation des disciplines dites douces

Animation d'un atelier de relaxation



Objectifs

- Connaître et expérimenter la relaxation
- Répertorier les familles de méthodes
- Construire et animer des séances

Contenu

- Définition des principes de la relaxation
- Découverte des différentes méthodes (Jacobson, Schultz, Bergès, Ajuriaguerra, Soubiran...)
- Expérimentation du dialogue tonique
- Le toucher en relaxation
- Expérimentation de séances et analyse

Démarche pédagogique

- Notions théoriques
- Mises en situation de séances de relaxation pour les participants
- Exercices de construction de séances
- Évaluation des acquis de formation

Public concerné Tout personnel de l'établissement

Durée 2 jours

Lieu Intra / Inter / Intra mixte

Prix
Inter : 240 € par jour par personne
Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)

Intervenant Édicateur sportif diplômé d'état spécialisé dans l'animation des disciplines dites douces

Utilisation des techniques orientales dans le quotidien (yoga, tai-chi, qi-gong...)

Objectifs

- S'approprier les bases essentielles de ces disciplines
- Améliorer l'autonomie et le bien être des résidents
- Utiliser les mouvements pour maintenir la souplesse et la musculature
- Savoir construire et animer une séance

Contenu

- Définitions historiques de ces pratiques
- Rappel de notions d'anatomie et de physiologie (les principales fonctions)
- Les principes thérapeutiques de ces disciplines
- La coordination des mouvements et de la respiration
- Utilisation de ces techniques dans la prévention du stress
- Adaptation des techniques en fonction des pathologies

Démarche pédagogique

- Notions théoriques
- Mises en situations au travers d'exercices
- Élaboration de séances
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	Tout personnel de l'établissement
Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € par jour par personne Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Éducateur sportif diplômé d'état spécialisé dans l'animation des disciplines dites douces

Le toucher dans la relation soignante



Objectifs

- Comprendre l'importance du toucher dans la relation soignante
- Développer ses compétences autour du toucher relationnel
- S'approprier une pratique et des outils adaptés au public accueilli

Contenu

- Le toucher et ses différentes approches
- Les fonctions du toucher
- Les différentes formes de toucher (enveloppant, modelage, relaxant, énergisant)
- Les pratiques en fonction des types de public et de personnalité

Démarche pédagogique

- Pédagogie participative et dynamique
- Alternance en théorie et mise en pratique
- Présentation, expérimentation et appropriation de pratiques
- Évaluation des acquis de formation

Public concerné	Personnel soignant et non soignant des établissements sanitaires et médico-sociaux
Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € par jour par personne Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Psychomotricien, éducateur spécialisé, musicothérapeute, relaxologue

La balnéothérapie et approche de l'eau comme médiation

Objectifs

- Comprendre l'intérêt du travail dans l'eau chez les personnes handicapées et/ou dépendantes
- Explorer le support de l'eau comme médiateur à la relation
- Construire des séances de balnéothérapie structurées par étapes progressives

Contenu

- L'eau et ses effets
- Les différentes étapes du travail autour de l'eau (adaptées en fonction du public et du type de support : balnéothérapie ou bassin)
- L'accompagnement en balnéothérapie
- La méthodologie d'élaboration du projet

Démarche pédagogique

- Alternance de pratique en bassin/balnéothérapie et apports théoriques
- Travail de réflexion et d'analyse avec supports (textes, vidéos)
- Échange et verbalisation des vécus
- Méthodologie de construction de séance
- Élaboration de projet
- Évaluation des acquis de formation

Public concerné	Personnel soignant et non soignant des établissements sanitaires et médico-sociaux
Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € par jour par personne Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Psychomotricien, éducateur spécialisé, musicothérapeute, relaxologue

Techniques relationnelles et hypnose

La communication dans le soin



Objectifs

- Apporter les connaissances et outils afin d'optimiser les capacités relationnelles par la maîtrise de techniques psychocorporelles telle que l'hypnose
- Comprendre les intérêts de l'utilisation de la communication et de l'hypnose dans le cadre de la prise en charge des patients
- Générer des relations efficaces et constructives afin de faciliter la gestion des situations quotidiennes
- Améliorer la qualité de prise en charge du patient et le confort du personnel soignant

Contenu

- Fondements et enjeux de la communication : de la relation à la transe hypnotique
- La communication et ses théories
- Les états modifiés de conscience : reconnaissance et utilisation
- L'orientation sensorielle
- Les présupposés de base
- La communication dans la relation de soins : posture du thérapeute avec son patient
- Les étapes d'une communication et d'une relation de qualité
- Gestion des émotions et du stress
- L'alliance thérapeutique
- Hypnose conversationnelle (Milton modèle)
- Techniques hypnotiques directes et indirectes
- Suggestions verbales et visualisations
- Inductions hypnotiques, recadrage, confusion...
- Techniques d'ancrage

Démarche pédagogique

- Approche pragmatique à partir d'exemples tirés de la réalité terrain
- Exercices, jeux, simulations
- Réflexions & échanges entre les participants
- Évaluation des acquis de formation

Public concerné	Tout professionnel de santé
Durée	3 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € / jour / personne Intra : 1.300 € / jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Consultante en communication Hypnothérapeute certifiée, membre de la NGH (National Guild of Hypnotists)

Initiation au concept Snoezelen

Objectifs

- Permettre au praticien de la démarche Snoezelen d’avoir les bons gestes et la bonne attitude lors de la prise en charge d’un résident
- Permettre une bonne connaissance de la philosophie et du concept Snoezelen
- Permettre une utilisation adéquate du matériel et des outils de l'Espace Snoezelen afin d'en tirer le meilleur pour le bien être du résident

Contenu

- Description du mot
- Définition du concept
- Historique
- Les moyens
- Les buts
- Objectifs
- Attitudes de l'accompagnant
- Comment se passe une séance ?
- Quels problèmes peut-on y rencontrer ?

