

Equiboost Magic Class

Centre de Coaching Equin, Allier (France)



Designed by Abouezed Sougaipov, Horse Whisperer, 2010 – many thanks Obi for being a true friend and for your wonderful work with horses. We all love you dearly.

Equiboost

Equiboost, qu'est-ce que c'est ?

Equiboost – d'où vient ce nom ?

- **Equi:** equus = Latin pour cheval

  equi < equilibrium = Latin pour équilibre

  eq = E.Q. = Quotient Emotionnel

  > les **chevaux** aident les gens à retrouver l'**équilibre,** la paix intérieure

- **Boost:** énergie, force, action dynamique

  "booster" les compétences de chacun

  accompagnement & développement personnel et professionnel

Equiboost – le secret

- Le cheval vit en troupeau, l'homme en société
- Le cheval reconnaît instinctivement le meneur du groupe, le vrai leader
- Le cheval confronte 'l'humain coaché' avec lui-même
- Le cheval génère une prise de conscience
- La prise de conscience aboutit à un changement
- Les exercices réalisés à côté des chevaux apportent une transformation positive dans la pensée, le comportement et les sentiments, qui se ressentira tant sur le plan personnel que professionnel

Equiboost – en pratique

- Séances individuelles ou en groupe/en famille
- Séances avec 1 à 4 chevaux en liberté
- Aucune expérience préalable avec les chevaux n'est requise
- 1 parcours de coaching équin = 3 à 5 séances
- 1 séance individuelle dure +/- 2 heures
- 1 séance en groupe dure +/- 4 heures

Equiboost – pourquoi un cheval?

- Un cheval ne ment pas – toujours une réponse honnête
- Un cheval ne juge pas – toujours une réponse objective
- Un cheval vit dans l'instant présent, "ici et maintenant"
- Un cheval ne peut être contrôlé ni manipulé, même pas inconsciemment, contrairement à l'être humain
- Un cheval communique très clairement – pas de doute ou confusion possible dans son message

Equiboost - avantages

- Résultats rapides
- Résultats garantis
- Résultats permanents

Vivre par soi-même, expérimenter soi-même.

ROI (retour sur investissement) important à courte terme et à longue terme.

Pourquoi choisir Equiboost ?

- Discrétion.
- Expérience.
- Résultats.
- Valeurs. Respect, honnêteté, transparence.

Le coaching équin vs. la thérapie équine

- Le coaching équin n'est PAS une thérapie
- Consultez l'article sur le lien suivant:

http://equiboost.blogspot.com/2011/02/le-coaching-equin-par-equiboost-versus.html

Centre de Coaching Equin

Missions.

Missions.

- Centre éducatif
- Centre d'Innovation en Ressources Humaines
- Centre de Santé, Prévention et Bien-être
- Centre de Recherche

Plus d'info sur: www.centredecoachingequin.com

Votre coach: Anke Santens

Profil.

Education universitaire

- 5 diplômes (post)universitaires:

  - Master Histoire Moderne - KU Leuven (bac +4)
  - Aggrégation - KU Leuven (bachelor +2)
  - Journalisme - VLEKHO Bruxelles (master +1)
  - Management - EHSAL Management School Bruxelles (master +1)
  - Commerce International - HANTAL Business School Kortrijk (master +1)

Formations

- coopération internationale et la problématique des relations Nord/Sud. – BTC-CTB, BE
- créativité et innovation – Creax, BE
- diplôme européen en agriculture – NAC, BE
- diverses formations en éthologie équine – BE, NL, USA
- diverses formations en thérapie classique, coaching classique, méditation, travail énergétique, techniques de relaxation, techniques de respiration, analyse transactionnelle, constellations systémiques, coaching systémique, grounding, mindfulness, accompagnement, ennéagramme, PNL, communication intuitive avec les animaux, techniques d'expansion de conscience, … - BE, AU, DE, NL, FR, USA

Varia

- Séances de coaching équin par Equiboost possible en néerlandais, français, anglais

- 2006: création The Orange Stable (prédécesseur Equiboost)
- 2009: création Equiboost
- 2010: création association IEADC (actuellement www.ihhwa.org)
- 2011: création Equiboost Centre de Coaching Equin

- Equiboost dans la presse: http://www.equiboost.com/fr/presse-58/

Equiboost Magic Class

(Trans)formation professionnelle en coaching équin adaptée aux éducateurs et parents d'enfants et adolescents autistes

Magic

- L' autisme – pourquoi le considérer comme un 'problème', et ne pas comme un **univers magique ?**
- Les enfants et adolescents autistes vivent dans un 'autre monde'
- Atteindre les enfants et adolescents autistes à travers les exercices avec (à côté) des chevaux
- Permettre les enfants et adolescents autistes de communiquer avec vous, de vous envoyer des messages très clairs – les chevaux reflètent ce qui se passe à l'intérieur des enfants
- Une façon de communiquer au niveau des enfants et adolescents autistes: sans jugement, dans le moment présent, "ici et maintenant", sans aucune pression, au rhytme de chacun, dans une ambiance de sécurité, en respect, en amour, en harmonie

Objectifs de la Magic Class

- Vous apprendre à **réaliser des séances de coaching équin individuelles adaptées aux enfants / adolescents autistes** en toute sécurité – le but: en faire tant que vous le voulez, quand vous le voulez, où vous le voulez, sans dépendre de qui que ce soit
- Vous apprendre à **réaliser des séances de câlinage de cheval** en toute sécurité – le but: en faire tant que vous le voulez, quand vous le voulez, où vous le voulez, sans dépendre de qui que ce soit
- Vous apprendre à **'entraîner' un cheval-coach**, tout en respectant la nature des chevaux, l '*être équin*'
- Vous apprendre à **organiser des jeux en groupe avec les chevaux** en toute sécurité
- Vous apprendre, **à vous-mêmes, renforcer vous-même** en tant qu'éducateur ou en tant que parent à travers du coaching équin

Fil Rouge de la Magic Class

- Améliorer et stimuler la **communication** entre l'enfant / l'adolescent et les éducateurs / les parents
- Améliorer et stimuler la **communication** entre l'enfant / l'adolescent et les autres enfants / adolescents
- L'**apaisement** de l'enfant / l'adolescent autiste
- Renforcer la **confiance en soi**
- Réduire les **peurs et angoisses**

Mais aussi :

- Vous-même en tant qu'éducateur / parent – créer l'harmonie intérieure

Equiboost Magic Class: pour qui ?

