Efficience

www.formation-massage.net

FORMATION AMMA ASSIS



Efficience Formation

Tel: 01 40 37 13 98

Organisme de Formation Agréé
enregistré sous le numéro 117 54 07 02 75
auprès du préfet de région d'île de France.

La terminologie massage est utilisé pour traduire des termes anglais, le terme "massage" étant réservé en France aux Kinésithérapeutes. Massages de bien-être non thérapeutiques.
Siret:75792228180900 1003

Le Amma Assis

Origines:
L'histoire du Amma, massage traditionnel japonais remonte à 5000 ans dans les régions nord de la Chine et au début de la philosophie médicale chinoise. Le massage assis est né dans les années 80 aux USA. S'inspirant de techniques traditionnelles japonaises telles que le Amma ou le Shiatsu.

Description :
Le Amma Assis permet un moment de détente express et peut se donner en tout lieu grâce à la mobilité de la chaise, au peu de place nécessaire et au fait de rester habillé pour recevoir le massage. C'est une formule idéale pour une première approche du massage ou un moment de détente rapide.

Bienfaits:
Les avantages apportés par le Amma Assis sont nombreux : détente des trapèzes, nuques, épaules, bras, mains, dos et jambe, diminution du stress, amélioration de la récupération face à la fatigue…

Actuellement:
Aujourd'hui, aux Etats-Unis, le Amma Assis continue à croître et évoluer vers un style de massage contemporain efficace et polyvalent.
Le Amma Assis est le massage le plus prisé en entreprise, dans le cadre évènementiel, dans les salons…

Notre formation

Programme :
Trois journées, pour trois thèmes abordés.

Amma Assis en événementiel
Découverte du protocole.
Un kata chorégraphié permettant de stimuler plus de 300 points précis en 15 minutes.

Amma Assis en entreprise
Découverte de techniques spécifiques. Techniques dynamisantes, techniques relaxantes. Détection et traitement des tensions musculaires.

Amma Assis et énergétique
Initiation à l'énergétique.
Zones de correspondances Namikoshi, zones réflexes du dos, Points Shu…



Objectifs :
La formation à pour objectif d'apporter une technique et des outils qui permettent d'effectuer dès la fin du stage, le protocole de massage sur chaise en 15 minutes, en s'adaptant aux attentes spécifiques du client et du marché : entreprise, événementiel, domicile.

Déroulement:
La formation est intensive, elle comprend une partie théorique, immédiatement mise en pratique, par chaque élève qui masse et est massé pour apprendre, ressentir et vérifier l'efficacité du massage.
La formation se déroule en groupe de 10 personnes, le formateur est continuellement à votre écoute pour transmettre sa passion et partager son expérience.

Pour qui:
Il n'y a pas de pré requis. La formation est ouverte à toutes personnes, professionnel ou particulier, désireuses de découvrir le Amma Assis.

Validation des acquis :
Attestation et livret pédagogique remis en fin de cycle. A l'issu d'un examen pratique, le stagiaire, s'il est jugé apte, reçoit un Certificat de Amma Assis.
En cas d'échec il peut repasser la validation lors de la session suivante.

Conditions opérationnelles:
Durée : 21 heures sur 3 jours
Lieu : Paris, Toulouse, Bordeaux, Lausanne, Bruges, Madrid.
Tarifs : 450 euros net
Inclus : support de cours, présentation à l'examen, certificat de formation.

Inscriptions :
Envoyez-nous un courrier précisant la discipline, le lieu et les dates de la formation, vos noms, adresse et E-mail et joignez un chèque de 70 euros d'arrhes à l'ordre de Efficience pour effectuer la réservation.

Efficience
9 Passage Desgrais
75019 Paris

Efficience

www.formation-massage.net

FORMATION MASSAGE AYURVEDIQUE



Efficience Formation

Tel: 01 40 37 13 98

Organisme de Formation Agréé
enregistré sous le numéro 117 54 07 02 75
auprès du préfet de région d'île de France.

