groupe freelance.com
SAVOIR-FAIRE®
TOUT UN MONDE DE TALENTS

PROGRAMME DE FORMATION

Présentiel – 2 jours (14 heures)

REUSSIR SES PRISE DE PAROLE – niveau 1

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Apprendre à créer du lien entre soi et l'auditoire

Comprendre les enjeux d'une prise de parole réussie

Apprendre à maîtriser les outils de la prise de parole

Savoir gérer ses émotions en situation de stress

PUBLIC VISÉ

Toute personne souhaitant améliorer sa prise de parole en public devant un auditoire

PRÉ REQUIS

Pas de pre requis

FORMATEUR

CONTENU DE LA FORMATION

Créer du lien avec l'auditoire

- *Comprendre l'importance de la posture et du regard dans le rapport aux autres*
- *Apprendre à écouter l'auditoire et répondre à ses besoins*
- *Apprendre à s'adapter continuellement à l'audience.*

Les enjeux d'une prise de parole

- *Préparer en amont sa stratégie de prise de parole en fonction de l'auditoire (choix du langage, tenue adapté, plan)*
- *Comprendre l'influence que l'on a lors d'une prise de parole en public (négative ou positive)*
- *Savoir choisir les points clefs indispensables*

Maîtrise de soi

- *Apprendre à mieux respirer pour mieux gérer ses émotions*
- *Comprendre l'influence de la posture*
- *Maîtriser ses gestes et sa voix*
- *Savoir relativiser les enjeux et apprendre à être dans l'instant*

AD'Missions SAVOIR-FAIRE

1 parvis de la Défense - 92044 Paris La Défense

tél : 01 80 48 70 00 | fax : 01 80 48 70 01

R.C.S. Nanterre - SIRET 413 598 632 00037

www.admissions.fr | **contact@admissions.fr**

Qualification des Services Intellectuels IsQ OPQF

ffp Fédération de la Formation Professionnelle

Datadock

PROGRAMME DE FORMATION

Burckel Stéphane

Formateur Coach et Comédien expert en oralité.

27 et 28 Septembre 2018
Strasbourg

Formation Inter-entreprise

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

80% de mise en pratique.

La pédagogie est axée sur une approche alliant mise en situations , échanges avec le groupe et le formateur.

L'aspect ludique de la formation permet de mieux relativiser l'enjeu et ancrer les savoir .

SUIVI ET ÉVALUATION

Questionnaire d'auto-evaluation avant-après.

Mise en situations commentées.

INSCRIPTION

Mail formateur :

stephaneburckel@gmail.com

Tél :

0680735045

PRIX/stagiaire
800 € Net

AD'Missions SAVOIR-FAIRE

1 parvis de la Défense - 92044 Paris La Défense

tél : 01 80 48 70 00 | fax : 01 80 48 70 01

R.C.S. Nanterre - SIRET 413 598 632 00037

www.admissions.fr | **contact@admissions.fr**