Créer une cohésion d'équipe grâce au théâtre.

La Cohésion d'équipe est tout autant important dans les entreprises que sur scène. La cohésion d'équipe permet de créer une relation positive ce qui renforce la performance individuelle et collective.



Objectifs pédagogiques

□ Mieux se connaître et mieux connaître les autres membres de l'équipe pour mieux travailler ensemble et mobiliser les énergies complémentaires vers la performance.

□ Optimiser l'utilisation des compétences dans le groupe.

□ Gagner confiance en soi et dans les autres.

□ Gagner en enthousiasme.

Pour qui?

Toute équipe constituée désirant améliorer ses performances humaines, ou rencontrant des difficultés passagères ou profondes.
Toute équipe en cours de constitution.



Formalités

Éligible
Au titre du
DIF

Durée: 3 jours = 21heures
Prix: 1645 €/ht

Programme



- Présentation croisée par deux.
- Jeux de mise en confiance: travail en aveugle, bouteille…
- conscience de soi dans l'harmonie du groupe: figures, machine rythmique.
- Exercices variés d'improvisation théâtrale pour renforcer la capacité à s'adapter aux situations, à tenir un rôle, à gérer le trac.
- Exercices de concentration pour gagner en assurance.
- Programme sur mesure...

Contactez-nous pour un devis gratuit

Théâtre de l'Echappée, 225 avenue de Tours, 53000 LAVAL
Nicolas Lisita: 09.81.22.65.81 - 06.41.67.52.09 formation@theatrelechappee.com