Préparation au CFS

(Certificat de Formation à la Sécurité)

Public concerné :
Toute personne se préparant au métier de Personnel Navigant Commercial.
Les pré-requis sont les suivants :

- Niveau Baccalauréat ou équivalent
- Etre âgé de 18 ans minimum
- Anglais courant
- Casier judiciaire vierge
- Savoir nager (attestation demandée)
- Avoir été déclaré apte par un Centre d'Expertise Médicale Agréé (CEMPN)

Durée de la formation :

CFS théorique :	16 jours - 112 heures
CFS pratique :	7 jours – 44 heures
Horaires :	9 heures – 17 heures

Niveau :
Acquisition de compétences

Objectifs du stage :
Préparer les candidats au CFS (Certificat de Formation à la Sécurité), diplôme d'Etat délivré par la DGAC (Direction Générale de l'Aviation Civile).
Former le candidat à exécuter toutes les tâches relatives au maintien de la sécurité et de la sûreté de l'aéronef, à la surveillance et à la protection des passagers à bord d'un aéronef, lorsque ce dernier est en vol ainsi qu'au sol, lors des opérations de départ, d'arrivée ou lorsque la réglementation l'exige.

Tarifs 2012 :
Formation CFS (théorie + pratique) : 1 695 €
Droits d'inscription à l'examen théorique : 70 € (les demandeurs d'emploi sont exonérés de ces frais)
Droits d'inscription à l'examen pratique : 280 € (les demandeurs d'emploi sont exonérés de ces frais)
Participation aux frais d'examen pratique : 190 €

Validation de la formation :
Une attestation est délivrée à l'issue de la formation, sur la base de 3 examens blancs. Cette attestation est exigée par la DGAC pour être inscrit à l'examen d'état.

Intervenants sur ces formations :
Tous nos formateurs ont été déclarés à la DGAC qui a validé leurs compétences pour dispenser les modules du CFS. Nos intervenants sont des praticiens qualifiés, ayant une expérience significative du milieu aéronautique ou du milieu médical.

Méthodes pédagogiques :
Cours en groupe, Tests et QCM quotidiens, Examens blancs

Supports pédagogiques :
Power point, Livret du stagiaire, Fiches techniques, Vidéos, Matériel

Programme de la formation :

Stage théorique : 112 heures

Dates	Matière	
J1	G70	Discipline et Responsabilités
J2	G70	Discipline et Responsabilités
J3	G70 / F60 / E50	Discipline et Responsabilités / Communication
J4	H80	Gestion des ressources de l'équipage
J5	H80 / E50 MD	Gestion des ressources de l'équipage / Matières Dangereuses
J6	A10	Lutte contre le feu et la fumée
J7	A10 / C30	Lutte contre le feu et la fumée / Survie adaptée en zone d'opération
J8	C30 / E50	Survie en zone d'opérations / Gestion des passagers
J9	E50 Sûreté/ D40	Sûreté / Aspects médicaux
J10	D40	Aspects médicaux et premiers secours
J11	D40	Aspects médicaux et premiers secours
J12	D40	Aspects médicaux et premiers secours
J13	D40	Aspects médicaux et premiers secours
J14	D40	Aspects médicaux et premiers secours
J15	D40	Aspects médicaux et premiers secours
J16	Révisions	

Stage pratique : 42 heures

J1	A10	Lutte contre le feu et la fumée
J2	C30	Survie adaptée en zone d'opération
J3	D40	Aspects médicaux et premiers secours
J4	D40	Aspects médicaux et premiers secours
J5	D40	Aspects médicaux et premiers secours
J6	B20 / A10 / C30	Piscine / Feu Fumée / Formation à la survie adaptée aux zones d'opération
J7	H80 / Révisions	Gestion des ressources de l'équipe / Révisions

Contenu de la formation :