La terminologie massage est utilisé pour traduire des termes anglais, le terme "massage" étant réservé en France aux Kinésithérapeutes. Massages de bien-être non thérapeutiques.

Siret:75792228180900 1003

Le Massage Ayurvédique

Origines:
D'origine indienne, le massage ayurvédique tire son nom de l'Ayurveda, médecine indienne encore pratiquée en Inde à l'heure actuelle.

Description:
Il existe plusieurs types de massages ayurvédiques. La formation se concentre sur l'Abyanga, le massage le plus populaire, pratiqué avec de l'huile sur tout le corps.
Il s'agît d'un massage complet du corps, des pieds au cuir chevelu et jusqu'au bout des doigts, sur le dos puis le ventre. Chaque partie du corps est massée tour à tour pour ensuite être réunifiée de façon globale.

Bienfaits:
Les bienfaits procurés par un massage ayurvédique, sont nombreux: On peut en citer quelques uns: ouverture des centres énergétiques (chackras), sensation de bien-être et de sérénité, disparition des tensions et de la fatigue. Il nourrit et régénère les tissus en profondeur, renforce la vitalité, stimule la circulation lymphatique, adoucit et assouplit la peau, et déverrouille les articulations.

Actuellement:
Le massage ayurvédique est très demandé dans les Spa et instituts haut de gamme. Comme le massage Californien, il apporte une grande sensation de confort, mais stimule en plus les nadis (circuits énergétiques).

Notre formation

Programme :
L'enseignement est basé sur des notions théoriques immédiatement mises en pratique.

Le protocole
En s'appuyant sur une cartographie décrivant le trajet des nadis (circuits énergétiques) le massage ayurvédique Abyanga, suit un protocole précis qui permet d'oindre le patient de la tête aux pieds.

La posture
Souvent mis de côté par les médecins ayurvédiques d'inde, la posture est pourtant essentielle. Aussi bien pour le bien-être du receveur que pour le confort du donneur. Dans notre formation nous y apportons une importance primordiale pour que dans votre pratique, masser reste un plaisir.

Technique de lissage
Le massage Abhyanga indien fait appel à différentes techniques de lissage, de pétrissages et d'étirements très doux.

L'approche méditative
Partie intégrante de la médecine Ayurvédique, le massage Abhyanga indien est très proche du Yoga. Dans cet esprit, chaque journée débute par un temps consacré à des exercices de respiration et de posture de Yoga (Salutation au Soleil).

Objectifs :
La formation a pour objectif d'apporter une technique et des outils qui vous permettent de dispenser une séance complète de 1h30 en Spa ou en institut

Déroulement:
La formation est intensive. Chaque matin les mouvements appris la veille sont pratiqués par deux avant de passer aux mouvements suivants. La formation se déroule en effectif réduit, de 10 personnes, le formateur est continuellement à votre pour vous transmettre sa passion.

Pour qui:
Il n'y a pas de pré requis. La formation est ouverte à tous.

Validation des acquis :
Un livret pédagogique est remis en fin de cycle. A l'issu d'un examen pratique, le stagiaire, s'il est jugé apte, reçoit un Certificat de Massage Ayurvédique. En cas d'échec il peut repasser l'évaluation lors de la session suivante.

Conditions opérationnelles:
Durée : 21 heures sur 3 jours
Tarifs : 450 euros net
Inclus : support de cours, présentation à l'examen, certificat de formation.

Inscriptions :
Envoyez-nous un courrier précisant la discipline, le lieu et les dates de la formation, vos noms, adresse et E-mail et joignez un chèque de 70 euros d'arrhes à l'ordre de Efficience pour effectuer la réservation.

Efficience
9 Passage Desgrais
75019 Paris

Efficience

www.formation-massage.net

FORMATION MASSAGE CALIFORNIEN



Efficience Formation

Tel: 01 40 37 13 98

Organisme de Formation Agréé
enregistré sous le numéro 117 54 07 02 75
auprès du préfet de région d'île de France.