Apport pratiques

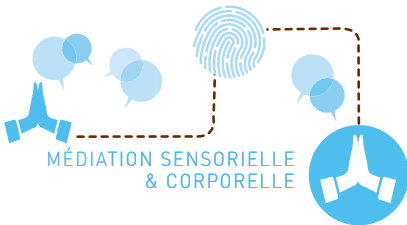
- Découverte de l'intérêt de la connaissance des bienfaits de l'aromathérapie (dans ces grandes lignes)
- Petits jeux divers
- Mises en situations, jeux de rôles
- Descriptions de l'utilisation du matériel

Démarche pédagogique

- Diaporama de la partie théorique
- Débat "questions-réponses"
- Appropriation des différents matériaux
- Mises en situation
- Évaluation des acquis de formation

Public concerné	Tout personnel soignant
Durée	1 jour
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € / jour / personne Intra : 1.300 € / jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Kiné, psychomotricien, éducateur spécialisé, musicothérapeute, relaxologue

Le chariot Snoezelen et son utilisation



Objectifs

- Découvrir et s’initier à l’approche Snoezelen
- Expérimenter le matériel du chariot Snoezelen
- Intégrer la démarche auprès du public accueilli
- Construire les « séances »
- Développer des indicateurs d’évaluation dans les séances

Contenu

- Origines et historique du concept
- Démarche et philosophie attachées au concept Snoezelen
- Les 3 dimensions de l'approche : stimulation, apaisement, communication
- Les différentes fonctions du matériel du chariot Snoezelen

Démarche pédagogique

- Participation active sous forme d’échanges
- Apports théoriques
- Diffusion de films
- Documents pédagogiques
- Évaluation des acquis de formation

Public concerné	Tout personnel de l'établissement
Durée	1 jour
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € par jour par personne Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Kinésithérapeute, médecin spécialiste de l'autisme et du polyhandicap, psychomotricien, éducateur spécialisé, musicothérapeute, relaxologue

Formation à la démarche Snoezelen – module 1

Objectifs

- Comprendre la démarche Snoezelen et son concept
- S'approprier les axes fondamentaux de l'accompagnement en espace Snoezelen
- Expérimenter les différentes approches sensorielles par une mise en pratique
- Développer le projet de mise en œuvre d'espace Snoezelen dans l'établissement
- Découvrir et expérimenter des exercices et des techniques sensorielles adaptées à la population accueillie

Contenu

- **Définition du concept Snoezelen**
 - Origines et historique du concept
 - Démarche et philosophie attachées au concept Snoezelen
- **L'espace Snoezelen**
 - L'espace et sa configuration contenante
 - Utilisation de l'environnement naturel, création et adaptation à partir de différents matériaux et objets courants
 - Organisation du matériel et de la salle en fonction des séances
 - Le matériel complémentaire : intérêt et utilisation
- **Les séances en espace Snoezelen**
 - Les différentes étapes de la séance
 - De la préparation, l'accueil, le déroulement jusqu'à la sortie progressive de la salle
 - Le canevas de séance et ses modalités d'organisation
- **Les personnes accueillies en espace Snoezelen**

Les résidents

- L'observation et l'écoute
- Les approches en fonction des pathologies et états psychologiques
- La démarche Snoezelen au service du projet individuel du résident ou du patient

Les accompagnateurs

- La place et le rôle des accompagnateurs
- Les limites de l'intervention

• **Les stimulations en espace Snoezelen**

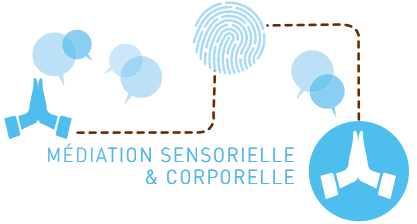
- La sensorialité, son développement et ses troubles
- Les expériences olfactives

- Les expériences kinesthésiques et tactiles
- Les expériences auditives
- Les expériences visuelles
- **L'évaluation et les outils d'évaluation**
 - Intégration de l'approche Snoezelen dans le projet individualisé du résident
 - Intérêt de l'observation et des outils de l'observation
 - Le suivi dans l'approche Snoezelen
 - La formalisation du projet (charte, règles d'utilisation, dossier de suivi...)

Démarche pédagogique

- Démarche participative sous forme d'échanges et apports théoriques
- Mises en situation hors et en espace Snoezelen
- Remise de documents et ouvrage
- Évaluation des acquis de formation

Public concerné	Tout personnel de l'établissement
Durée	5 jours (possibilité 3 + 2)
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € / jour / personne Intra : 1.300 € / jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Kinésithérapeute, psychomotricien éducateur spécialisé, musicothérapeute, relaxologue



Approfondissement à la démarche Snoezelen – module 2

Objectifs

- Analyser les problématiques
- Approfondir les méthodes de communication non verbale
- Utiliser des matériels spécifiques
- Développer les outils de l'évaluation
- Développer Snoezelen en équipe au quotidien
- Aborder les aspects déontologiques et éthiques

