

Les Réflexothérapies (nommées également réflexologies, thérapies réflexes ou réflexogènes) font partie des thérapies d'accompagnement de la personne. Ce sont des techniques de stimulation réflexe basées sur la régulation du système nerveux.

Elles utilisent comme zones de travail les parties du corps où l'on retrouve le plus grand nombre de terminaisons nerveuses. Ces zones peuvent ainsi être stimulées par les doigts, par des bâtons, des stylets, de l'électricité, des couleurs ou de la chaleur. Le but est de rétablir l'équilibre naturel du corps. Connues le plus souvent par la technique de réflexothérapie plantaire (pied), ces techniques regroupent également le travail sur la main (réflexothérapie palmaire), sur le visage (Réflexothérapie faciale / Dien Chan), sur l'oreille (Auriculothérapie) et dans le nez (sympathicothérapie – peu utilisée) ; c'est aussi l'observation de l'iris (iridologie) et de la langue (réflexothérapie linguale).

Redécouvertes et développées à partir du début du 20e siècle, les réflexothérapies sont étudiées scientifiquement depuis la fin des années 60.

Leurs origines remontent à environ 5000 ans pour les plus anciennes (les premiers écrits ont 2500 ans) et à la fin des années 70 pour les plus récentes. En France, les réflexothérapies sont proposées en cabinet privé mais aussi de plus en plus dans les structures de soins publiques ou privées, notamment en accompagnement de la douleur (service de réanimation, de rhumatologie, d'orthopédie, centre de gestion de la douleur, maison de retraite médicalisée…), des troubles fonctionnels (stress, insomnie, dérèglements digestifs légers) et du bien-être (accompagnement à la perte de poids, douleurs musculaires et accompagnement à l'entraînement sportif…).

PLUS QU'UNE TECHNIQUE, UN VÉRITABLE MÉTIER DANS LES THÉRAPIES D'ACCOMPAGNEMENT A LA PERSONNE.

Aujourd'hui, les réflexothérapies se travaillent de plus en plus en 'combinées' afin de permettre au praticien d'être plus rapide et plus efficace. Le métier de Réflexothérapeute, praticien en réflexothérapies combinées, commence petit à petit à s'imposer dans les techniques d'accompagnement de la personne.

Qu'elles soient utilisées comme activité unique ou en complément de l'activité principale des personnes travaillant dans les métiers de la santé et du bien-être, le but est d'être capable de choisir et de combiner les techniques de réflexothérapies adaptées à leurs patients/clients. De plus, ces techniques étant faciles à reproduire, des exercices d'autostimulation pourront être enseignés aux patients/clients afin de prolonger les résultats positifs obtenus dans la séance. Ce type de travail a été testé et est utilisé actuellement en service de gestion de la douleur orthopédique.

LES RÉFLEXOTHÉRAPIES, LES MÉTIERS DE LA SANTÉ ET LA LOI

La pratique de la réflexothérapie ne peut être en aucun cas assimilée à des soins médicaux ou de kinésithérapie, mais à une technique de bien être par la relaxation physique et la détente libératrice de stress. (Loi du 30.04.1946, décret 60669 de l'article l.489 et de l'arrêté du 8.10.1996).

Les réflexothérapies sont en parfaite complémentarité avec la médecine conventionnelle sans jamais s'y substituer. Elles visent à provoquer un effet de détente par le toucher. Bien pratiquées, elles peuvent aider au traitement. L'exercice de la médecine est réservé aux médecins et celui du massage aux kinésithérapeutes. Or, le Réflexothérapeute n'est ni médecin ni kinésithérapeute, et peut donc, juridiquement parlant, être accusé d'exercice illégal de la médecine ou du massage s'il ne respecte pas le cadre de l'accompagnement et du bien-être.

Le centre REF Formations, en accompagnement avec une équipe médicale, a recensé les domaines d'actions accessibles aux Réflexothérapeutes. De plus, un partenariat avec une compagnie d'assurance leur assure de souscrire une Responsabilité Civile Professionnelle. Tout cela permettant aux Réflexothérapeutes formés par notre équipe pédagogique d'exercer leur métier en toute sérénité.