La terminologie massage est utilisé pour traduire des termes anglais, le terme "massage" étant réservé en France aux Kinésithérapeutes. Massages de bien-être non thérapeutiques.
Siret:75792228180900 1003

Le Massage Californien

Origines:
Né dans les années 70 aux USA, le massage californien prend différentes techniques de massages traditionnelles du monde pour en faire un massage de détente et de bien-être.

Description :
Le Massage Californien se donne avec de l'huile et utilise des techniques de massage telles que de longs mouvements fluides et harmonieux, pressions glissées et effleurages.

Bienfaits:
Les avantages apportés par le Massage Californien sont nombreux : grande sensation de bien-être, détente neuro-musculaire, relâchement des tensions, amélioration de la récupération après l'effort, stimulation du circuit lymphatique, élimination des toxines…

Actuellement:
Le Massage Californien est pratiqué partout dans le monde aussi bien dans les hôtels, les instituts que les Spas. C'est le massage de détente et de relâchement musculaire par excellence.

Notre formation

Programme :
Trois journées, pour trois thèmes abordés.

Massage Californien et bien-être
Découverte du protocole.
Un ensemble de techniques qui sont autant d'outils pour apporter de la détente et du bien-être.

Massage Californien et tension
Découverte de l'action relaxante. Détection et traitement des zones tendues, élimination des toxines. Techniques supplémentaires inspirées des massages traditionnels du monde (Ayurvédique, Tibétain, Coréen…)

Massage Californien et énergétique
Initiation à l'énergétique.
Zones de correspondances Masunaga, points Shu, zones réflexe du dos, du ventre…



Objectifs :
La formation à pour objectif d'apporter une technique et des outils qui permettent de dispenser, dès la fin du stage, une séance complète en s'adaptant aux attentes spécifiques du client et du marché: domicile, spa, institut, cabinet.

Déroulement:
La formation est intensive, elle comprend une partie théorique, immédiatement mise en pratique, par chaque élève qui masse et est massé pour apprendre, ressentir et vérifier l'efficacité du massage.
La formation se déroule en groupe de 10 personnes, le formateur est continuellement à votre écoute pour transmettre sa passion et partager son expérience.

Pour qui:
Il n'y a pas de pré requis. La formation est ouverte à toutes personnes, professionnel ou particulier, désireuses de découvrir le Massage Californien.

Validation des acquis :
Attestation et livret pédagogique remis en fin de cycle. A l'issu d'un examen pratique, le stagiaire, s'il est jugé apte, reçoit un Certificat de Massage Californien.
En cas d'échec il peut repasser la validation lors de la session suivante.

Conditions opérationnelles:
Durée : 21 heures sur 3 jours
Lieu : Paris, Toulouse, Bordeaux, Lausanne, Bruges, Madrid.
Tarifs : 450 euros net
Inclus : support de cours, présentation à l'examen, certificat de formation.

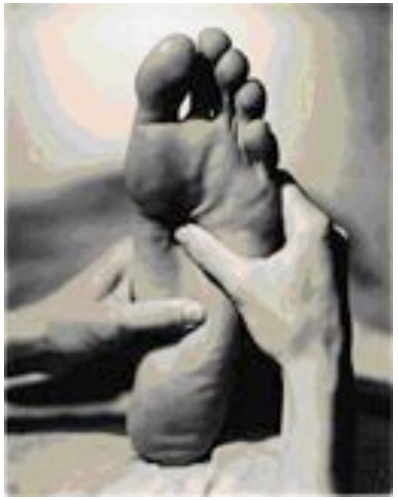
Inscriptions :
Envoyez-nous un courrier précisant la discipline, le lieu et les dates de la formation, vos noms, adresse et E-mail et joignez un chèque de 70 euros d'arrhes à l'ordre de Efficience pour effectuer la réservation.