Contenu

- **Théorie**
 - Rappel des principes de l'approche Snoezelen
 - Les fondements neurophysiologiques
 - Les modalités corporelles du point de vue éthologique
 - Les modes de communication non verbale
 - Les principes de l'écoute centrée sur la personne
 - Les modalités d'une évaluation capacitaire
 - La transmission aux équipes et aux familles
 - Les adaptations au quotidien
- **Travaux pratiques**
 - Les différents espaces sensoriels et la spécificité du matériel Snoezelen
 - Les temps de la séance Snoezelen
 - La dualité de l'insécurité et de l'acuité sensorielle
 - Les modes de sécurisation
 - L'ajustement aux signaux corporels
 - La non-directivité de la relation
 - La variabilité des effets de des stimulations sensorielles chez les personnes
 - La proximité corporelle et les modalités de la distanciation
 - Toucher de détente et formes de toucher

Démarche pédagogique

- Cours et exposés théoriques
- Échanges d'expériences des participants
- Mises en situations pratiques
- Débats, discussions et analyse
- Évaluation des acquis de formation

Public concerné Tout personnel de l'établissement ayant suivi la formation à la démarche Snoezelen et pouvant témoigner de sa pratique

Durée	4 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € / jour / personne Intra : 1.300 € / jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Kinésithérapeute, psychomotricien, éducateur spécialisé, musicothérapeute, relaxologue

Suivi et analyse des pratiques en Snoezelen

Objectifs

- Assurer une cohérence des pratiques en Snoezelen
- Permettre le maintien d'une dynamique d'accompagnement
- Analyser et faire évoluer les pratiques professionnelles

Contenu

- Études de cas et analyses de situation à partir des expériences des participants
- Réflexions autour de l'évolution des pratiques
- Apports théoriques et pratiques présentés par le formateur

Démarche pédagogique

- Cours et exposés théoriques
- Échanges d'expériences des participants
- Mises en situations pratiques
- Débats, discussions et analyse
- Évaluation des acquis de formation

Public concerné	Tout personnel de l'établissement ayant suivi la formation à la démarche Snoezelen
Durée	4 jours par an au rythme d'une journée par trimestre
Lieu	Intra
Prix	Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Kinésithérapeute, psychomotricien, éducateur spécialisé, musicothérapeute, relaxologue



ACCOMPAGNEMENT

L'accompagnement en PASA et UHR

Objectifs

- Identifier les besoins spécifiques des personnes âgées désorientées
- Elaborer un projet d'accompagnement au quotidien avec la personne, son entourage et les différents intervenants
- Être acteur du projet d'animation

Contenu

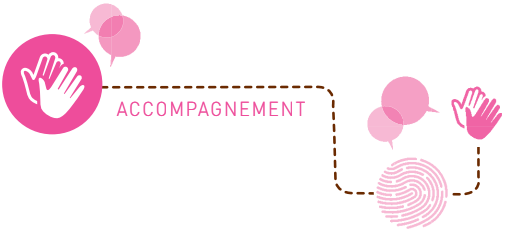
- Spécification de l'intervention en PASA & UHR : entre accompagnement, sécurisation et sollicitation
- La motivation de la personne âgée en PASA & UHR
- Les besoins et les désirs de la personne âgée désorientée
- L'évaluation des besoins et attentes
- L'histoire de vie et le recueil de données
- Les modalités d'une intervention en PASA
- L'ouverture de projets d'animation élaborés dans un suivi régulier
- Les modalités d'évaluation

Démarche pédagogique

- Apport théorique
- Analyse des situations
- Évaluation des besoins des personnes accueillies
- Travail sur les outils d'animation
- Mises en situation, évaluation, réajustement
- Évaluation des acquis de formation

Public concerné	Tout personnel de l'établissement
Durée	3 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € / jour / personne Intra : 1.300 € / jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Gérontopsychologue et/ou animateur spécialisé en gérontologie

La communication avec la personne déficiente



Objectifs

- Développer sa capacité d'écoute attentive
- Comprendre les mécanismes de la communication
- Acquérir des techniques de communication
- Apprendre à communiquer avec des personnes déficientes
- Communiquer lors de refus, conflits, frayeurs

Contenu

- Apports théoriques sur la communication
- L'écoute active, les attitudes à adopter, la reformulation
- Les conséquences de certaines pathologies sur la communication
- La communication avec les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés
- La communication et les troubles du comportement

Démarche pédagogique

- Notions théoriques
- Études de cas à partir des situations vécues par les participants
- Exercices pratiques à partir de situations cliniques
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	Tout personnel de l'établissement
Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € par jour par personne Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Psychologue, IDE

La communication non-verbale auprès d'un public fragilisé

Objectifs

- Apprendre à décoder la communication non-verbale et prendre conscience de son impact
- Acquérir des gestes afin d'établir une relation de confiance
- Observer et décoder les messages corporels
- Apaiser par le biais de la communication corporelle

Contenu

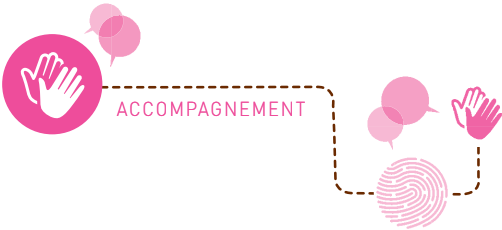
- Les composantes du langage non-verbal
- L'analyse des attitudes, gestes, regards, toucher
- Le décodage et l'interprétation des messages corporels
- La place du toucher dans la communication
- L'adaptation des moyens de communication non-verbale selon les pathologies

Démarche pédagogique

- Notions théoriques
- Études de cas
- Exercices pratiques
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	Tout personnel de l'établissement
Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € par jour par personne Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Psychologue, IDE