FORMATION RÉFLEXOTHÉRAPEUTE : PRATICIEN EN RÉFLEXOTHÉRAPIES COMBINÉES

Nous nommons cette formation : **'la formation complète'** car en plus de l'apprentissage des 4 techniques de réflexothérapie, son objectif est d'apporter la maîtrise du métier de Réflexothérapeute.

Le Praticien en Réflexothérapies Combinées a acquis la connaissance des domaines d'action qui lui sont accessibles, il peut donc utiliser et combiner à bon escient les techniques réflexogènes afin d'accompagner de manière rapide et efficace son patient/client tout en étant certain de le protéger et ne pas faire entrave à la pratique médicale.

PUBLIC & OBJECTIF

Cette formation est uniquement réservée aux professionnels :

- Médicaux (médecin, pharmacien, sage-femme...)
- Paramédicaux (infirmier, ostéopathe, kinésithérapeute, podologue, aide-soignant...)
- Praticiens en toutes autres techniques de santé ou de bien être (naturopathe, sophrologue, psychothérapeute...) ou aux personnes ayant les connaissances en anatomie et physiologie requises (les connaissances seront validées au cours de l'entretien préalable.)

Objectif :

- Savoir combiner les différentes techniques de réflexothérapies pour être plus rapide et plus efficace.
- Apporter aux professionnels les connaissances nécessaires pour faire une anamnèse précise du client/patient, choisir les techniques de réflexothérapies adaptées et le nombre de séances nécessaires à l'accompagnement des troubles fonctionnels ou de la douleur de la personne consultée.
- Apprendre au praticien à être capable d'expliquer à son patient/client les techniques d'autostimulation et permettre ainsi d'accompagner quotidiennement le travail effectué et le renforcer.

Les formations sont essentiellement pratiques, ce qui vous permet d'introduire rapidement l'ensemble des réflexothérapies dans votre environnement professionnel.

ORGANISATION DE LA FORMATION & PROGRAMME

D'une durée totale de 550 heures, la formation se déroule sur 69 journées étalées sur 24 sessions (en week-end principalement) entre janvier 2012 et décembre 2013.

Les cours sont dispensés de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Le programme pédagogique est organisé en trois parties :

- Les modules 'fondamentaux'
- Les modules 'techniques de réflexothérapies'
- Les modules 'mise en application des réflexothérapies combinées'

Ce programme a été établi dans un ordre précis afin que nos élèves puissent progressivement acquérir toutes les compétences nécessaires à la réalisation de leur projet professionnel

PROGRAMME

LES MODULES 'FONDAMENTAUX'

MODULE 'INTRODUCTION AUX RÉFLEXOTHÉRAPIES'
- Comprendre la stimulation réflexe : bases neurobiologiques et principes de fonctionnement
- Historique de l'ensemble des techniques
- Explication de chaque technique (mode de fonctionnement, matériel nécessaire, techniques de base…)
- Approche du toucher
- Hygiène
- Explication de l'ensemble de la formation

MODULE 'ANATOMIE PALPATOIRE'
- Le visage et le crâne
- Les membres supérieurs et inférieurs
- Le dos et le ventre

Le contenu de ce module est donné au fur et à mesure des modules 'techniques de réflexothérapies'

MODULE 'PHYSIOLOGIE'
- Les différents systèmes (Squelettique, Digestif, Musculaire, Nerveux et Organes des sens, Circulatoire, Pulmonaire, Tégumentaire, Lymphatique/Immunitaire, Uro-génital)
- Les principaux dysfonctionnements
- Les moyens d'exploration

MODULE 'PATHOLOGIE'
- Détail par système des pathologies pouvant être prises en charge par un Réflexothérapeute : Praticien en Réflexothérapies Combinées
- Spécificités des individus (sportifs, personnes âgées, femmes enceintes…) pouvant être pris en charge par un Réflexothérapeute : Praticien en Réflexothérapies Combinées

