Recyclage Habilitation électrique Basse & Haute Tension

RECY HAB ELEC BT & HT
INTER - INTRA

B1v - B2v - BC - BR - BE (Mesure, Vérification, Essai) - H1v - H2v - HC*



Objectifs : *Préparation en vue d'un titre d'habilitation de type B1v, B2v, BC, BR, BE MESURE, BE VERIFICATION, BE ESSAI, H1v, H2v et HC suivant la norme NF C18-510. Cette formation permettra au stagiaire de connaitre les risques liés à l'électricité et ses dangers. Elle permet d'une manière pratique de connaitre les bon gestes et les procédures pour travailler en toute sécurité et de limiter les risques.*

Public visé

Personnels devant intervenir sur des installations éléctriques en basse et haute tension pour réaliser des travaux, des essais ou des interventions d'entretien et de depannage d'ordre éléctrique.

Pré-requis

Pour suivre cette formation fournir impérativement un avis aprés formation et être titulaire d'un titre d'habiliation en cours de validité (-3ans).

Nombre de participants

12 personnes maximum.

Durée

14 heures soit 2 jours de formation. Elle comprend au moins 6 heures de pratique conformément à l'annexe D de la NF C18-510.

Intervenant(s)

Formateur qualifié et compétent avec une expérience professionnelle sur les installations électriques concernées et possédant les habilitations correspondantes au domaine de formation.

Attribution finale

Attestation individuelle de formation, Avis après formation du niveau de l'action B0, B1v, B2v, BC, BR, BE + attribut, H1v, H2v, HC et une carte verte d'habilitation vierge à remplir.

Programme Théorique et Pratique

Durant cette formation nous aborderons les thèmes suivants conformes à la norme NF C 18-510 :

Retour d'expérience depuis la dernière formation

Les effets des courants sur le corps humain

Les moyens préventifs de se protéger contre les différents contacts électriques

Connaitre et reconnaitre les domaines de tension

Savoir identifier les différentes zones d'environnement liées aux domaines de tensions

Connaitre les différents titres d'habilitations

Connaitre les limites de chaque niveau d'habilitation, les procédures de sécurité selon le niveau et savoir utiliser les documents nécessaires à la mise en place de ces procédures tels que la consignation, la mise hors tension etc.

Savoir mettre en œuvre une analyse des risques liés au risque électrique

Savoir utiliser et identifier les différents EPI et EPC

Savoir réagir dans le cas d'accident et d'incident d'origine électrique

Les différentes distributions hautes tensions

Le matériel haute tension et les différents postes qui existent

Les différents vérrouillages internes et externes

Les différentes protections contre les contacts directs et indirects spécifiques à la haute tension

La consignation d'une installation haute tenson

Ces différents thèmes seront abordés sur la partie théorique et mis en application grâce à plusieurs mises en situations pratiques

Formation conforme à la norme NF C 18-510 et aux recommandations de l'INRS.

Les exercices pratiques évoluent suivant le nombre de stagiaires et les niveaux d'habilitations

Durant la pratique, le stagiaire sera amené à :

Rentrer dans un local électrique et déterminer le danger et évaluer les risques

Savoir remplir un titre d'habilitation

Savoir remplir une analyse des risques

Choisir et utiliser les équipements de protections collectives et individuelles

Connaitre les gestes de bases devant un feu d'origine électrique

Consigner une installation électrique basse et haute tension

Mettre en place un balisage, une nappe isolante ou toutes autres protections collectives

Utiliser correctement les équipements de protections individuelles

Faire une VAT efficace

Coupure en sécurité d'un sectionneur de ligne haute tension

Manœuvres de plusieurs cellues sur une installation en boucle ouverte

Couper un transformateur haute tension en sécurité

Mettre les verrouillages externes nécessaires sur une installation haute tension

Remplir les documents administratifs comme l'attestation de consignation et l'avis de fin de travail

Faire des manœuvres, mesures, vérifications ou essais dans un environnement électrique

Effectuer une connexion ou une déconnexion sous tension

** Le niveau d'habilitation est determiné par le formateur en accord avec l'entreprise et selon la qualification et le niveau du stagiaire*

© TEMIS Formation 2016

Méthodes et Moyens Pédagogiques

Alternance d'exposés théoriques, d'analyses et d'exercices pratiques. PC, vidéoprojecteurs et ressources multimédia - EPI et EPC - VAT - local et armoire électrique Basse Tension, cellule Haute Tension ou platine pédagogique selon les sites.

Documents Pédagogiques

Un livret de stage en couleur est fourni au stagiaire. Option sur demande : Manuel de prévention du risque électrique de 118 pages. Il sert de recueil de prescription conformément aux Articles R4544-9 et 10 du code du Travail.

Suivi / Évaluation

Une évaluation pratique et théorique sera effectuée suivant les modalités énoncées dans la norme. Evaluation de la formation par les stagiaires concernant les objectifs et la qualité.

TEMIS FORMATION

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 11 94 07451 94 auprès du préfet de région d'Ile de France
Sarl au capital de 101 000 €- RCS Créteil 510 602 808
Siège : 46, rue Marcel Grosménil 94800 Villejuif - Tel : 01.42.11.11.72 – Fax : 01.42.11.19.39
formation@temis.fr - www.temis-formation.fr
PARIS - VILLEJUIF / LYON - BRON / LILLE / AIX-EN-PROVENCE / TOULOUSE / NANTES