La PNL, modèle de communication



Objectifs

- Améliorer sa capacité à communiquer avec tous ses interlocuteurs (résidents, familles, collègues...)
- Développer sa capacité à réussir et faire réussir les autres
- Augmenter ses facultés à comprendre les autres (ressentis, pensées...) sans rien demander
- Mieux gérer ou éviter les conflits
- Acquérir des méthodologies facilitant la pratique professionnelle quotidienne (prise en charge de personnes en difficulté, animation de réunions...)
- Accroître sa capacité à aider les autres

Contenu

- Les concepts de base et l'éthique PNL
- La calibration (le modèle VAKO : visuel, auditif, kinesthésique, olfactif)
- La synchronisation
- L'importance de la communication non-verbale
- « la carte n'est pas le territoire »
- L'ancrage pour découvrir, mobiliser, développer, créer ses ressources personnelles
- L'importance du questionnement

Démarche pédagogique

- Apports théoriques
- Exercices
- Échanges
- Approche ludique et individualisée
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	Tout personnel de l'établissement
Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € par jour par personne Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Spécialiste de la PNL

La communication par le jeu

Objectifs

- Utiliser le jeu comme médiateur pour développer la communication avec les résidents
- Se doter d'outils ludiques pour favoriser la communication
- S'appuyer sur une approche variée et ludique pour s'adapter à l'hétérogénéité des pathologies
- Améliorer la qualité de la prise en charge des résidents

Contenu

- Apports théoriques sur la communication
- L'intérêt du jeu dans la communication
- L'adaptation des ateliers selon les pathologies
- La stimulation des capacités cognitives et de mémorisation
- Mise en place d'ateliers de jeu et évaluation

Démarche pédagogique

- Notions théoriques
- Études de cas
- Exercices pratiques
- Évaluation des acquis de formation

Public concerné Tout personnel de l'établissement

Durée 2 jours

Lieu Intra / Inter / Intra mixte

Prix Inter : 240 € par jour par personne
Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)

Intervenant Psychologue, IDE

La bientraitance au service du résident

Objectifs

- Favoriser une démarche de « bientraitance » centrée sur une approche respectueuse et humaine et sur la reconnaissance de ses besoins
- Resituer la personne âgée/handicapée au centre du dispositif de soin et d'accompagnement
- Mettre en place une démarche d'évaluation afin de déterminer les objectifs d'amélioration de la prise en charge adaptés
- Évaluer, diagnostiquer, innover, agir pour éviter les écueils de la maltraitance
- Mettre en œuvre une politique de prévention de la maltraitance
- Favoriser la mise en place d'une dynamique pluridisciplinaire
- Orienter vers une prise en considération de bonne qualité

Contenu

- Travail d'analyse et de réflexion sur les modalités actuelles d'accompagnement des résidents
- Bilan des dysfonctionnements et des points forts
- Recherche du sens des actions, réflexion sur les valeurs
- Éthique des soins et de l'accompagnement
- La bientraitance dans les actions et dans la communication verbale et non verbale
- Définitions de la maltraitance, populations à risque, situations à risque
- Les moyens d'une prévention efficace de la maltraitance
- Le travail en équipe pluridisciplinaire
- Les populations à risque, notion de vulnérabilité

Démarche pédagogique

- Apports théoriques
- Exercices
- Échanges
- Évaluation des acquis de la formation

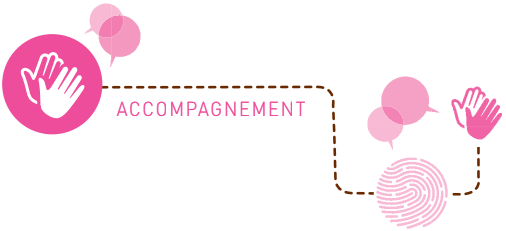
Public concerné Tout personnel soignant

Durée 3 jours

Lieu Intra / Inter / Intra mixte

Prix Inter : 240 € / jour / personne
Intra : 1.300 € / jour
(groupe de 10-12 personnes)

Intervenant Psychologue, IDE



Intimité et sexualité

Objectifs

- Prendre en compte et reconnaître les signes de la vie affective et sexuelle des résidents
- Comprendre les besoins de vie affective et sexuelle des résidents
- Identifier les facteurs influençant la vie sexuelle de la personne en institution
- Acquérir les attitudes professionnelles adaptées

Contenu

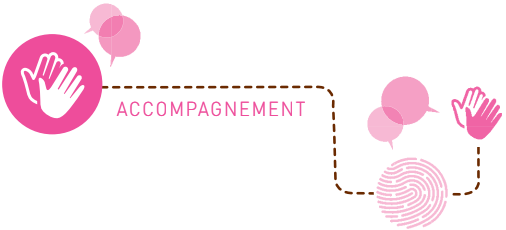
- Les représentations de la sexualité chez les professionnels
- La sexualité : droit et liberté
- Les professionnels face aux différents comportements sexuels : les situations rencontrées, les difficultés et les réponses
- L'institution, la famille et la sexualité
- Sexualité et éthique

Démarche pédagogique

- Apports théoriques
- Échanges de pratiques
- Études de cas
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	Tout personnel soignant
Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € par jour par personne Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Psychologue, IDE

L'accompagnement dans les soins palliatifs



Objectifs

- Permettre aux professionnels d'accompagner la personne qui va mourir
- Gérer ses propres attitudes, sentiments et émotions face à la mort
- Comprendre la définition et le cadre légal des soins palliatifs
- Optimiser la prise en charge et le confort des personnes âgées en fin de vie
- Savoir évaluer la douleur et la soulager de façon efficace
- Savoir accueillir les émotions de la personne en fin de vie et de son entourage
- Savoir « prendre soin de soi » dans l'accompagnement en fin de vie
- Améliorer le travail en équipe pluridisciplinaire

