Préparer ma RETRAITE, au retour d'EXPATRIATION

Public concerné

SENIOR revenu d'expatriation, depuis quelques mois, souhaitant s'appuyer sur la richesse de son expérience, tout en tournant la page pour préparer sa retraite

3 FORMULES

INTRA

Durée, lieu, nombre de participants, contenu, adaptés aux objectifs visés.

INTER

3 participants maxi
Réalisation assurée aux dates prévues

Durée : 2 jours + suivi individuel*

Dates :

10 mai – 16 juin
15 sept – 06 octobre

Lieu : Paris
Prix HT : 1 690 €

Clarification des objectifs
* Session Individuelle de suivi et conseils personnalisés : 1 H 30

INDIVIDUEL

Durée : 10 heures
Dates : choisies avec le stagiaire

Lieu : en nos bureaux Paris 13è

Prix HT : 2 100 €

En option - sessions individuelles de suivi : 210 €/heure

Consultant

Jean PAUTROT

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, je disposerai de moyens pour :

- m'intégrer pleinement dans mon pays de retour sans nostalgie vis-à-vis de mon expérience d'expatriation.
- construire un projet post-professionnel en phase avec mes besoins et mes valeurs fondamentales.

THEMES pouvant être abordés

Faire avec et faire autrement
Prendre conscience des mécanismes de transition (étapes et émotions)
Me centrer sur le retour dans mon pays
Me centrer sur le départ en retraite
Pointer les premiers gains et pertes de ces deux transitions

Me réadapter à mon pays de retour
Ce que je regrette dans l'expatriation
Ce qui me dérange dans les modes de vie et de pensée des mes concitoyens
Ce qui me plait chez eux
Comment ne pas me sentir étranger dans mon pays ?
Comment écouter et raconter ?

Quitter la vie professionnelle
Exprimer ce que je ressens aujourd'hui
Changer ma gestion du temps et mes rythmes de vie
Changer mon regard sur le monde et les autres
Gérer ma nouvelle image sociale et personnelle

Identifier les matériaux de mon avenir
Mes expériences
Mes compétences
Mes goûts
Mes rêves

Choisir mon avenir
Ce que je continue
Ce que j'arrête
Ce que je modifie
Ce que je commence.

VOTRE CONTACT

SeniorEv - 75013 PARIS - **Tel : 01 53 61 34 60** - **eva.depecker@seniorev.com** - **www.seniorev.com**