Accompagnement à l'orientation professionnelle pour adultes

Vous vous posez des questions sur votre avenir professionnel ?
Vous ne savez pas vers quelle filière vous orienter ?
Vos études vous ont orientées dans une voie qui ne vous plaît plus ?
Vous ne vous sentez pas bien dans votre travail ?

Peut-on m'aider à changer de métier ?

Nous savons la plupart du temps ce que nous ne voulons pas mais très rarement ce que nous désirons faire comme métier. Vous n'êtes pas motivé par votre situation actuelle. La question qui se pose à vous est :
Comment trouver un métier qui me passionne et dans lequel je pourrai m'épanouir ?

- **Nous vous proposons:**
  - D'acquérir une méthode permettant de trouver et de sélectionner les informations nécessaires à la construction du projet et à sa validation.
  - D'identifier l'environnement socioprofessionnel des secteurs et emplois correspondant.

◊ **Contenu:**
  - Identifier et analyser ses compétences professionnelles et personnelles
  - Découvrir ses motivations, valeurs et atouts professionnels.
  - Rechercher de l'information sur les métiers, secteurs d'activité, formations et marché du travail.
  - Identifier les étapes et les actions à mettre en œuvre pour que le projet aboutisse.
  - Elaboration du Curriculum Vitae

◊ **Méthodes :**
Alternance de phases de travail en groupe, de travail individuel et d'entretiens.

Ce module est basé sur une demande interactive d'implication, d'explications et d'échanges qui amèneront les participants à s'approprier les éléments et outils nécessaires à la construction de leur projet et à sa validation.

◊ **Public :**
Personnes ayant besoin d'un appui personnalisé pour définir un nouveau projet professionnel
◊ **Dates :** nous consulter
◊ **Durée :** 3 jours (2 jours en groupe et une journée avec entretien individuel)
◊ **Intervenants :**
Robert Juveneton : Formateur – Coach – Diplômé en techniques de communication et de changement
Carole Hamelin : Conseillère en formation – Animatrice d'ateliers de **T**echniques de **R**echerche d'**E**mploi et de **S**tage
◊ **Coût : 470 euros T.T.C. (tarif individuel)**

Demande d'informations :

35, rue Jean Moulin 94300 Vincennes – Tél 01 43 28 16 15 Port : 06 81 66 37 12
Courriel : hamelin.carole@free.fr S.A.R.L. **e formation et emploi** RCS en cours