Contenu

- La mort et ses représentations
 - Réflexions sur son propre rapport à la mort
 - Les représentations de la mort
 - Les repères culturels, religieux et spirituels
- Définition des soins palliatifs
 - L'historique du développement des soins palliatifs
 - Le cadre législatif des droits et de la prise en charge des patients et de leur famille
- L'accompagnement
 - Les besoins de la personne en fin de vie
 - L'évaluation et la prise en charge de la douleur
 - Les traitements de la douleur médicamenteux et non médicamenteux
 - Douleurs et souffrances, échelle d'évaluation
- La communication
 - Reformulation, communication non verbale, rôle du toucher
 - Connaissance des besoins et désirs du résident
 - Communication avec la famille et l'équipe de soignants

- La gestion émotionnelle
 - Sensibilisation à la gestion du stress
 - Gestion émotionnelle au sein de l'équipe pluridisciplinaire

Démarche pédagogique

- Apports théoriques
- Travaux d'échanges
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	Tout personnel soignant
Durée	4 jours (2+2)
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € / jour / personne Intra : 1 300 € / jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Gérontopsychologue et/ou IDE

Adaptation de l'environnement aux personnes âgées ou handicapées

Objectifs

- Sensibiliser sur la place de l'environnement dans la vie quotidienne des résidents
- Adapter l'environnement pour promouvoir l'autonomie
- Améliorer la qualité de vie en organisant les espaces
- Identifier les troubles du comportement pouvant émaner de l'environnement
- Construire un plan d'action

Contenu

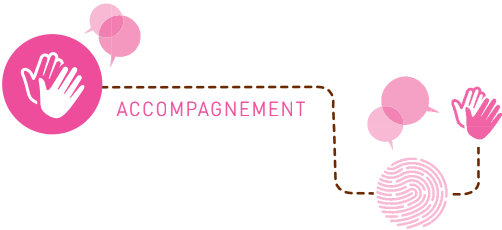
- L'aménagement des espaces en fonctions des difficultés sensorielles
- Le maintien des fonctions cognitives
- L'environnement des repas
- La signalétique
- L'éclairage, le bruit, le décor
- La prévention et la gestion des risques

Démarche pédagogique

- Notions théoriques
- Études de cas à partir de photos et de plans
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	Tout personnel de l'établissement
Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € par jour par personne Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Cadre infirmier, IDE, architecte

La douleur en institution



Objectifs

- Faire connaissance avec le milieu du handicap mental, du polyhandicap et de l'autisme au niveau des pathologies, des aspects cliniques et étiologiques
- Savoir reconnaître une douleur et mettre en place une réponse thérapeutique adaptée
- Pouvoir évaluer, s'approprier et utiliser les grilles « douleur » existantes

Contenu

- Mesure des connaissances acquises
- Définitions : souffrance et douleur
- Apport des éléments nécessaires à l'amélioration de la prise en charge
- Développement des outils d'évaluation
- Utilisation de sa capacité d'empathie
- L'approche Snoezelen en réponse à la douleur

Démarche pédagogique

- Remise de documents
- Travaux pratiques, ateliers
- Films
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	Personnel soignant et éducatif
Durée	3 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € par jour par personne Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Neuropsychologue, médecin spécialiste de l'autisme et du polyhandicap

Développement des connaissances autour de l'autisme

Objectifs

- Connaître les signes cliniques de l'autisme en général et de l'autisme sévèrement déficitaire
- Situer l'autisme parmi les troubles du développement
- Avoir un aperçu des évaluations diagnostics et des domaines d'évaluation fonctionnelle
- Comprendre les clés de lecture sensorielle et cognitive
- Avoir une communication adaptée
- Repérer et gérer les troubles du comportement
- Organiser la prise en charge individuelle et collective
- Développer le positionnement professionnel

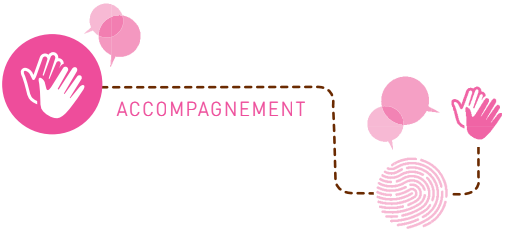
Contenu

- Définition, historique et classification de l'autisme et des troubles envahissants de développement
- Clinique psychanalytique et développementale
- L'évaluation et la prise en charge des autistes
- Etude des données actuelles des neurosciences
- Les spécificités autistiques sens par sens
- L'éthique, bien-traitance et bonnes pratiques
- Interventions éducatives et thérapeutiques (TEACCH, Lovaas, Snoezelen...)
- Cognition, communication verbale et non-verbale
- Les troubles du comportement

Démarche pédagogique

- Remise de documents
- Travaux pratiques, ateliers
- Débats
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	Personnel soignant et éducatif
Durée	3 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € / jour / personne Intra : 1.300 € / jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Neuropsychologue



Sensibilisation aux approches psychopédagogiques

Éducation structurée pour les personnes atteintes d'autisme et de TSA

Objectifs

- Comprendre l'autisme et ses mécanismes
- Analyser des situations complexes avec des outils concrets afin de mettre en place des stratégies éducatives correspondantes
- Évaluer les facteurs de compréhension et d'adaptation de l'individu à son environnement
- Structurer les activités afin de les rendre compréhensibles pour la personne atteinte d'autisme
- Apprendre et modifier des comportements chez les personnes