Le contenu de ce module est donné au fur et à mesure de la partie 'la mise en application des Réflexothérapies Combinées'

MODULE 'ÉNERGÉTIQUE CHINOISE ADAPTÉE À LA RÉFLEXOTHÉRAPIE'
- Introduction à l'énergétique chinoise
- Bases fondamentales (Yin / Yang, Q i, 5 éléments…)
- Bases théoriques des méridiens et pratique en fonction des besoins en Réflexothérapies
- Application à la réflexothérapie

MODULE 'PROCÉDÉS DE MOXIBUSTION'
- Les différents types de moxibustion
- Les Indications et contre-indications de la moxibustion
- Utiliser la moxibustion en cabinet (précautions, législation…)
- Travailler sur le corps en moxibustion
- La moxibustion adaptée aux Réflexothérapies plantaire & palmaire
- La moxibustion adaptée à l'auriculothérapie
- La moxibustion adaptée à la Réflexothérapie faciale / Dien Chan

MODULE 'PRISE EN CHARGE DU CLIENT / PATIENT'

- Les techniques d'observation
  - En énergétique chinoise
  - En iridologie
- La démarche diagnostique en médecine allopathique
- L'anamnèse
  - Construire son anamnèse
  - Construire son plan de travail
- La relation avec le client/patient
  - Ergonomie du cabinet
  - Prise de rendez-vous
  - Accueil
  - Déroulement de l'anamnèse
  - Synthétiser et organiser les informations. La reformulation
  - Expliquer le plan de travail et le nombre de séances nécessaires
  - Terminer une séance (le paiement, fixer le prochain rendez-vous., …)
- Le praticien face au client/patient
  - Comment réagir aux réactions du client/patient (pleurs, craintes, énervement, …)
  - Les techniques de protection émotionnelle et physique du praticien
- Le vocabulaire adapté, l'éthique professionnelle

MODULE 'INSTALLATION'

- Les démarches juridiques et administratives
  - S'installer en Profession Libérale, travailleur indépendant, portage salarial…
  - Introduire les techniques de réflexothérapies dans son métier (libéral, instituts spécialisés…)
- Travailler à domicile, ouvrir son cabinet…. Démarches, obligations, hygiène
- Les métiers du secteur médical, paramédical et du bien-être
  - Explication des différents métiers
  - Législation entre ces trois secteurs (rôle du médecin, relation entre les métiers, étude des déviances, l'exercice illégal de médecine et de masso-kinésithérapie, Charte de qualité du Réflexothérapeute …)
- Les fédérations et écoles existantes
- Les mutuelles qui prennent en charge les réflexothérapies

MODULE 'COMMUNICATION'

- Savoir expliquer son métier (vocabulaire adapté, éthique professionnelle…)
- La communication visuelle (site internet, carte de visite, dépliants…)
- Participer à un salon
- Animer des conférences et des ateliers
- Démarcher
  - Les associations, les comités d'entreprises
  - Les entreprises
  - Les institutions médicales publiques et privées
- Se créer un réseau, faire du partenariat

LES MODULES 'TECHNIQUES DE RÉFLEXOTHÉRAPIES'

MODULE 'RÉFLEXOTHÉRAPIE PALMAIRE'

- Introduction à la réflexothérapie palmaire
  - Révision de l'anatomie palpatoire de la main
  - Présentation des différentes planches existantes en palmaire par courant
  - Lecture d'une planche et découpage du la main / lignes repères (zone transverse, ligne longitudinale, face et côtés) + Pratique
  - Présentation d'une planche de travail
  - Maintien de la main et techniques de travail sur la main avec doigts, bâton, détecteur…
  - Techniques de relaxation
- Travail par zone : doigts, face palmaire, dorsale et poignet
  - Etude de la planche et détail des zones réflexes
  - Techniques de maintien et de travail avec les doigts
  - Techniques de maintien et de travail avec les détecteurs
  - Techniques de maintien et de travail avec le moxa
- Correction individuelle des difficultés rencontrées.
- Apprentissage du protocole général

