Fiche Formation

Formation intensive

J'ai perdu la face, et après ?

Public

Toute personne souhaitant développer ses capacités à rebondir dans des situations sociales délicates.

Objectifs

- Comprendre ce qui fait que nous perdons la face
- Décrypter les codes sociaux de l'interaction
- Les maîtriser pour ne pas être déstabilisé par certaines situations

Contacts

contact@performance-career-center.com

Durée

2 jours

Infos +

Mises en situation.

Entraînement à l'oral.

Partages d'expériences.

Prix

500 € TTC particulier).
750 € HT (entreprise).

(Prix groupe, nous consulter)

Thèmes abordés

- **Appréhender les logiques de l'interaction**
  - Dans quelles situations perdons-nous la face ?
  - Le « travail de la face » selon Erving Goffman
    - Constituer la sienne
    - Maintenir celles des autres
    - Exercices pratiques
  - La gêne, rupture dans l'interaction
    - La gêne dans les situations courantes
    - La gêne dans les situations à enjeux
    - Exercices pratiques
- **Maîtriser l'instant d'après**
  - « The show must go on »
    - Faire abstraction de l' « incident »
    - Le rendre invisible aux autres
    - Exercices pratiques
  - « So, what ? »
    - Rebondir sur l' « incident »
    - Le doubler d'un échange réparateur
    - Exercices pratiques
  - « Who cares ? »
    - Convertir l' « incident » à son profit
    - Rire de soi et se détacher de la situation
    - Exercices pratiques
- **L'idée de la situation fait la situation**
  - Analyser en temps réel la mécanique des situations sociales
  - Arriver ses fins en utilisant les obstacles qui se présentent