Contenu

- Généralités théoriques de l'autisme et des TSA
- Structuration et organisation de tâches et d'activités
- Intervention comportementale : choix, processus, renforcement
- Méthodologie des enseignements
- Photo-langage et pictogrammes
- Les différentes approches : TEACCH, ABA, photo langage

Démarche pédagogique

- Exposés interactifs
- Diffusions de vidéos
- Mises en situation
- Références bibliographiques
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	Tout personnel de l'établissement
Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € par jour par personne Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Psychologue comportementaliste spécialisé dans les troubles du développement et de l'autisme

Développement des connaissances autour des handicaps

Objectifs

- Reconnaître une souffrance ou une douleur
- Améliorer la prise en charge au quotidien
- Perfectionner la compréhension et la connaissance d’une population aux « compétences limitées »

Contenu

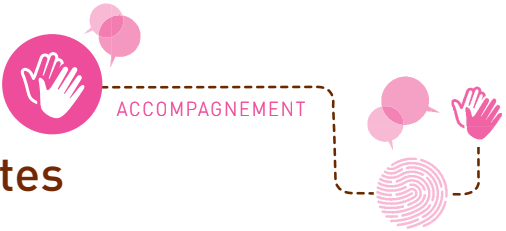
- Les différentes déficiences rencontrées
- Classifications, étiologies
- Le polyhandicap
- La place du soignant dans la prise en charge de la personne polyhandicapée
- Les traitements
- L’autisme
- L’approche de la personne autiste ayant ou non la communication verbale

Démarche pédagogique

- Remise de documents
- Travaux pratiques, ateliers
- Films
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	Personnel soignant et/ou éducatif prenant en charge des personnes polyhandicapées et/ou autistes dans le milieu de l’enfance et de l’âge adulte
Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € par jour par personne Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Neuropsychologue, médecin spécialiste de l’autisme et du polyhandicap

Développement des connaissances autour des personnes âgées dépendantes



Objectifs

- Sensibiliser sur les interventions auprès d’un public fragilisé par l’âge
- Reconnaître les besoins fondamentaux des personnes qu’elles soient en institution ou non
- Améliorer la prise en charge par une meilleure connaissance des pathologies

Contenu

- Vieillesse normale et états démentiels
- Place du soignant dans la prise en charge des besoins fondamentaux à travers les différentes pathologies rencontrées
- Réponses apportées à la douleur ou à la souffrance
- La place du soignant dans la prise en charge de la personne âgée dépendante

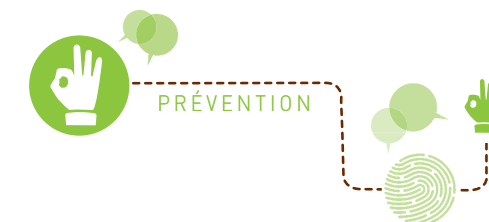
Démarche pédagogique

- Remise de documents
- Travaux pratiques, ateliers
- Films
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	Toute personne intervenant auprès d’une population de personnes âgées, qu’elles soient ou non en institution
Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € par jour par personne Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Neuropsychologue, médecin spécialiste de l’autisme et du polyhandicap



Création et mise en place d'un PASA



Objectifs

- Identifier la population ciblée
- Connaître les étapes de la création d'un PASA sur les plans social, ergonomique et juridique
- Recenser les objectifs visés
- Accueillir et proposer des activités sociales et thérapeutiques

Contenu

- Le PASA et la loi
- Quel type d'architecture pour optimiser la qualité de vie des personnes accueillies
- Rappel sur les atteintes pathologiques les plus fréquemment rencontrées dans un PASA
- Quelles activités à mettre en place
- Constituer l'équipe

Démarche pédagogique

- Apports théoriques
- Données pratiques
- Supports pédagogiques
- Réflexions et échanges entre les participants
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	Directeur d'établissement, cadres de santé
Durée	3 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € par jour par personne
	Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Gérontopsychologue / IDE

Ergonomie, gestes & postures, anti-gymnastique : méthode Mézières

Objectifs

- Mieux comprendre les pathologies physiques (musculaires, tendineuses, vertébrales...) du soignant
- Savoir prévenir ces pathologies par un entretien physique simple et régulier
- Connaître la gestuelle professionnelle adaptée à l'accompagnement des personnes physiquement dépendantes
- Savoir évaluer les capacités et l'autonomie de ces personnes, afin de leur permettre d'utiliser et de développer leur potentiel

Contenu

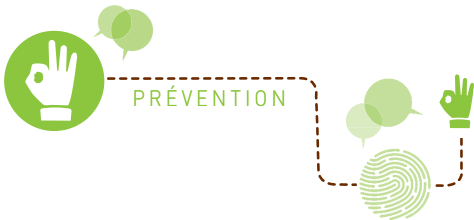
- **Connaissance des pathologies du soignant**
 - Pathologie rachidienne
 - Processus d'apparition de la pathologie discale
 - Processus du raccourcissement de la chaîne musculaire postérieure (base de la méthode Mézières et de l'anti-gymnastique)
- **Apprentissage d'un entretien physique personnel**
 - Étirement des muscles postérieurs du corps : mouvements inspirés de la méthode Mézières et de l'anti-gymnastique
- **Ergonomie des gestes et postures**
 - Mouvements autour des personnes physiquement dépendantes
 - Accompagnement à la marche
 - Travail des transferts
 - Aide à la personne alitée
- **Savoir évaluer les capacités de l'autonomie**
 - Permettre et encourager le mouvement autonome