CONTENU DU PROGRAMME	THÉORIE	PRATIQUE
A-10. Formation à la lutte contre le feu et la fumée		
Différents types de feux et leur identification.	X	
Classification des incendies et des types d'agents d'extinction appropriés.	X	
Procédures pour différents types d'incendies.	X	
Importance de l'identification du foyer d'incendie et de sa localisation.	X	
Information immédiate de l'équipage de conduite.	X	X
Responsabilité de l'équipage de cabine à réagir rapidement à des situations d'urgence en cas d'incendie ou de dégagement de fumée.	X	X
Influence du facteur temps et des relations entre les membres d'équipage : coordination et assistance	X	
Equipement d'une cagoule de protection respiratoire dans un espace clos enfumé, de type cabine passagers.		X
Cheminement dans l'espace clos enfumé (exercice chronométré).		X
Extinction d'un feu bas et d'un feu haut à l'aide d'un extincteur de type approprié.		X
Vérification de l'état de fonctionnement des extincteurs de structure et des détecteurs de fumée.		X
Vérification fréquente des zones à risques, notamment les toilettes et les détecteurs de fumée correspondants et conduite à tenir en cas de déclenchement des alarmes associées.	X	X
Techniques d'utilisation des agents d'extinction (CO2, BCF, H2O) et conséquences d'une utilisation inadéquate.	X	X
Utilisation de la hache ou du pied-de-biche.	X	X
Procédures générales des services d'urgence au sol sur les aérodromes.	X	
B-20. Entraînement à la survie en milieu aquatique		
Remorquage dans l'eau, sur 25 mètres, d'une personne munie d'un gilet de sauvetage, le candidat ayant lui-même sauté à l'eau un gilet de sauvetage à la main et s'en étant équipé (exercice chronométré).		X
Technique d'embarquement dans un canot de sauvetage.		X
Aisance et efficacité de l'aide apportée lors du remorquage sur 25 mètres et de l'embarquement d'un passager équipé d'un gilet.		X
C-30. Formation à la survie adaptée aux zones d'opération		
Atterrissages et amerrissages forcés :	X	
- préparation d'un atterrissage forcé ; - préparation d'un amerrissage forcé ; - atterrissage forcé non préparé ; - amerrissage forcé non préparé.		
Mise en œuvre simulée, dans des conditions d'urgence, d'un canot de sauvetage ou d'un toboggan convertible, à la mer ou à terre.		X
Utilisation : - des gilets de sauvetage ;		X
- des équipements rattachés et/ou transportés dans les canots et les toboggans convertibles.	X	X

Notions de survie en zones polaire, désertique, maritime, forestière : principales agressions dans chaque type de survie.	X	
Lots de survie et leur contenu.	X	X
Précautions préalables à l'utilisation des moyens lors des différents exercices		X
Mise en œuvre des moyens de signalisation radioélectrique.	X	X
Mise en œuvre des moyens de signalisation pyrotechnique.	X	X
Organisation des services de recherche et de sauvetage :	X	
- OACI, son rôle ;	X	
- les services de navigation aérienne ;	X	
- les services SAR.	X	
D-40. Aspects médicaux et premiers secours/instructions concernant les premiers secours		
Notions d'anatomie et de physiologie :	X	
- le squelette ;	X	
- le système nerveux et le cerveau ;	X	
- le système cardiovasculaire ;	X	
- l'appareil digestif ;	X	
- l'appareil respiratoire ;	X	
- l'appareil urinaire, génital.	X	
Matériel disponible à bord et utilisation :		
- trousse de premiers secours (nombre et contenu) ;	X	X
- trousse médicale d'urgence ;	X	
- oxygène ;	X	X
- défibrillateur semi-automatique ;	X	X
- tensiomètre.	X	X
Protocole d'intervention :		
- analyse d'une situation d'urgence : observations, antécédents ;	X	X
- alerte ;	X	X
- évaluation, bilan : respiration, conscience, circulation, lésion ;	X	X
- action : gestes premiers secours ;	X	X
- surveillance, contrôle ;	X	X
- chaîne de secours :	X	
- membre d'équipage de cabine (premier maillon de la chaîne de secours) ;	X	
- médecin (présence ou non) ;	X	