- Les **éducateurs** qui travaillent au foyer, dans les institutions spécialisées, …
- Les **parents** des enfants / adolescents autistes

- Aucune expérience préalable avec les chevaux n'est requise, vous apprenez tout étape par étape

Au programme, entre autre:

- Psychologie du cheval
- Comportement naturel du cheval
- Langage équin
- L'univers magique de l'autisme et la communication non-verbale
- Sécurité autour du cheval
- Comment 'entraîner', nourrir, soigner et héberger le cheval-coach
- Câlinage de cheval
- Communication intuitive avec les chevaux
- Techniques de respiration et de relaxation
- Just 4 Fun adapté aux enfants et adolescents autistes
- Séances de coaching équin des participants, permettant le développement personnel, l'accent toujours sur votre rôle en tant que coach équin
- Séances de coaching équin avec des enfants / adolescents autistes

Notre approche

- Théorie
- Pratique: exercices avec les chevaux
- Pratique: coaching équin des participants
- Pratique: coaching équin avec les enfants / adolescents autistes
- Evaluation permanente
- Soutient / conseils lors de la durée de la formation

Mais surtout:

- Chaque session ajoutera des nouveaux éléments. Nous construisons étape par étape. Pendant que vous vous 'entraînez' chez vous, vous pourrez donc **tout de suite** mettre en pratique ce que vous avez appris.

Avantages de la Magic Class

- Toutes les exercices de coaching équin, contrairement à la hippothérapie ou l'équithérapie, se déroulent **à côté du cheval –** à priori **pas de risques de chutes**
- La formation permet de démarrer le coaching équin de façon **autonome et indépendante** assez **rapidement**
- La Magic Class cible **exclusivement** les enfants et adolescents autistes, et ne vous donne que les informations dont vous avez besoin pour pratiquer le coaching équin chez vous ou au sein de votre foyer / institution
- Une **formule intensive** (10 h par jour) et **compacte**, organisée en séjours de 3 jours consécutifs, ce qui évite de nombreux déplacements / absences au travail
- La Magic Class est **la seule formation qui vous permet de travailler simultanément sur votre propre équilibre**

Equiboost Magic Class: quand ?

- 26 – 27 – 28 février 2012
- 25 – 26 – 27 mars 2012
- 2 – 3 – 4 mai 2012
- 28 – 29 – 30 juin 2012
- 27 – 28 – 29 septembre 2012
- 20 octobre 2012: apothéose / examen

150 h de théorie et pratique au sein du Centre de Coaching Equin

50 h de pratique à la maison / au foyer + rapportage mensuel

50 h de préparation + exécution projet apothéose / examen

Total: 250 h

Equiboost Magic Class: où ?

- La Equiboost Magic Class aura lieu au Centre de Coaching Equin
- Chez Oro, Montmarault, Allier (France)

Quelques images:

- http://www.centredecoachingequin.com/fr/infrastructure-3/
- http://www.chezoro.com/fr/séjour-chez-oro-24/
- http://www.facebook.com/#!/pages/Paardencoaching-Center-Centre-de-Coaching-Equin/154608204584072

Equiboost Magic Class: en euros ?

- La Equiboost Magic Class coûte **3.450 euros TTC.**
- Ce tarif inclut:
  - Séjour (votre hébergement sur base de chambres de 3-4 personnes ainsi que tous les repas)
  - Formation
  - Assurance
  - Utilisation des infrastructures équines, chevaux, matériaux
  - Conseils lors de la durée de la formation
  - Evaluation des rapports de stage

Informations pratiques

- Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes, et ceci jusqu'au **31 décembre 2011**
- La Magic Class se déroulera en **français**
- **Minimum 6, maximum 15 participants**
- **Procédure d'inscription:**

  1) envoi d'une lettre de motivation, détaillant pourquoi vous souhaitez suivre la Magic Class, en tant qu'éducateur/parent, éventuelles formations/expérience liés à l'autisme/les chevaux
  2) interview téléphonique (+/- 30 minutes)
  3) confirmation
  4) votre inscription est finale après réception du paiement

Qu'est-ce que nous attendons de vous?

- Participation active
- Esprit ouvert, empathique
- Attitude respectueuse envers les chevaux
- Engagement de pratiquer / vous entraîner minimum 10 h par mois (le rapport de stage mensuel fait intégralement parti de votre formation). Car en effet, le coaching équin s'apprend surtout en le pratiquant !
- Vous avez minimum 1 cheval à votre disposition avec lequel vous pouvez travailler / vous entraîner de façon régulière. En plus, le cheval dispose de prairies, vit en troupeau et n'est pas enfermé dans un box jour et nuit.

Equiboost

Vous remercie de votre attention et répond volontiers à vos questions:

anke@equiboost.com

ou

(+33) 666-08.17.08

www.equiboost.com

www.centredecoachingequin.com

www.equiboost.blogspot.com

Un grand merci à Patricia Savoy pour la correction des textes français