Démarche pédagogique

- Méthode interactive basée sur la réalité des situations professionnelles
- Apport de la méthode Mézières et de l'anti gymnastique pour la compréhension et la prévention
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	Infirmier(e)s, AS, aides à domicile, aides ménagères, auxiliaires de vie
Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € / jour / personne Intra : 1 300 € / jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Masseur-kinésithérapeute

Prévention et gestion du stress



Objectifs

- Comprendre le mécanisme et le processus du stress
- Identifier les sources de stress
- Connaître son seuil de tolérance au stress
- Découvrir, tester et choisir des solutions au stress
- Définir une stratégie personnelle anti-stress

Contenu

- Le stress : ses caractéristiques et manifestations
- Les sources de stress et leur prévention
- Le stress et l'hygiène de vie
- Les différents modes de réactions au stress
- Les axes de solutions dans le stress (techniques corporelles, somatiques, comportementales, cognitives)
- Les solutions individuelles pour une dynamique préventive

Démarche pédagogique

- Exercices concrets
- Échanges interactifs
- Test d'auto évaluation
- Développement de situations concrètes apportées par les participants
- Présentation, expérimentation, appropriation d'outils individuels et collectifs
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	Tout personnel soignant
Durée	3 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € par jour par personne Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Psychologue clinicien ou sophrologue

Hygiène de vie adaptée aux personnes âgées ou handicapées

Objectifs

- Rappeler les règles de base de l'équilibre alimentaire
- Concevoir des menus équilibrés, variés, attractifs et adaptés
- Faire du moment du repas un temps de relation privilégiée et un moment de réel plaisir
- Etudier les cycles du sommeil
- Savoir mettre en place des activités physiques adaptées

Contenu

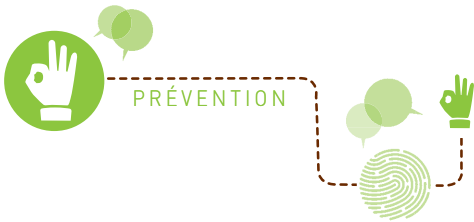
- Alimentation et avance en âge
- Les mécanismes du vieillissement et leurs répercussions sur les capacités digestives
- Réflexion sur la fonction « nourricière » de l'institution
- Les différents types d'attitudes au moment des repas
- Redéfinition de l'organisation des repas
- Le sommeil

Démarche pédagogique

- Étude de cas pratiques
- Exposés avec vidéo projection
- Échanges d'expériences
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	IDE, AS, agents, personnels soignants de gériatrie
Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € par jour par personne Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	IDE ou diététicienne

Toilette et soins d'hygiène



Objectifs

- Saisir l'impact des soins de la toilette auprès des personnes âgées ou handicapées
- Évoluer vers la notion de prise en considération individualisée
- Intégrer la dimension relationnelle aux gestes techniques
- Pouvoir situer le corps « personne »
- Prendre conscience du respect de la dignité de la personne
- Acquérir la pratique soin/animation

Contenu

- Les règles d'hygiène : toilette intime, changes, soins d'hygiène divers
- Constat des pratiques actuelles, protocoles en place
- Des gestes techniques au respect de la personne
- Nécessité de soins individualisés
- La relation et le bien être de la personne lors des soins
- Comment tirer profit de ce moment pour superposer de l'animation
- L'importance d'une communication de qualité au cours des soins d'hygiène

Démarche pédagogique

- Pédagogie participative basée sur les compétences du sujet
- Histoire de vie des résidents et outils d'observation
- Réflexions & échanges entre les participants
- Mises en situation
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	IDE, AS, agents
Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € / jour / personne Intra : 1 300 € / jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	IDE

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE DES PRESTATIONS DE FORMATION

Pétrarque est un organisme de formation professionnelle dont le siège social se situe 7 place Copernic – Immeuble Le Cassiopée – 91023 EVRY CEDEX (France). La déclaration d’activité est enregistrée sous le n° 11.92.149.54.92 auprès de la région Ile de France. Pétrarque dispense des formations en présentiel Inter et Intra entreprise.

Article 1 : Prestations vendues

Les actions de formation dispensées par Pétrarque rentrent dans le cadre de la formation professionnelle et des dispositions de l’article L 6313-1 du Code du travail et sont donc réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d’objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques, les moyens techniques et d’encadrement mis en œuvre ainsi que les processus permettant de suivre son exécution et d’en apprécier les résultats.

Article 2 : Application des conditions générales de vente de prestations de formation

Les présentes Conditions Générales de Vente sont applicables à toute commande de formation passée par un Client auprès de Pétrarque, que ce soit pour des formations « inter-entreprises » ou « intra-entreprise ».

Article 3 : Commande de la formation

Pour être prise en compte par Pétrarque, toute formation doit faire l’objet d’un bulletin d’inscription signé par le client. Ce bulletin d’inscription vaut acte d’engagement.

Article 4 : Confirmation d’inscription

Après enregistrement d’une demande d’inscription, une convention sera adressée 3 à 4 semaines avant le début de la session à la personne en charge du dossier. Cette convention enregistre de manière définitive l’inscription du Client.

Une convocation sera adressée au participant avec les informations suivantes : dates, durée de la session, coordonnées complètes du lieu de formation, liste d’hôtels.

Article 5 : Modification de la commande - Annulation ou report

Pétrarque se réserve le droit d’apporter à tout moment toute modification qu’elle juge utile à ses programmes et prestations de formation ainsi qu’au planning de ses formations. Elle se réserve le droit de modifier, sans avis préalable, les intervenants et de supprimer un ou plusieurs titres de sa gamme de formations.

