PODORELAXOLOGUE®

Programme de 120 heures

1 - Les Podorelaxations - 50H *le mardi ou jeudi de 14H à 20H*

- La Podorelaxation aromatique
- La Podorelaxation aux coquillages des mers du Sud
- La Podorelaxation aux ballotins indiens

2 - Massorelaxation du visage - 6H *le mardi de 10H à 18H*

- Le Violettissimo, le visage en position assise pour les animations
- Auto-massage du visage

3 - Bien-être et beauté - 10H *le mardi de 10H à 18H*

- Le service à domicile ; la gestion d'une animation chez le particulier
- Soin du pied ; gommages et masques hydratants
- Auto-massage des pieds ; aménager son SPA des pieds
- Créer ses scénarios de relaxation

4 - Culture professionnelle - 4H *le mardi de 10H à 18H*

- Histoire des massages de bien-être
- De la réflexologie à la podorelaxation, éléments de déontologie

5 - Gestion du métier - 30H *le vendredi de 16H à 20H + stage de 20H*

- Accueil et gestion de la clientèle avec entraînement hebdomadaire
- Création de son support de communication

Tarifs 2015

- pour les entreprises et OPCA : 1200€ + 100€ de frais de dossier
- en auto-financement pour les particuliers : 960€ + 30€ d'adhésion
- révisions gratuites lors des autres sessions pendant l'année en cours

Calendrier - 1 session par trimestre

- 10 mardis (ou jeudis de 14H à 20H) et 10 vendredis de 16H à 20H (adaptable)
- Formule sur 4 week-ends du vendredi 14H + samedi & dimanche de 10H à 20H