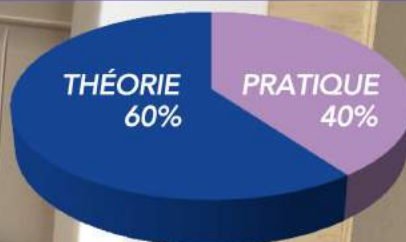




HAB ELEC BS - BE / HE
INTER - INTRA

Habilitation électrique

BS-BE/HE Manoeuvre* + H0v



Objectifs : Préparation en vue d'un titre d'habilitation de type B0, BS, BE/HE Manoeuvre, H0v suivant la norme NF C18-510. Connaître les risques liés à l'électricité et ses dangers et réaliser en sécurité des interventions élémentaires simples comme du remplacement de matériel terminal à l'identique (prise de courant, interrupteur, éclairage, carte électronique) et de manoeuvrer un appareil électrique de type disjoncteur, sectionneur, etc.



Public visé

Toutes personnes qui doivent effectuer des interventions simples d'ordre électrique de remplacement et de raccordement et des manoeuvres d'appareils électriques dans un environnement électriquement dangereux (agent de maintenance, etc.).



Pré-requis

Pour suivre cette formation une connaissance de base en électricité est recommandée.



Nombre de participants

12 personnes maximum.



Durée

14 heures soit 2 jours de formation. Elle comprend au moins 4 heures de pratique conformément à l'annexe D de la norme.



Intervenant(s)

Formateur qualifié et compétent avec une expérience professionnelle sur les installations électriques concernées et possédant les habilitations correspondantes au domaine de formation.



Attribution finale

Attestation individuelle de formation, Avis après formation du niveau de l'action B0, H0v, BS, BE Manoeuvre, HE Manoeuvre et une carte verte d'habilitation vierge à remplir.

Programme Théorique et Pratique

Durant cette formation, nous aborderons les thèmes suivants :

- Les effets des courants sur le corps humain.
- Les moyens préventifs de se protéger contre les différents contacts électriques
- Connaître et reconnaître les domaines de tension
- Savoir identifier les différentes zones d'environnements liées aux domaines de tension
- Connaître les différents titres d'habilitations.
- Connaître les limites de chaque niveau d'habilitation, quelles sont les limites des interventions élémentaires et les manoeuvres ?
- Savoir mettre en œuvre une analyse des risques liés au risque électrique
- Savoir utiliser et identifier les différents EPI ET EPC
- Savoir réagir dans le cas d'accident et d'incident d'origine électrique
- Comment effectuer des interventions élémentaires en sécurité en faisant une mise hors tension et une VAT ?
- Comment effectuer une manoeuvre basse tension ou haute tension en sécurité suivant les fiches de manoeuvres mises en place ?
- Ces différents thèmes seront abordés sur la partie théorique et mis en application grâce à plusieurs mises en situations pratiques

Les exercices pratiques évoluent suivant le nombre de stagiaires et les niveaux d'habilitations.

Durant la pratique, le stagiaire sera amené à :

- Rentrer dans un local électrique et déterminer le danger et évaluer les risques
- Savoir remplir un titre d'habilitation
- Savoir remplir une analyse des risques
- Choisir et utiliser les équipements de protections collectives et individuelles
- Connaître les gestes de bases devant un feu d'origine électrique
- Mettre en place un balisage, une nappe isolante ou toutes autres protections collectives
- Utiliser correctement les équipements de protections individuelles
- Remplacer une prise de courant, un interrupteur ou un éclairage en sécurité
- Effectuer une manoeuvre dans un environnement électriquement dangereux

Formation conforme à la norme NF C 18-510 et aux recommandations de l'INRS.

* HE Manoeuvre inclus uniquement sur demande préalable à la formation



Méthodes et Moyens Pédagogiques

Alternance d'exposés théoriques, d'analyse et d'exercices pratiques. PC, vidéoprojecteurs et ressources multimédia - EPI et EPC - VAT - local et armoire électrique Basse Tension ou platine pédagogique selon les sites.



Documents Pédagogiques

Un manuel de prévention du risque électrique est fourni au stagiaire. Il sert de recueil de prescription conformément aux Articles R4544-9 et 10 du code du Travail. Il sera remis contre reçu.



Suivi / Évaluation

Une évaluation pratique et théorique sera effectuée suivant les modalités énoncées dans la norme. Evaluation de la formation par les stagiaires concernant les objectifs et la qualité.