Programme de formation

La prévention des risques psychosociaux

Baisse de motivation, perte d'efficacité, absentéisme, conflits, harcèlement, violences, burn out… Les risques psychosociaux représentent une menace de plus en plus importante pour le bon fonctionnement et la performance des entreprises. Aussi est-il devenu indispensable aujourd'hui de connaître les moyens mis à disposition pour repérer les risques, les prévenir et les guérir, pour garantir efficacité et sérénité au sein des organisations.

Pour qui ?

Cette formation s'adresse aux managers d'équipe, responsables d'entités et toute personne confrontée à des problématiques opérationnelles de gestion des risques psychosociaux.

Objectifs

- Comprendre les enjeux associés aux risques psychosociaux,
- Connaître les obligations réglementaires et les bonnes pratiques de management,
- Prendre conscience de sa responsabilité managériale en matière de comportement.

Programme

Comprendre les enjeux liés aux risques psychosociaux

- Le cadre législatif et réglementaire,
- Santé au travail et performance,
- De la souffrance au bien être au travail,
- Responsabilité sociétale des entreprises.

Repérer et évaluer les risques psychosociaux

- Comprendre les différents risques psycho sociaux : définition et symptômes,
- Identifier les situations de travail sensibles et facteurs de risques,
- Zoom sur le stress professionnel.

Connaître méthodes de prévention et de gestion des risques psychosociaux

- Les points clés d'une démarche de prévention individuelle et collective,
- Principes, actions, étapes et acteurs.

Pratiquer un management responsable

- Optimiser ses pratiques pour minimiser le niveau de stress et les situations de souffrance au travail,
- Outils de management pour prévenir, repérer les signaux d'alerte et réagir avec justesse et efficacité.

Les + de cette formation

+Une approche systémique des différentes dimensions du travail : organisationnelles, économiques, sociales et psychologiques.
+Des cas pratiques à partir de situations vécues,
+Des grilles de lecture pour mieux se situer, comprendre, évaluer et aborder une situation,
+Intervenant : Psychologue du travail.

1 jour - 7 heures
360 € HT par participant

Nous contacter
02 40 41 73 68
info@lgpconseil.com
WWW.LGPCONSEIL.COM