FORMATION ANIMATEUR
TECHNIQUES d'OPTIMISATION du POTENTIEL

Mises au point par le Dr EDITH PERRAULT-PIERRE, ces techniques sont considérées comme une méthode de préparation mentale qui s'inscrit dans une approche globale de la personne et constitue une composante psycho-cognitive indispensable à la mise en condition professionnelle et personnelle. A l'issue des deux modules, l'animateur sera capable d'animer une séance T.O.P au profit d'un groupe ou d'une personne, en fonction des besoins des personnels.

OBJECTIFS

Acquérir le savoir-faire, et les bases pour mettre en œuvre les outils T.O.P en toute autonomie. Apprendre à animer une séance pratique, évaluer et analyser les besoins des personnels.

METHODES PEDAGOGIQUES

Cours théoriques et exercices pratiques, donnant droit à une attestation d'animateur en Techniques d' Optimisation du Potentiel.

PUBLIC CONCERNE

Tout public, cadre, professionnels de la santé, coach, formateur.

CONTENU

1. MODULE 01

   Acquisition des connaissances théoriques et pratiques

2. MODULE 02

   Acquisition des connaissances pédagogiques, mise en place d'une séance, évaluation des besoins

3. MODULE 03

   Mise en application et évaluation des compétences.

INTERVENANT

Formateur T.O.P, certifiée expert par DR Edith Perrault-Pierre, armée de l'air.

Durée : 03 Jours par module

Dates :

Module 01 : 24, 25, 26 octobre 2014

Module 02 : 06, 07, 08 février 2015

Module 03 : 05, 06, 07 juin 2015

Lieux : DIJON