En cas d’annulation pour quelque cause que ce soit (indisponibilité du formateur pour des raisons de maladie, nombre de participants insuffisant...), la formation commandée sera reportée à une date ultérieure sans

dédommagement ni pénalité due au Client.

En cas de modification du programme ou du planning de la formation, comme en cas d’annulation des formations, Pétrarque s’engage à prévenir les participants 10 jours au moins avant le début de la formation concernée. Les participants pourront choisir une nouvelle date dans le calendrier des formations proposées. S’il souhaite annuler ou reporter sa participation à une ou plusieurs formations, le Client ne pourra le faire qu’en respectant scrupuleusement les conditions suivantes : Toute annulation ou tout report d’inscription à une formation devra être signalée à Pétrarque par le client pour la ou les formations commandées, par téléphone ou par courriel et doit être confirmée par courrier recommandé avec AR adressé au siège de Pétrarque. Les conséquences financières des annulations et reports sont les suivantes :

- Tout report ou toute annulation intervenant moins de 21 jours francs ou plus avant la date du début de la formation, la date prise en compte étant la réception du courrier recommandé avec AR dont il est fait état ci-dessus, ne donne lieu à aucun frais d’annulation ;
- Tout report ou toute annulation intervenant à moins de 10 jours ouvrés avant la date du début de la formation, la date prise en compte étant la réception du courrier recommandé avec AR dont il est fait état ci-dessus, donne lieu à une facturation par Pétrarque égale à 50 % du prix catalogue de la ou des formations commandées par le client à titre d’indemnité forfaitaire à la charge du client ;
- Toute formation annulée ou reportée la veille ou le jour même du début de la formation, sera due intégralement par le client à Pétrarque à titre d’indemnité forfaitaire sur la base du prix catalogue ;
- Toute formation commencée sera due intégralement par le client

Article 6 : Prix

Tous nos tarifs sont stipulés nets de taxes, Pétrarque n’étant pas assujetti à la TVA. INTER

Les prix ne comprennent pas les frais de transport, d’hébergement et de repas des stagiaires.

INTRA

Les frais de transport, d’hébergement et de restauration du formateur sont à la charge du client. Les repas de midi sont prévus sur le lieu de la structure. Facturation au client sur justificatifs à l’€/l’€ plafonnés à : Repas soir 25€ - Nuit et petit déjeuner 90€ par jour – Transport au réel

Article 7 : Facturation

Une facture sera établie et envoyée au client à l’issue

de la formation. Elle sera accompagnée de l’attestation de formation et d’une copie de la feuille de présence.

Article 8 : Paiement – Modalités

Un acompte de 50% sera du à la commande, le solde sera du à réception de la facture. Pour les organismes relevant du code des marchés publics, le règlement devra se faire à 100% à réception de facture par mandat administratif.

Article 9 : Paiement - Retard ou défaut

Conformément aux dispositions de l’article L 441-6 du Code de commerce, le délai de paiement des sommes échues ne peut dépasser les trente jours fin de mois à compter de la date d’émission de la facture. Toute somme non payée à l’échéance figurant sur la facture générera des pénalités de retard exigibles le jour suivant la date de règlement figurant sur la facture au taux d’intérêt légal appliqué par la Banque Centrale Européenne majoré de 10 points de pourcentage, qui ne peut toutefois être inférieur à trois fois le taux d’intérêt légal, ainsi qu’une indemnité forfaitaire de 40 € pour frais de recouvrement, conformément aux dispositions de l’article D 441-5 du Code du Commerce.

Article 10 : Propriété Intellectuelle – Droits d’auteur

L’ensemble des documents remis au cours de la formation constitue des œuvres originales et à ce titre sont protégés par la législation sur la propriété intellectuelle et les droits d’auteur. En conséquence, le Client s’interdit d’utiliser, copier, transmettre et généralement d’exploiter tout ou partie de ces documents, sans l’accord préalable et écrit d’un responsable habilité de Pétrarque.

Article 11 : Règlement intérieur pour le déroulement des formations

Lors de la participation aux séances de formation, le Client s’engage à respecter les dispositions du règlement intérieur de Pétrarque dont il déclare avoir pris connaissance et en accepter les termes.

Article 12 : Protection des données personnelles

Les informations demandées au Client sont nécessaires au traitement de sa commande.

Dans l’hypothèse où le Client consent à communiquer des données individuelles à caractère personnel, il dispose d’un droit individuel d’accès, de retrait et de rectification de ces données dans les conditions prévues par la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l’informatique, aux fichiers et aux libertés. Le client doit adresser toute demande écrite par mail : contact@petrarque.fr.



À retourner à
melanie.sers@petrarque.fr
ou par fax au
01 69 11 03 80

Coupon réponse

Je souhaite recevoir des informations sur les thèmes suivants :

☐ ANIMATION

Intitulés des formations :

-
-
-

☐ MEDIATION SENSORIELLE ET CORPORELLE

Intitulés des formations

-
-
-

☐ ACCOMPAGNEMENT

Intitulés des formations

-
-
-

☐ PRÉVENTION

Intitulés des formations

-
-
-

COORDONNÉES

☐ Madame ☐ Monsieur Nom Prénom

Établissement Fonction

Adresse

Code postal Ville Pays

Tél..... Mail

Domaine d’activité : ☐ Gériatrie ☐ Handicap ☐ Enfance ☐ Autre

☐ Je souhaite recevoir un bulletin d’inscription