- vol (service d'aide médicale d'urgence : SAMU) ;	X	
- sol (service médical d'urgence régional : SMUR et SAMU) ;	X	
- approche relationnelle : rassurer, informer.	X	
Aspects médicaux et premiers secours/premiers secours associés à la formation à la survie et hygiène appropriée		
Gestes de premiers secours : ensemble des techniques médicales d'aide d'urgence données aux blessés et aux malades par une personne qui n'est pas médecin. Ces techniques ont pour but d'assurer la survie de la personne en attendant l'arrivée d'une personne compétente.		
Premiers secours liés aux situations de première urgence : - arrêts cardio-respiratoires (ACR), état de choc, coma, détresses respiratoires avec pratique de la réanimation cardio-pulmonaire (utilisation d'un mannequin spécialement conçu à cet effet), épilepsie, hémorragies graves, obstructions complètes, troubles de conscience ;	X	X
- urgences pédiatriques (obstruction, ACR, convulsions).	X	X
Premiers secours liés aux urgences potentielles :		
- urgences vasculaires (AVC) ;	X	
- urgences cardio-vasculaires, respiratoires, abdominales, urologiques ;	X	X
- réactions allergiques ;	X	
- accouchement à bord, grossesse extra-utérine (GEU).	X	
Premiers secours liés aux états de malaise : Asthme, diarrhées, convulsions, hyperventilation, hypoglycémie, diabète, malaise vagal, tétanie, mal de l'air, troubles digestifs, stress, vomissements.	X	X
Premiers secours liés aux circonstances et à un environnement particulier :		
- traumatologie (fractures, entorses, luxation) ;	X	X
- affections des tissus mous ;	X	
- intoxication (inhalation, fumée...) ;	X	
- milieu (hypothermie, hyperthermie, déshydratation...) ;	X	
- morsures, piqûres ;	X	
- plaies, brûlures ;	X	X
- blessures (petites hémorragies nasales et dentaires).	X	
Santé et hygiène du voyage :	X	
- vaccinations ; - le risque de contact avec des maladies infectieuses, en particulier dans le cadre d'activités exercées dans les régions intertropicales et subtropicales. Déclaration des maladies infectieuses, protection contre l'infection et prévention des maladies transmises par l'eau et les aliments. La formation comprend les moyens de réduire ces risques ; - l'hygiène à bord ; - les décès à bord ; - la manipulation des déchets cliniques ; - la désinfection de l'appareil ; - la gestion de la vigilance, les effets physiologiques de la fatigue, la physiologie du sommeil, le rythme circadien et les décalages horaires.		
Aspects médicaux et premiers secours/effets physiologiques en vol Hypoxie (le milieu aéronautique et les réactions de l'organisme)		
Réactions physiologiques dues aux vols en altitude :	X	

- caractères physiques et chimiques de l'atmosphère ;		
- effets sur les cavités semi-closes (ORL, dents, tube digestif) ;	X	
- effets liés aux variations rapides de pressions ou décompressions ;	X	
- effets liés à l'ozone ;	X	
- effets liés à l'altitude et conséquences ;	X	
- sécheresse de l'air ambiant.	X	
Autres réactions physiologiques :	X	
- effets liés aux turbulences ;	X	
- effets liés aux bruits, vibrations, décélérations ;	X	
- effets liés aux déplacements (décalage horaire, durée du vol) ;	X	
- effets liés à l'immobilité (phlébite et trombose).	X	
Hypoxie : - définition ;	X	
- mécanisme d'apparition ;	X	
- facteurs favorisant l'hypoxie : - lors d'un vol normal ;	X	
- lors d'une décompression explosive et progressive ;		
- les organes sensibles à l'altitude ;		
- protection (O2).	X	
E-50. Gestion des passagers		
Détection et gestion des passagers sous l'emprise de l'alcool ou de drogues, ou ayant un comportement agressif, hystérique, ou pris de panique.	X	
Méthodes de motivation des passagers et de gestion des foules pour accélérer l'évacuation de l'aéronef.	X	X
- Passagers requis.	X	X
Réglementation relative à l'arrimage des bagages de cabine (y compris les éléments de service de cabine).	X	
Danger qu'ils peuvent représenter pour les occupants de la cabine ou qu'ils peuvent entraîner en obstruant ou endommageant les équipements de secours ou les sorties de l'aéronef.	X	
Importance de l'attribution correcte des sièges eu égard à la masse et au centrage de l'aéronef ; mettre l'accent sur le placement des passagers handicapés et sur la nécessité d'installer des passagers valides près des sorties non surveillées.	X	
Responsabilités en cas de turbulences, y compris la sécurisation de la cabine.	X	
Consignes à respecter et à faire respecter.	X	
Précautions à prendre pour le transport en cabine d'animaux vivants.	X	
Formation concernant les marchandises dangereuses, y compris les dispositions de la sous-partie R de l'annexe III du règlement 3922/91 :	X	
- philosophie générale ;	X	