Efficience
9 Passage Desgrais
75019 Paris

Efficience

www.formation-massage.net

FORMATION RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE



Efficience Formation

Tel: 01 40 37 13 98

Organisme de Formation Agréé
enregistré sous le numéro 117 54 07 02 75
auprès du préfet de région d'île de France.

La terminologie massage est utilisé pour traduire des termes anglais, le terme "massage" étant réservé en France aux Kinésithérapeutes. Massages de bien-être non thérapeutiques.
Siret:75792228180900 1003

La Réflexologie Plantaire

Origines:
Les origines de la réflexologie plantaire semblent se perdre dans la nuit des temps, d'après certains témoignages, elle aurait trouvée son origine au Pérou environ 12000 ans avant J.-C. avec la civilisation Incas.

Description :
La Réflexologie, est l'étude scientifique des réflexes, la Réflexologie plantaire, l'étude des zones réflexes du pied.
L'ensemble des terminaisons nerveuses se retrouve sur les voûtes plantaires.
En stimulant une zone on aura une action réflexe sur un organe précis.

Bienfaits:
Les avantages apportés par le réflexologie plantaire sont nombreux : libre circulation de l'énergie vitale, effet bénéfique sur l'ensemble de la circulation du sang, relâchement des tensions, amélioration du sommeil, équilibration du système endocrinien, soulagement de la douleur, désintoxication du corps et stimulation des émonctoires naturels, meilleur enracinement à la terre.

Actuellement:
Les soins de réflexologie rencontrent un succès croissant en institut et en cabinet. La réflexologie plantaire offre à la fois un bien-être et une action bénéfique sur l'ensemble des organes internes.

Notre formation

Programme :
Trois journées, pour trois thèmes abordés.

Réflexologie et bien-être
Découverte du protocole.
20 techniques différentes pour apporter bien-être et détente: prise en main, assouplissement, préparation tissulaire…

Réflexologie et drainage
Découverte de l'action drainante. Détection et traitement des zones tendues, élimination des toxines. Techniques spécifiques: lissage, pression lissée…

Réflexologie et énergétique
Initiation à l'énergétique Taoïste:
cartographie, interactions des Organes internes, Loi des 5 Eléments, initiation à la détection des zones déséquilibrées.



Objectifs :
La formation à pour objectif d'apporter une technique et des outils qui permettent de dispenser dès la fin du stage une séance complète en s'adaptant aux attentes spécifiques du client et du marché: domicile, spa, institut, cabinet.

Déroulement:
La formation est intensive, elle comprend une partie théorique, immédiatement mise en pratique, par chaque élève qui masse et est massé pour apprendre, ressentir et vérifier l'efficacité du massage.

La formation se déroule en groupe de 10 personnes, le formateur est continuellement à votre écoute pour transmettre sa passion et partager son expérience.

Pour qui:
Il n'y a pas de pré requis. La formation est ouverte à toutes personnes, professionnel ou particulier, désireuses de découvrir la réflexologie plantaire.

Validation des acquis :
Un livret pédagogique est remis en fin de cycle. A l'issu d'un examen pratique, le stagiaire, s'il est jugé apte, reçoit un Certificat de Réflexologie Plantaire.
En cas d'échec il peut repasser la validation lors de la session suivante.

Conditions opérationnelles:
Durée : 21 heures sur 3 jours
Lieu : Paris, Toulouse, Bordeaux, Lausanne, Bruges, Madrid.
Tarifs : 450 euros net
Inclus : support de cours, présentation à l'examen, certificat de formation.

Inscriptions :
Envoyez-nous un courrier précisant la discipline, le lieu et les dates de la formation, vos noms, adresse et E-mail et joignez un chèque de 70 euros d'arrhes à l'ordre de Efficience pour effectuer la réservation.

Efficience
9 passage Desgrais
75019 Paris

Efficience

www.formation-massage.net

FORMATION MASSAGE THAÏ



Efficience Formation

Tel: 01 40 37 13 98

Organisme de Formation Agréé
enregistré sous le numéro 117 54 07 02 75
auprès du préfet de région d'île de France.

