



Nuage~Pluie

Association villefrancoise
de tai chi chuan et de qi gong

Fiche d'inscription

Stage qi gong pour la femme du 17/03/2012 et 18/03/2012

Nom:

Prénom:

Adresse Voie:

Code postal:

Commune:

Téléphone Fixe:

Portable:

Adresse courriel:

Tarif

☐ stage	70,00 €	
☐ adhérents *	60,00 €	
☐ arrhes	30,00 €	
Reste du		

* Adhérents de l'association Nuage~Pluie, de la Fédération CMC ou de Sport Pour Tous

Les arrhes de 30€ seront encaissées

Nuage~Pluie

association villefrancoise de tai chi chuan et de qi gong

11 côte du calvaire

12200 Villefranche de Rouergue

05.65.45.57.11 ☎ 06.63.62.79.93

nuage.pluie@free.fr

Stage qi gong de la femme

Automassages pour cultiver le yin

17/03/2012 et 18/03/2012

Villefranche de Rouergue

animé par

Teresa Rodriguez



Teresa Rodriguez travaille actuellement sur le Qi Gong pour la femme, la méditation taoïste, les cercles de guérison pour les femmes et le travail avec la voix.

Elle est diplômée en médecine chinoise traditionnelle et directrice de la revue "Tai Chi Chuan, artes y estilos internos" consacrée à la diffusion des arts énergétiques chinois..

Immersion dans le monde féminin, ce qi gong pour la femme créé par Mme Liu Fei vise à obtenir santé, bien-être et longévité, en prenant en compte les caractéristiques physiologiques et énergétiques de la femme.

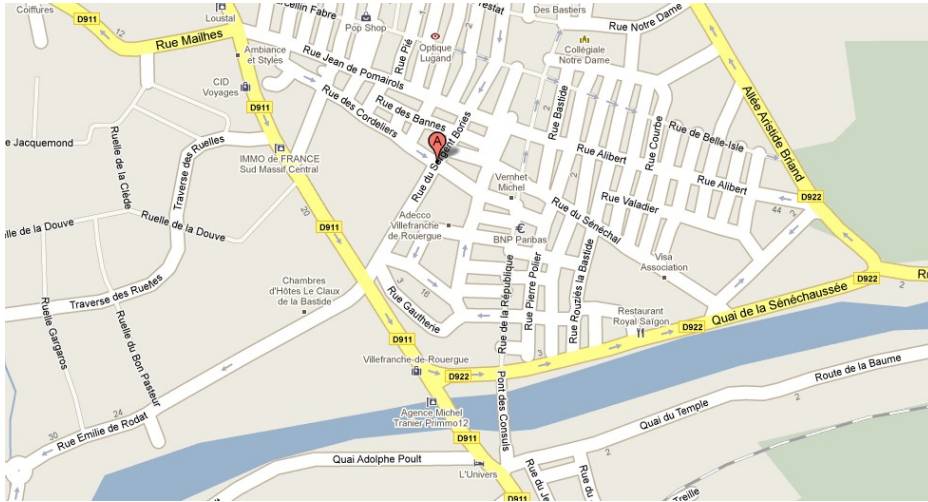
Como mujeres necesitamos explorar y volver a descubrir lo que se adecuía mejor a nuestra naturaleza, tomando conciencia de la mujer que somos, de nuestra sexualidad, capacidades y cambios naturales.

Ce Qi gong est une méthode douce, méditative, intériorisée, qui nous met en relation avec la profondeur de notre corps et avec nos émotions, elle nous permet de développer une perception plus sensible de notre monde intérieur. Cette pratique peut nettoyer le corps émotionnel et l'harmoniser, éveiller la force de vie qui nous anime, nous relier aux cycles de la nature et à la sagesse de l'intuition. A travers ces techniques simples, il permet, à tous les stades du cycle de vie des femmes, l'accès à un état de profonde paix intérieure, de calme et de bien-être.

organisé par

[Nuage~Pluie](#)

association villefrancoise de tai chi chuan et de qi gong



Lieu

[Ateliers de La Fontaine](#)

Rue du sergent Bories

12200 Villefranche-de-rouergue

Horaires

Samedi	17/03/2012	09h30 – 12h30	15h00 - 18h00
Dimanche	18/03/2012	09h00 – 12h00	14h00 - 16h00

Hébergement

Dans la mesure du possible l'hospitalité sera offerte par les adhérents de Nuage~Pluie.

Repas

Prévoir un pique-nique pour les midis.

Samedi soir un repas pourra être pris en commun

Contact

Dominique Clergue 06.63.62.79.93 ou 05.65.45.57.11
nuage.pluie@free.fr

Le stage est ouvert à toutes

Stage qi gong de la femme

Automassages pour cultiver le yin

17/03/2012 et 18/03/2012

Villefranche de Rouergue



Le Qi Gong est une des cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise. En Occident, il se pratique avant tout comme une technique de bien-être global qui apporte équilibre physique et psychique, il apporte un lâcher prise qui, passant en premier lieu par le corps, permet peu à peu un lâcher prise mental et émotionnel. Certains qi gong sont plus particulièrement destinés à la femme.

Les qi gong féminins travaillent en particulier l'aspect yin de l'énergie et de la personnalité : la douceur, l'ouverture, la fraîcheur, la sensualité. Ils aident à leur expression harmonieuse. Ils abordent les organes spécifiques à la femme. La pratique régulière permet de garder un corps souple, tonique et gracieux et d'acquérir une meilleure maîtrise de ses émotions.