

CACES® R386

Plate-forme Elévatrice Mobile de Personnel

Catégorie 3B



1 / Personnel concerné :

Tout personnel de plus de 18 ans amené à utiliser occasionnellement ou en continu une plate forme élévatrice mobile de personnel

2 / Pré-requis :

Savoir lire et écrire.
Etre apte médicalement à la conduite des chariots

3 / Objectifs :

Etre capable de conduire et d'effectuer des manœuvres avec une plate forme élévatrice de personnel, en respectant les règles de sécurité.

4 / Moyens pédagogiques :

Support de cours formateurs en vidéo projection.

5 / Equipements

Les stagiaires / candidats devront être équipés des E.P.I. (selon l'environnement) chaussures de sécurité, gants, casque, baudrier de protection, protections auditives, lunettes...

PROGRAMME

6 / FORMATION THEORIQUE

- Identification et rôles des différentes instances et organismes de prévention,
- Conditions requises pour l'utilisation d'une PEMP,
- Connaissances des conditions de circulation en entreprise, sur route, et dispositions réglementaires.
- La notion de danger grave et imminent,
- Les principales catégories de PEMP et leurs caractéristiques fonctionnelles et leurs utilisations courantes,
- Les principaux éléments de l'ensemble élévateur, circuit hydraulique, système fournissant l'énergie de traction, les organes de service de sécurité, leurs rôles, modalités de fonctionnement précaution à prendre pour leur mise en œuvre,
- Vérifications et opérations de maintenance (niveau d'huile, eau, carburant, état de la charge, batterie, pression pneus, bandages...),
- Principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'une PEMP,
- La vérification semestrielle,
- Le contrôle de l'état de la PEMP à la prise de poste, fuites circuit hydraulique, état des pneumatiques, avertisseurs sonores et lumineux, niveaux d'huile, eau, batteries, carnet de bord,
- Plan de circulation, protocole sécurité.

7 / FORMATION PRATIQUE

- Vérification de l'adéquation de la PEMP avec la tâche à effectuer et à l'environnement,
- Vérification des performances et des caractéristiques de la PEMP compatibles avec le travail à effectuer,
- Opération de prise et de fin de poste,
- Exécuter et comprendre les gestes de commandements,
- Déplacer et circuler en sécurité, marche avant, arrière, en virage, avec une PEMP,
- Positionner et stabiliser en sécurité la PEMP par rapport au poste de travail à atteindre et la tâche à effectuer en tenant compte de l'état du sol,
- Balisage de la zone d'évolution et ou de la zone qui peut être surplombée,
- Appréciation de la vitesse du vent,
- Manœuvrer la PEMP dans l'environnement fermeture du portillon, identifications des obstacles, déplacement de la plate forme, progressivité des mouvements, efforts latéraux sur la PEMP, surcharge, risques électriques, simultanéité des commandes,
- Cas anomalies ou pannes, réactions et mesures de dépannage.

8 / EVALUATION / TEST

- Un test CACES® théorique et pratique sera effectué à l'issue de la formation. Il aura pour but d'attester les capacités du salarié à accomplir en sécurité sa tâche à effectuer..

9 / Durée :

3 jours soit 21 heures
1 jour théorie
1 jour pratique
1 jour test

10 / Nombre de participants :

6 personnes maximum

11 / Lieu du stage :

- Sur le site de l'entreprise
- Dans nos locaux

12 / Matériel :

- PEMP

13 / Documents stagiaires :

- Livret stagiaire

14 / Type de chariots concernés

Cat 1A

PEMP position repliée élévation axe vertical



Cat 1B

PEMP position repliée élévation multidirectionnelle



Cat 3A

PEMP position haute commandée sur plate forme élévation axe vertical



Cat 3B

Position haute commandée sur plate forme élévation multidirectionnelle



Réglementation : Conformément à la R386 CNAMTS du 1^{er} janvier 2000