



ESTHECAMPUS

Fiche pratique

Praticien de massages bien-être

Qu'est-ce qu'un praticien de massages bien-être?

Les espaces dédiés au bien-être et à la détente sont devenus incontournables, ils connaissent une croissance exponentielle.

Il fallait inventer un professionnel d'un nouveau genre « le praticien du massage bien-être ».

Il doit, non seulement, maîtriser les techniques professionnelles de massage, mais aussi, avoir une approche holistique du client, et encore, connaître la législation et les règles d'hygiène et de sécurité des espaces bien-être.

Les massages bien-être n'ont aucun but thérapeutique.

Le programme : 360 heures

- Qu'est-ce qu'un praticien de massages bien-être
- Déontologie et charte de qualité
- Anatomie et physiologie
- Le positionnement et le bien-être du praticien
- Approche holistique du client
- Le toucher
- Installation du client et prise de contact

- Le massage californien
- Le massage aux pierres chaudes
- Le massage lomi-lomi
- Le massage suédois
- Notions de médecine chinoise, les méridiens, le chi
- Le massage Tui Na
- Le massage Tui Na avec ventouses
- Le massage Tui Na amincissant
- Le massage thaï
- Notions d'Ayurveda
- Le massage ayurvédique :
- La réflexologie
- Le massage balinais
- Le massage de la femme enceinte
- Le kansu ou bol chantant
- Les techniques amincissantes
- Les techniques drainantes

- Veiller au respect des règles d'hygiène et de sécurité

- Accueillir et fidéliser la clientèle
- Optimiser l'espace
- Elaborer une carte de soin
- Développer de nouveaux protocoles de massage

- Examen de fin de stage
- Remise du carnet de route du travail personnel du stagiaire de 150 heures minimum