MODULE 'RÉFLEXOTHÉRAPIE PLANTAIRE'

- Introduction à la réflexothérapie plantaire
  - Révision de l'anatomie palpatoire du pied
  - Historique de la réflexothérapie plantaire
  - Présentation des différentes planches existantes en plantaire par courant et des différentes techniques abordées pendant la formation
  - Lecture d'une planche et découpage du pied/lignes repères (zone transverse, ligne longitudinale, face et côtés)
  - Présentation d'une planche de travail
  - Maintien du pied, contre appui et techniques de travail sur le pied avec doigts, bâton, détecteur…
  - Approfondissement des techniques de toucher et pratique des différentes techniques avec un maintien et un contre appui approprié
  - Techniques de relaxation
- Travail par zone : orteils, face plantaire, dorsale, médiale et latérale
  - Étude de la planche et détail des zones réflexes
  - Techniques de maintien et de travail avec les doigts
  - Techniques de maintien et de travail avec les détecteurs
  - Techniques de maintien et de travail avec le moxa
- Correction individuelle des difficultés rencontrées sur les orteils, les faces dorsale, médiale et latérale
- Apprentissage du protocole général
- La réflexothérapie plantaire préparatoire :
  - Présentation de la technique (historique, principe de fonctionnement…)
  - Apprentissage et pratique du protocole
  - Mise en application en réflexothérapie
- Approfondissement des techniques d'effleurage
  - Présentation de la technique (historique, principe de fonctionnement…)
  - Techniques de stimulation en effleurage
  - Approfondissement du travail sur les zones réflexes
- Approche énergétique
  - Présentation de la technique (historique, principe de fonctionnement…)
  - Apprentissage du toucher spécifique
  - Approfondissement du ressenti du praticien
- Pratique sur un client/patient debout ou assis
  - Présentation de la technique (historique, principe de fonctionnement…)
  - Techniques de stimulation et outils (crème)
  - Détection des zones réflexes
  - Apprentissage des zones réflexes et de leurs principes de stimulation

MODULE 'AURICULOTHÉRAPIE'

- Introduction à l'auriculothérapie
  - Révision de l'anatomie palpatoire de l'oreille
  - Embryologie de l'oreille
  - Historique de l'auriculothérapie et de l'auriculomédecine. Enseignements actuels.
  - Le cadre réglementaire du médecin et du non médecin
  - Mode de fonctionnement
  - Indications / contre-indications
  - Présentation des différentes planches, de la cartographie des points et des outils
  - Apprentissage de la technique de palpation
  - Pratique des outils en atelier entre stagiaires
- Auriculothérapie
  - Zones réflexes de l'oreille : représentations mésodermiques (rachis, membres supérieurs et inférieurs, thorax et tête).
  - Utilisation des outils de détection (la palpation manuelle et par palpeur, la détection électrique).
  - Apprentissage des modes d'action simples sur les zones réflexes de l'oreille (précautions, stimulation manuelle et électrique)
  - Schémas indicatifs de prise en charge réflexe de l'appareil locomoteur
  - La détection des points par la prise du pouls de Nogier (théorie et pratique)
  - Cartographies de l'oreille : représentations endodermiques (voies génito-urinaires, appareil digestif, et de l'appareil respiratoire
  - Schémas indicatifs de prise en charge réflexe des troubles de l'appareil génito-urinaire, de l'appareil digestif et de l'appareil pulmonaire
  - Pratique de l'ensemble des techniques acquises.
  - Cartographies de l'oreille : représentations ectodermiques (moelle épinière, cortex, système limbique et nerfs crâniens).
  - Schémas indicatifs de traitement réflexe des troubles nerveux
- Auriculomédecine
  - Apprentissage des bases de l'Auriculomédecine
  - Apprentissage de la chromopuncture sur l'oreille
  - Pratique de l'ensemble des techniques acquises.
  - Les points maîtres, points clés, points d'adaptation au stress, points psycho-émotionnels
  - Protocoles de schémas thérapeutiques complexes :
    - Les douleurs chroniques,
    - Le stress, l'anxiété,…
    - Les troubles d'apprentissage (les troubles de concentration, de mémoire, les dyslexies…) et les problèmes de latéralité
    - Les addictions (tabac, alcool…)
    - Les allergies (respiratoires, alimentaires…)
  - Les auto-stimulations
  - Les obstacles et barrages de l'auriculothérapie (cicatrices pathologiques, obstacles dentaires…)
  - Liens avec la Posturologie
  - Apprentissage de l'Auriculomédecine au travers des 7 zones fréquentielles de Nogier, des phases 2 et 3
  - Pratique de l'ensemble des techniques acquises sur l'ensemble de la formation.