- limitations applicables au transport des marchandises dangereuses ;	X	
- marquage et étiquetage des colis ;	X	
- marchandises dangereuses dans les bagages des passagers ;	X	
- procédures d'urgence.	X	
Procédures de sûreté, y compris les dispositions de la sous-partie S du règlement 3922/91.	X	
F-60. Communication		
Nécessité d'une communication efficace entre le personnel de cabine et le personnel de conduite, y compris en matière technique, et concernant l'utilisation d'une langue et d'une terminologie communes.	X	X
Comportements individuels et collectifs en cas d'incident ou d'accident.	X	X
Capacité à communiquer :	X	X
- verbalement ;		
- gestuellement ;		
- par système radio,		
entre : - membres d'équipage de cabine ; - membres d'équipage de cabine et d'équipage de conduite ; - membres d'équipage de cabine et personnel sol.		
G-70. Discipline et responsabilités		
Exercice des fonctions du personnel de cabine conformément au manuel d'exploitation.	X	X
Compétences et aptitudes physiques permanentes pour exercer les fonctions de personnel d'équipage de cabine définitions et réglementation sur les limitations des temps et service de vol et exigences en matière de repos :	X	
- aptitude physique et mentale.	X	
Réglementation aéronautique concernant le personnel de cabine et rôle de l'autorité de l'aviation civile :	X	
- textes régissant le personnel titulaire du certificat de formation à la sécurité ;	X	
- aptitude médicale ;	X	
- registre du personnel navigant professionnel ;	X	
- responsabilités et tâches des différents membres d'équipage ;	X	
- formation, entraînement.	X	
Connaissances générales pertinentes de l'aéronautique, de la théorie de vol, des règles de répartition des passagers, de la météorologie et des zones d'exploitation :	X	
- notions d'aérodynamique ;	X	
- l'aéronef, la cellule, les systèmes, les circuits ;	X	
- météorologie (l'atmosphère, la climatologie, les nuages, les turbulences) ;	X	
- unités de mesure utilisées en aéronautique.	X	
Briefing avant le vol de l'équipage de cabine et communication des informations relatives à la sécurité	X	

requises pour l'exercice de leur fonctions :		
- briefing du responsable de cabine ;	X	
- briefing commun équipage de conduite/équipage de cabine.	X	
Mise à jour des documents et manuels comportant les dernières modifications apportées par l'exploitant ; documents réglementaires à détenir par le personnel d'équipage de cabine pour effectuer un vol.	X	
Identification des circonstances dans lesquelles les membres d'équipage de cabine ont la faculté et la responsabilité de déclencher une évacuation et d'autres procédures d'urgence ; consignes à respecter pendant les différentes phases du vol.	X	
Tâches et responsabilités liées à la sécurité et nécessité de réagir rapidement et efficacement aux situations d'urgence :	X	X
- accélération-arrêt ;	X	X
- dépressurisations ;	X	X
- atterrissages et amerrissages forcés, préparés ou non ;	X	X
- évacuations d'urgence ;	X	X
- tri des blessés.	X	
Connaissance des effets de la contamination de surface et de la nécessité d'informer l'équipage de conduite de toute contamination de surface observée.	X	
H-80. Gestion des ressources de l'équipage (CRM)		
Cours d'initiation à la gestion des ressources de l'équipage (CRM).	X	X
Principes généraux (approfondi) : - facteurs humains en aviation ; - instructions générales relatives aux principes et objectifs de la CRM ; - performances et limites humaines.		
Du point de vue du membre d'équipage de cabine (approfondi) :	X	X
- perception de soi, erreur humaine et fiabilité, attitudes et comportements, autoévaluation ; - stress et gestion du stress ; - fatigue et vigilance (approfondi) ; - confiance en soi ; - évaluation de la situation, acquisition et traitement des informations.		