La terminologie massage est utilisé pour traduire des termes anglais, le terme "massage" étant réservé en France aux Kinésithérapeutes. Massages de bien-être non thérapeutiques.
Siret:75792228180900 1003

Le Massage Thaï

Origines:
Le Nuad Boran, ou Massage Traditionnel Thaïlandais, est une technique de soins et de bien-être traditionnel qui est pratiquée en Thaïlande depuis près de 2500 ans. Basé sur la médecine Ayurvédique indienne, il a été transmis par les anciens maîtres, et est encore aujourd'hui pratiqué partout en Thaïlande.

Description:
Le Massage Thaï s'effectue sur un matelas à même le sol, et vêtu d'habits amples et confortables. Il incorpore dans sa pratique une combinaison traditionnelle de massage, d'acupressure, de travail sur les canaux énergétiques (sen), d'étirement et de mobilisations passives. En Thaïlande on l'appelle le Yoga des paresseux.

Bienfaits:
Les bienfaits ressentis après un Massage Thaï, sont nombreux. Entre autre, il dénoue les tensions et détend tout le corps, évacue le stress, apaise le corps et l'esprit, redonne du tonus, de l'énergie, assouplit le corps, aide à évacuer les toxines, favorise une bonne circulation sanguine et stimule la circulation lymphatique.

Actuellement:
Les Massages Thaï sont de plus en plus demandés en hôtels et à domicile. Le Massage Thaï offre à la fois une détente, un bien-être et une grande sensation de récupération.

Notre formation

Programme :
L'enseignement est basé principalement sur la pratique.

Le protocole
A partir des 72 000 lignes d'énergies (sen), 18 des plus grands maîtres du Massage Thaï, réunis à la célèbre académie de Wat Pho, ont élaborés un massage de référence. C'est ce protocole qui vous sera enseigné.

La posture
Découverte des postures (asana) du yoga, qui permettent au patient de bénéficier d'une stimulation des méridiens énergétiques et au praticien de pratiquer sans se fatiguer.

Pressions et étirement
Les pressions rythmées du Massage Thaï, sont proches de l'accupression chinoise et du Shiatsu japonais.
Lors de la formation vous découvrirez:
-des pressions palmaires, plantaires, avec les avant-bras, les genoux…
-des pressions le long des méridiens énergétiques.
-des compressions circulatoires.
-des techniques d'étirement et de mobilisation.
-différentes techniques de percussion.

L'approche méditative
Traditionnellement le Massage Thaï, était enseigné dans les temples bouddhistes par les moines, comme une forme alternative de méditation. Dans cet esprit, chaque journée débute par un temps consacré au centrage, à la pacification du mental et à la sensibilisation énergétique.

Objectifs :
La formation a pour objectif d'apporter une technique et des outils qui vous permettent, dès la fin du stage, de dispenser une séance complète.

Déroulement:
La formation est intensive. Les mouvements appris la veille sont revus par deux avant de passer aux mouvements suivants. La formation se déroule en effectif réduit, le formateur est continuellement à votre écoute.

Pour qui:
Il n'y a pas de pré requis. La formation est ouverte à toutes personnes, professionnel ou particulier.

Validation des acquis :
A l'issu d'un examen pratique, le stagiaire, s'il est jugé apte, reçoit un Certificat de Massage Thaï.
En cas d'échec il peut repasser la validation lors de la session suivante.

Conditions opérationnelles:
Durée : 21 heures sur 3 jours
Tarifs : 450 euros net
Inclus : support de cours, présentation à l'examen, certificat de formation.

Inscriptions :
Envoyez-nous un courrier précisant la discipline, le lieu et les dates de la formation, vos noms, adresse et E-mail et joignez un chèque de 70 euros d'arrhes à l'ordre de Efficience pour effectuer la réservation.