MODULE 'RÉFLEXOTHÉRAPIE FACIALE / DIEN CHAN'

- Découverte du Dien Chan et prise en charge de la douleur
  - Apprentissage du toucher sur le visage au travers des techniques d'autostimulation
  - Historique de la méthode, définition, mode de fonctionnement et principe de multiréflexologie
  - Les principes fondamentaux
  - Zones réflexes sur le visage et le crâne
  - Prise en charge du système lymphatique en techniques réflexologiques
  - Apprentissage de la théorie des six zones Yin et six zones Yang
  - Utilisation des outils de stimulation sur le corps et le visage
  - Démonstration pratique sur les élèves
  - Pratique des outils en atelier : apprentissage du travail des zones réflexes
  - Pratique sur cas réels « portes ouvertes »
- Apprentissage des points réflexes cartographiés
  - Introduction des points réflexes
  - Cartographie des points réflexes
  - Apprentissage du placement des points réflexes principaux
  - Indications et contre-indications des points réflexes
  - Repérages et pratique du placement des points réflexes entre stagiaires
  - Approfondissement de l'utilisation des outils de base
  - Apprentissage de nouveaux outils afin de travailler les points réflexes
  - Application des directions dans l'utilisation des outils de stimulation
  - Étude des points réflexes par spécificités
  - Pratique sur cas réels « portes ouvertes »
- Approfondissement de la prise en charge de la douleur et prise en charge des troubles fonctionnels
  - Apprentissage des formules de points réflexes (combinaisons des points)
  - Mise en pratique des formules de points réflexes (seules ou en combinaison avec les zones réflexes)
  - Apprentissage des zones réflexes par système sur le visage
  - Apprentissage de nouveaux outils : le moxa sur le corps
  - Repérages et pratique du placement des points entre stagiaires
  - Pratique sur cas réels « portes ouvertes »
- Validation des acquis, travail sur le corps et acquisition de son autonomie dans la pratique en cabinet
  - Validation des acquis et remise à niveau individuelle
  - Prise en charge des sensations et émotions au travers de l'énergétique chinoise
  - Utilisation du moxa sur le corps et le visage.
  - Apprentissage de l'utilisation de la boule « Buffalo »
  - Apprentissage des zones réflexes sur le corps
  - Apprentissage du placement de nouveaux points réflexes ainsi que leurs indications et contre-indications.
  - Apprentissage des variantes du 6 zones : prise en charge du système et la prise en charge de la fatigue.
  - Approfondissement de la pratique de l'anamnèse
  - Apprentissage de la création de formules de points réflexes
  - Mise en situation au travers d'études de cas afin d'aider les praticiens à être plus efficaces
  - Prise en charge de cas réels « portes ouvertes » avec les formateurs afin de valider le déroulement de l'anamnèse, la combinaison du Dien Chan avec les techniques déjà utilisées par le stagiaire, la construction de la séance et son déroulement.

MODULE 'MISE EN APPLICATION DES RÉFLEXOTHÉRAPIES COMBINÉES'

Dernière partie de la formation complète. Ce module est uniquement accessible aux personnes ayant suivi tous les modules, '**Fondamentaux'** et '**Techniques de Réflexothérapies'**.

Les différentes applications du Réflexothérapeute ne se substituent en aucun cas à un traitement médical. Un avis médical sera demandé avant la prise en charge.

