appro formation
■ Audit ■ Prévention ■ Partenariat
■ Réglementation ■ Organisation

Tél: 03 83 24 22 78 - Fax: 03 83 23 46 69 - Port : 06 71 09 65 52
Email : appro.formation@orange.fr
Site : www.appro-formation.com

CACES® R389
Chariots Elévateurs - 1 Catégorie



1 / Personnel concerné :

Tout personnel de plus de 18 ans amené à utiliser occasionnellement ou en continu un chariot élévateur.

2 / Pré-requis :

Savoir lire et écrire.
Etre apte médicalement à la conduite des chariots

3 / Objectifs :

Etre capable de conduire et d'effectuer des manœuvres avec chariot automoteur en respectant les règles de sécurité.

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques en matière de conduite en sécurité afin d'obtenir le CACES® selon recommandation CNAM R389.

4 / Moyens pédagogiques :

Support de cours formateurs en vidéo projection.

5 / Equipements

Les stagiaires / candidats devront être équipés des E.P.I. (selon l'environnement) chaussures de sécurité, gants, casque, baudrier de protection, protections auditives, lunettes…

PROGRAMME

6 / FORMATION THEORIQUE

- Identification et rôles des différentes instances et organismes de prévention,
- Conditions requises pour l'utilisation d'un chariot,
- Connaissances des conditions de circulation en entreprise, sur route, et dispositions réglementaires.
- La notion de danger grave et imminent,
- Plaques de charges, abaques et tableau des charges,
- Vérifications et opérations de maintenance (niveau d'huile, eau, carburant, état de la charge, batterie, pression pneus, bandages…),
- Principaux facteurs d'accidents,
- Signalisation routière, pictogramme,
- Risques liés à la mise en œuvre des différents carburants, équipements, modes opératoires préconisés,
- Produits dangereux, étiquettes, risque lié à la manutention, stockage,
- Plan de circulation, protocole sécurité.

7 / FORMATION PRATIQUE

- Opération de Début de Poste,
- Vérification de l'adéquation du chariot élévateur avec la manutention envisagée,
- Vérification plaque de charge, rapport charge/chariot,
- Prise et Dépose de Charge,
- Stabilité, Positionnement,
- Chargement/déchargement dans un rack,
- Chargement/déchargement dans un camion,
- Effectuer les opérations de maintenance,
- Rendre compte à sa hiérarchie des anomalies,
- Exercice de ; prise et dépose charge au sol,
- Récupération de ballant, Ciblage, Communications,
- Opération de fin de Poste.

8 / EVALUATION / TEST

- Un test CACES® théorique et pratique sera effectué à l'issue de la formation. Il aura pour but d'attester les capacités du salarié à accomplir en sécurité sa tâche à effectuer..

9 / Durée :

Expérimenté - Recyclage

3 jours – 21 h
1 jour théorie
1 jour pratique
1 jour tests

10 / Nombre de participants :

6 personnes maximum

11 / Lieu du stage :

- Sur le site de l'entreprise
- Dans nos locaux

12 / Matériel :

- Chariot automoteur.

13 / Documents stagiaires :

- Livret stagiaire

14 / Type de chariots concerné

Cat.1 :
Transpalette à conducteur porté.



Cat.2 :
Chariots tracteurs



Cat.3 :
Chariots élévateurs < 6 tonnes



Cat.4 :
Chariots élévateurs > 6 tonnes



Cat.5 :
Chariots élévateurs à mat rétractable



Cat.6 :
Chariots non utilisés en production

Réglementation : Conformément à la R389 CNAMTS