Construire mon PROJET d'AVENIR, à partir de 50-55 ans

Public concerné

SENIOR ayant à faire un choix, pour les 5 à 10 années à venir, entre deux options :

poursuivre sa carrière dans l'Entreprise, tout en restant mobilisé au présent et confiant dans l'avenir

ou

décider de quitter l'Entreprise et élaborer un projet post-professionnel réaliste.

INTRA

Durée : 5 jours (2 Jours en résidentiel + 1 + 1 + 1)
D'autres formules peuvent être étudiées, selon les objectifs.

Nbre de participants : 3 à 6 maxi

Dates : choisies avec l'Entreprise
Lieu : à déterminer

Prix HT : nous consulter pour proposition et devis sur mesure

Cette formule est destinée aux Entreprises qui souhaitent donner à leurs salariés l'opportunité de décider de leur avenir en connaissance de cause et d'assumer ainsi leur choix.

Avantages de la démarche :
avoir des Seniors dynamiques, disponibles, confiants dans leurs compétences et étant pro-actifs jusqu'à leur départ
ou
de jeunes retraités qui véhiculent une image positive de leur ancienne entreprise.

Consultants

Véronique CAUWET
Alain LEFEBVRE

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, je disposerai de moyens pour :

- **prendre en main mon devenir** de façon cohérente et réaliste
- élaborer et suivre la mise en œuvre de mon **projet d'avenir** jusqu'à sa réalisation,
- **mobiliser** dans la durée **mes ressources** pour maintenir mon efficacité au quotidien et assurer ma réussite future.

THEMES pouvant être abordés

Faire le point sur mes ressources et ma valeur ajoutée

Découvrir mes véritables atouts, ce qui constitue mon originalité et ma différence

Identifier les motivations profondes qui m'animent et donnent un véritable sens à mon investissement et à mes actions

Repérer mes stratégies de succès

Intégrer la valeur constructive de mes échecs

M'ouvrir au futur

Explorer les "possibles", les activités potentielles

Vérifier leur cohérence avec mes aspirations, mes besoins

Clarifier mes doutes, mes freins, les obstacles potentiels et valider leur pertinence

Construire un futur "gagnant"

Clarifier mon objectif et respecter les 5 critères de réussite pour assurer mon succès

M'assurer que mon projet est en adéquation avec mes aspirations et mes valeurs fondamentales

Intégrer mentalement la réalisation de mon objectif comme une intime évidence

Définir les priorités qui en découlent et leur donner une place légitime au cœur de mes responsabilités et engagements actuels

Progresser dans la direction que j'ai choisie

Me doter d'un outil de décision efficace pour faire des choix cohérents et réajuster mon objectif si nécessaire

Communiquer sur mon projet et valider les ressources sur lesquelles je peux m'appuyer pour m'engager sereinement et progresser avec confiance

Entretenir quotidiennement une énergie positive

Etablir des "ponts" stimulants entre mobilisation, succès quotidiens et réussites futures

Trouver dans l'énergie du présent les ressources pour nourrir mes projets d'avenir

Faire de mes émotions un atout pour libérer mon véritable potentiel

Enrichir mon dialogue intérieur pour qu'il soit source de confiance et de persévérance

VOTRE CONTACT

SeniorEv - 75013 PARIS - **Tel : 01 53 61 34 60** - **eva.depecker@seniorev.com** - **www.seniorev.com**