Les thèmes abordés suivent une méthode précise qui permet au thérapeute de s'adapter à la situation de son client/patient.

MODULE 'ACCOMPAGNEMENT DES TROUBLES ÉMOTIONNELS'
- Angoisse, anxiété
- Troubles du sommeil
- Aide à la gestion des addictions
- Troubles liés au stress quotidien, mémoire, concentration
- Accompagnement de l'étudiant

MODULE 'ACCOMPAGNEMENT DU BIEN-ÊTRE AU QUOTIDIEN'
- Fatigue physique
- Fatigue morale
- Relaxation
- Aider le corps à se détoxifier
- Accompagnement à la perte de poids
- Préparation sportive et récupération
- Accompagnement des jambes lourdes

MODULE 'ACCOMPAGNEMENT DES DOULEURS DIAGNOSTIQUÉES DU SYSTÈME MUSCULO-SQUELETTIQUE'
- Évaluation de la douleur et le la mobilité
- Douleurs articulaires et musculaires
- Douleurs ligamentaires et tendineuses
- Douleurs de lombalgie, sciatalgie, cruralgie
- Douleurs arthrosiques, arthritiques et rhumatismales
- Accompagnement de la fibromyalgie
- Accompagnement de l'algodystrophie

MODULE 'ACCOMPAGNEMENT DES TROUBLES DIGESTIFS'
- Dérèglements fonctionnels
- Douleurs fonctionnelles
- Accompagnement des troubles de l'appétit

MODULE 'ACCOMPAGNEMENT DES TROUBLES DE LA FEMME & DE L'HOMME'
- Les troubles uro-génitaux
- L'importance du système endocrinien
- L'impuissance et la libido
- La ménopause
- Les douleurs menstruelles
- La femme enceinte
- La maman et la prise en charge de l'enfant

MODULE 'ACCOMPAGNEMENT DES PUBLICS SPÉCIFIQUES'
- Accompagnement des personnes âgées
- Accompagnement des personnes alitées
- Accompagnement des personnes en convalescence
- Accompagnement des personnes en soins palliatifs
- Accompagnement des douleurs chroniques diagnostiquées
- Atelier prise en charge des céphalées / migraines / maux de tête (diagnostiqués)

MODULE 'ACCOMPAGNEMENT DES TROUBLES DE LA FACE ET LIÉS AUX ORGANES DES SENS'
- Les yeux et la vision
- Le nez et l'odorat
- Les oreilles : l'ouïe et l'équilibre
- Le toucher et les troubles sensitifs
- Les problèmes de la face

MODULE 'ACCOMPAGNEMENT DES TROUBLES DE LA PEAU ET DE LA SPHÈRE PULMONAIRE'
- Peau sèche, grasse, cuir chevelu…
- Acné, eczéma…
- Accompagnement de l'asthme
- Accompagnement des allergies

MODULE 'ACCOMPAGNEMENT DES TROUBLES DU SYSTÈME LYMPHATIQUE ET CIRCULATOIRE'
- Rétention d'eau
- Syndrome du gros bras
- Troubles circulatoires diagnostiqués

CERTIFICATION

La certification se déroule en trois étapes :

- **Examen de validation des connaissances :** d'une durée de 4h. Cet examen a pour but de vérifier les connaissances théoriques du stagiaire. Son approche des études de cas et sa vision du métier de Réflexothérapeute.
- **Examen pratique :** ½ journée réservée à la pratique en cabinet. Le stagiaire prendra en charge un patient/client (anamnèse, mise en place d'un protocole de travail, séance de réflexothérapies et conseils). L'ensemble de la séance sera corrigé directement.
  D'une durée d'environ 4h, cette demi-journée peut être faite directement après l'examen théorique ou au cours des trois mois qui le suive.
  Elle est découpée en deux parties :
  - prise en charge d'un client/patient en situation réelle. D'une durée d'1h30, vous serez filmée et observer en même temps. Le but est de faire ensuite un débriefing si nécessaire.
  - vérification sur l'examinateur du touché, de l'utilisation des différents outils et du placement juste des zones et points réflexes dans les différentes techniques
- **La rédaction d'un mémoire de 12 cas réussis en Réflexothérapies combinées** : vous pouvez choisir un thème ou plusieurs thèmes. L'essentiel est, pour nous de vérifier la cohérence de vos plans thérapeutiques par rapport au sujet rencontré. Le mémoire doit être rendu au plus tard 1 an après la fin de la formation.

