

EFD - FORMATIONS 13

Esthétique Formation & Distribution - EFD - Formations 13 44 avenue des Lacques 83270 Saint Cyr sur Mer Siret : 75047411600019 - N°TVA : 77750474116
Tel. Bureau 04.88.29.26.69 - Tel. Centre 09.50.54.10.07 - Tel. portable 06.08.62.34.98



Plan de Formation

Formation ongles "Globale"

105 heures

www. formations13.com



La Prothésie onguilaire : Un métier rémunérateur et artistique à la fois Sortez vos griffes et prenez votre destin en main...

Stage de formation au métier de Prothésiste onguilaire

Déroulement du stage et durée de la formation :

Le stage se déroule sur 3 semaines du lundi au vendredi à raison de 7 heures par jour de 10h00 à 14h00 et de 15h00 à 18h00 (L'heure de pose déjeuner peut être déplacée en fonction de la disponibilité des modèles.).
Le total est de 105 heures de formation.

JOUR 1 : Test de connaissances générales

Questionnaire basé sur le fascicule de formation théorique que nous expédions aux stagiaires dès l'inscription.

MATIN :

- Hygiène et désinfection
- Anatomie de la main et de l'ongle
- Les différentes maladies de l'ongle
- Beauté naturelle : manucurie nouvelle technologie
- Les différentes techniques de prothésie onguilaire et le déroulement des soins
- Le polissage et le remplissage
- La dépose d'ongle et les traitements

APRES- MIDI : Initiation à la manucurie et au massage de la main

Pour une meilleure assimilation de ces techniques innovantes, chacun des stagiaires se fait, tour à tour, l'acteur et le bénéficiaire des soins afin d'en ressentir les bienfaits.
Application des techniques de manucure sur modèles.

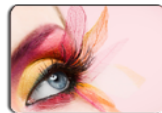
JOUR 2 : Beauté des pieds

MATIN :

- Hygiène et désinfection
- Anatomie du pied et de l'ongle (Voir pied et réflexologie)
- Les différentes maladies de l'ongle
- Beauté naturelle : beauté des pieds
- Les différentes techniques de prothésie onguilaire appliquées sur le pied
- Les traitements

APRES- MIDI : Initiation à la beauté des pieds et au massage des pieds

Pour une meilleure assimilation des techniques de soin, chacun des stagiaires se fait, tour à tour, l'acteur et le bénéficiaire des soins afin d'en ressentir les bienfaits. Application des techniques de beauté des pieds sur modèles.



JOUR 3 : la manucure et la beauté des pieds

MATIN : la manucure

APRES-MIDI : la beauté des pieds

Application des techniques de manucure et de la beauté des pieds sur modèles.

JOUR 4 :

MATIN : LA FRENCH
Pose de gel sur pieds
Pose de vernis a ongles
Pose de vernis semi permanent

APRES-MIDI : LA COULEUR
Pose de vernis couleur
Pose de gel de couleur sur pieds
Pose de gel sur pieds

JOUR 5 : Initiation à la technique gel + capsules

MATIN : Découverte du matériel, des produits et des instruments utilisés.
Mise en évidence des qualités et des inconvénients de cette technique.
Les contres indications.
La formation théorique se fait simultanément à la mise en pratique, les premières poses se font entre stagiaires, chacun servant à son tour de modèle sous la surveillance du maître de stage afin de prendre conscience des sensations que peut ressentir une cliente.
Les capacités d'assimilation et les aptitudes d'exécution variant d'un stagiaire à l'autre, cette initiation peut se poursuivre après la pose déjeuner.

Détail des différentes phases :

- Désinfection des mains
- Traitement des cuticules
- Dépolissage et mise en forme de l'ongle naturel (préparation au collage)
- Collage de la capsule
- Nivellement de la capsule
- Application du gel de modelage
- Mise en forme de l'ongle
- Application du gel de finition
- Application du liquide de finition
- Contrôle

**APRÈS-MIDI :** suite de l'initiation

Premières poses sur modèles

JOUR 6,7,8 : Formation à la technique gel + capsules**MATIN et APRÈS-MIDI :**

Application de cette technique sur modèles sous la surveillance du maître de stage
Apprentissage des différentes variantes de la technique gel, french manucure, gels de couleur, les différentes poses complètes, les remplissages, les réparations.

JOUR 9 : Initiation à la technique résine + capsules**MATIN :**

Découverte du matériel, des produits et des instruments utilisés.

Mise en évidence des qualités et des inconvénients de cette technique.

Les contres indications.

Cette technique étant l'essence du métier de prothésiste ongulaire et la plus délicate à mettre en oeuvre, nous insistons longuement sur celle-ci. Les poses se font sur des modèles dont le nombre par stagiaire, varie selon la rapidité d'exécution de chacun. La formation théorique se fait simultanément à la mise en pratique, les premières poses se font entre stagiaires, chacun servant à son tour de modèle sous la surveillance du maître de stage afin de prendre conscience des sensations que peut ressentir une cliente.

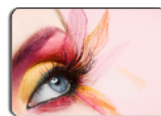
La technique de dépose des prothèses, les soins à apporter après une dépose.

Détail des différentes phases :

- Désinfection des mains
- Traitement des cuticules
- Dépolissage et mise en forme de l'ongle naturel (préparation au collage)
- Collage de la capsule
- Nivellement de la capsule
- Pose de l'agent d'adhésion
- Application de la résine
- Mise en forme de la prothèse
- Finition
- Contrôle

APRÈS-MIDI : suite de l'initiation

Premières poses sur modèles



JOUR 10,11 : Formation à la technique Capsule + Résine

Les résultats esthétiques après l'application de prothèses d'ongle sont le fruit d'une grande concentration et d'une dextérité certaine, il importe effectivement de réitérer le processus de pose un maximum de fois sous la surveillance du maître de stage afin d'acquérir les automatismes indispensables à la bonne mise en œuvre de cette technique et ne pas développer d'erreurs techniques dans le geste très difficilement corrigeable ensuite. C'est pourquoi nous revenons sur cette méthode afin de mettre en évidence aussi la multitude de cas de figure pouvant se présenter : ongles rongés, bombés, en spatule, accidentés etc. L'acquisition d'un bon savoir-faire est indissociable aussi de la rapidité de réalisation, le temps à ne pas dépasser quelque soit le cas de figure est de 1 heure.

Par ailleurs, il existe plusieurs formes de finitions qu'il est fondamental de bien maîtriser :

- Le Vernis
- La french manucure
- Le Gel coloré

Tout au long de la formation, le stagiaire est amené à pratiquer chaque méthode de finition. Au cours de ces journées, nous étudierons également les techniques du remplissage qui s'exécutent régulièrement toutes les 3 à 4 semaines, selon le rythme de repousse de l'ongle naturel.

JOUR 12,13,14 : Formation à la technique résine + résine French permanente + capsules

Cette technique est une variante de la technique résine + capsule puisqu'elle introduit l'application d'une résine blanche dans le processus.

Cette technique est le point culminant de la formation car elle représente ce qui se fait de mieux dans la panoplie du prothésiste ongulair.

Bien mise en œuvre, elle allie naturel, élégance, esthétique et solidité. Cette technique est très prisée par la clientèle.

JOUR 15: Révisions, Bilan des connaissances, remise de diplôme.

Révision des différentes techniques, de l'utilisation du matériel et de son entretien, test et bilan des connaissances.

Remise du certificat de Stage