Efficience
9 Passage Desgrais
75019 Paris

Efficience

www.formation-massage.net

SHIATSU du Visage



Société Efficience

Tel: 01 40 37 13 98

Organisme de Formation Agréé
enregistré sous le numéro 117 54 07 02 75
auprès du préfet de région d'île de France.

La terminologie massage est utilisé pour traduire des termes anglais, le terme "massage" étant réservé en France aux Kinésithérapeutes. Massages de bien-être non thérapeutiques.
Siret:75792228180900100 3

Le Shiatsu du visage

Origines:
Les origines du Shiatsu du visage remontent à 5000 ans, avec le "Anmo", massage traditionnel chinois. Le Shiatsu du visage aussi appelé : Lifting Japonais est une discipline ancestrale basée sur les principes de la médecine chinoise, notamment l'utilisation des points d'acupuncture.

Description :
"Forme de manipulation exercée à l'aide des pouces et des paumes, par application d'une pression au niveau du visage, afin d'améliorer et de préserver la santé et de traiter des maladies spécifiques" (définition officielle du ministère japonais de la santé).

Bienfaits:
Les avantages apportés par le Shiatsu du visage sont nombreux : effet bénéfique sur l'ensemble du système nerveux, dynamisation du système lymphatique, libre circulation de l'énergie vitale, relâchement des tensions, amélioration du sommeil, équilibration du système endocrinien, désintoxication du corps et meilleur intégration de son corps.

Actuellement:
La pratique thérapeutique du Shiatsu est reconnue au Japon depuis une cinquantaine d'années. En France, depuis la résolution A4-0075/97 du Parlement Européen votée le 29 mai 1997, nous attendons la reconnaissance par l'état de cette pratique. Aujourd'hui cette discipline est très prisée par une clientèle haut de gamme.

Notre formation

Programme :
Une journée intensive, basée sur la pratique.

Shiatsu du visage
Découverte du protocole. Un kata chorégraphié permettant de stimuler les points les plus importants, en apportant une attention particulière sur la posture.

Shiatsu du visage spécifique
Découverte d'enchaînements ciblés. Stimulation et dispersion dans le sens de la circulation des méridiens. Techniques dynamisantes, techniques relaxantes.

Shiatsu énergétique
Différenciation d'un point plein et d'un point vide. Initiation au "diagnostique" au sens Oriental.



Objectifs :
La formation à pour objectif d'apporter une technique et des outils qui permettent de dispenser, dès la fin du stage, une séance complète en s'adaptant aux attentes spécifiques du client et du marché: domicile, spa, institut, cabinet.

Déroulement:
La formation est intensive, elle comprend une partie théorique, immédiatement mise en pratique, par chaque élève qui masse et est massé pour apprendre, ressentir et vérifier l'efficacité du massage.

La formation se déroule en groupe de 10 personnes, le formateur est continuellement à votre écoute pour transmettre sa passion et partager son expérience.

Pour qui:
Il n'y a pas de pré requis. La formation est ouverte à toutes personnes, professionnel ou particulier, désireuses de découvrir le Shiatsu du visage.

Validation des acquis :
Un livret pédagogique est remis en fin de cycle.
A l'issu d'un examen pratique, le stagiaire, s'il est jugé apte, reçoit un Certificat d'initiation au Shiatsu.
En cas d'échec il peut repasser la validation lors de la session suivante.

Conditions opérationnelles:
Durée : 7 heures sur 1 jour
Lieu : Paris, Toulouse, Bordeaux, Lausanne, Bruges, Madrid.
Tarifs : 220 euros net
Inclus : support de cours, présentation à l'examen, certificat de formation.

Inscriptions :
Envoyez-nous un courrier précisant la discipline, le lieu et les dates de la formation, vos noms, adresse et E-mail et joignez un chèque de 70 euros d'arrhes à l'ordre de Efficience pour effectuer la réservation.