Pour obtenir le certificat privé de 'Réflexothérapeute : Praticien en Réflexothérapies combinées', il vous faudra un minimum de 16/20 à l'examen théorique et à l'examen pratique. L'objectif étant de vous permettre de prendre en charge vos patients/clients dans les meilleures conditions, cet examen a pour but de vous évaluer et de nous permettre de vous corriger. En cas d'échec, nous mettrons, avec vous, tout en œuvre (sans supplément de frais de formation) pour vous aider à progresser jusqu'à ce que vous obteniez le niveau requis.

Le certificat sera délivré après la correction du mémoire.

SUPPORT PÉDAGOGIQUE

Supports de formations :

- L'ensemble des supports de formations sera donné au format pdf. Le premier CD Rom sera envoyé un mois avant le démarrage de la formation puis au fur et à mesure des sessions. Le stagiaire pourra choisir ainsi s'il souhaite imprimer les documents ou les lire directement sur son ordinateur.
- Des supports visuels didactiques seront fournis à chaque fois que cela sera nécessaire, permettant ainsi aux stagiaires de réviser.
- Un guide pédagogique individuel vous sera remis le premier jour de formation. **Ce guide a deux objectifs :**
    - Il est notre carnet administratif de liaison entre le stagiaire et l'ensemble des formateurs
    - Il est le guide de mise en place du travail personnel. Il accompagnera le stagiaire, s'il le souhaite dans l'organisation de son travail au quotidien (exercice, planning de révision...).

Matériel pédagogique :

- Une trousse de travail sera remise le premier jour de formation. Composé de matériel neuf et d'une valeur de 200€, il faut prévoir son achat au plus tard pour le mois d'avril (son achat peut-être étalé jusqu'à 20 versements mensuels de 10€). Cette trousse sera l'équipement de base nécessaire au stagiaire pour pouvoir pratiquer et s'entraîner en dehors des sessions de formation.
- Le matériel nécessaire à l'apprentissage sera mis à disposition tout au long de la formation. En fonction de ses besoins, le stagiaire sera guidé dans l'aménagement de son cabinet et dans l'acquisition d'outils supplémentaires. Il bénéficiera également des prix 'école' que nous pouvons obtenir auprès des fournisseurs en tant que centre de formation.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription à la formation se déroule en deux étapes :

- Nous contacter par mail (contact@ref-formations.fr) ou par téléphone (06 03 34 29 94) afin de convenir d'un rendez-vous.
- L'objectif de ce rendez-vous est de vous présenter la formation, de valider avec vous que son contenu répond à vos objectifs et que vous avez les connaissances nécessaires requises pour suivre l'ensemble des modules dans les meilleures conditions (le candidat doit justifier d'un baccalauréat ou d'une expérience professionnelle significative).
  Lors de cet entretien, nous vous fournirons un dossier d'inscription que vous prendrez le temps de lire et de nous renvoyer le cas échéant.
  La motivation et la présentation d'un projet professionnel réalisable demeurent les paramètres essentiels dans l'acceptation du dossier.

Nous restons tout le temps disponibles pour répondre à vos questions que ce soit par mail ou par téléphone.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Pour plus d'informations, merci de contacter Christine Bretin au +33(0) 606 65 64 31 ou par email : cbretin@ref-formations.fr

La pratique de la réflexothérapie ne peut être en aucun cas assimilée à des soins médicaux ou de kinésithérapie, mais à une technique de bien être par la relaxation physique et la détente libératrice de stress. (Loi du 30.04.1946, décret 60669 de l'article l.489 et de l'arrêté du 8.10.1996)