Efficience
9 Passage Degrais
75019 Paris

Efficience

www.formation-massage.net

SHIATSU



Société Efficience

Tel: 01 40 37 13 98

Organisme de Formation Agréé
enregistré sous le numéro 117 54 07 02 75
auprès du préfet de région d'île de France.

La terminologie massage est utilisé pour traduire des termes anglais, le terme "massage" étant réservé en France aux Kinésithérapeutes. Massages de bien-être non thérapeutiques.
Siret:75792228180900100 3

Le Shiatsu

Origines:
Les origines du Shiatsu remontent à 5000 ans, avec le "Anmo", massage traditionnel chinois. Cette discipline ancestrale s'est enrichie des apports de la médecine chinoise, notamment l'existence des points d'acupuncture. Longtemps réservé aux aveugles, le Shiatsu est devenu au fil des siècles une discipline énergétique complexe.

Description :
"Forme de manipulation exercée à l'aide des pouces et des paumes, par application d'une pression au niveau de l'épiderme, afin d'améliorer et de préserver la santé et de traiter des maladies spécifiques" (définition officielle du ministère japonais de la santé).

Bienfaits:
Les avantages apportés par le Shiatsu sont nombreux : effet bénéfique sur l'ensemble du système nerveux, dynamisation du système lymphatique, libre circulation de l'énergie vitale, relâchement des tensions, amélioration du sommeil, équilibration du système endocrinien, désintoxication du corps et meilleur intégration de son corps.

Actuellement:
La pratique thérapeutique du Shiatsu est reconnue au Japon depuis une cinquantaine d'années. En France, depuis la résolution A4-0075/97 du Parlement Européen votée le 29 mai 1997, nous attendons la reconnaissance par l'état de cette pratique. Aujourd'hui cette discipline est très prisée par une clientèle haut de gamme.

Notre formation

Programme :
Trois journées, pour trois thèmes abordés.

Shiatsu globale
Découverte du protocole. Un kata chorégraphié permettant de stimuler les points les plus importants, en apportant une attention particulière sur la posture.

Shiatsu spécifique
Découverte d'enchaînements ciblés. Stimulation et dispersion dans le sens de la circulation des méridiens. Techniques dynamisantes, techniques relaxantes.

Shiatsu énergétique
Différenciation d'un point plein et d'un point vide. Initiation au "diagnostique"(au sens Oriental), à partir des pouls, du Hara, des Points Shu, Mu et Yuan.



Objectifs :
La formation à pour objectif d'apporter une technique et des outils qui permettent de dispenser, dès la fin du stage, une séance complète en s'adaptant aux attentes spécifiques du client et du marché: domicile, spa, institut, cabinet.

Déroulement:
La formation est intensive, elle comprend une partie théorique, immédiatement mise en pratique, par chaque élève qui masse et est massé pour apprendre, ressentir et vérifier l'efficacité du massage.

La formation se déroule en groupe de 10 personnes, le formateur est continuellement à votre écoute pour transmettre sa passion et partager son expérience.

Pour qui:
Il n'y a pas de pré requis. La formation est ouverte à toutes personnes, professionnel ou particulier, désireuses de découvrir le Shiatsu.

Validation des acquis :
Un livret pédagogique est remis en fin de cycle.
A l'issu d'un examen pratique, le stagiaire, s'il est jugé apte, reçoit un Certificat d'initiation au Shiatsu.
En cas d'échec il peut repasser la validation lors de la session suivante.

Conditions opérationnelles:
Durée : 21 heures sur 3 jours
Lieu : Paris, Toulouse, Bordeaux, Lausanne, Bruges, Madrid.
Tarifs : 450 euros net
Inclus : support de cours, présentation à l'examen, certificat de formation.

Inscriptions :
Envoyez-nous un courrier précisant la discipline, le lieu et les dates de la formation, vos noms, adresse et E-mail et joignez un chèque de 70 euros d'arrhes à l'ordre de Efficience pour effectuer la réservation.

Efficience
9 Passage Desgrais
75019 Paris