



Plus qu'un saut pour vous former !



SECOURS 07

Place de l' Eglise

07360 LES OLLIERES SUR EYRIEUX

04 75 29 08 97 / 06 24 40 65 01

http://www.secours07.0rg.fr / secretariat.secours07@voila.fr

SECOURS 07

Formation Prévention et Secours Civiques 1° Degré

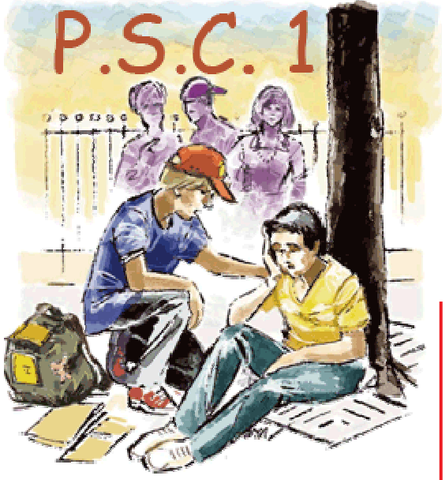
Les Modalités

Sessions de formations diplômantes régulières.

Tarif dégressif suivant le nombre de candidats à former.

Nous consulter

N° Activité de Prestataire Formation : 82 07 00721 07
N° Agrément pour l'enseignement du secourisme : D-07



L'utilité citoyenne de cette formation :

Quel est l'objectif du PSC1 ?

Cette formation de base aux premiers secours, d'une durée de 10 heures, a pour objectif l'acquisition des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés

Rôle du Secouriste

Etre le premier maillon de la chaîne des secours, c'est à dire savoir réagir en cas d'accident, et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.
A l'issue de la formation vous serez capable de :

organiser une protection pour éviter le sur-accident,
établir un premier bilan de l'état de la victime et de ses fonctions vitales,
transmettre une alerte aux services de secours,
éviter l'aggravation de l'état de la victime en pratiquant les gestes appropriés.



Formateurs

Tous nos moniteurs de premiers secours sont rompus à l'exercice de la pédagogie active et

sont issus du milieu professionnel du Secours.

Et pourquoi pas vous ? …

Est-ce trop sportif, trop scolaire ou trop complique ?

Non, la formation PSC 1 est vraiment accessible à tous ! Les gestes sont simples et ne nécessitent pas d'entraînement physique. Pendant le stage, il n'est pas nécessaire de prendre de notes. Tout est basé sur l'apprentissage des gestes de premiers secours et la pratique de ceux-ci au cours de mises en situation où les formateurs simulent des accidents.

Quel est le programme ?

Les situations d'accident sont abordées en huit modules :

- La protection
- L'alerte
- La victime s'étouffe
- La victime saigne abondamment
- La victime est inconsciente
- La victime ne respire pas
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint après un traumatisme (plaie, brûlure, atteinte des os et des articulations…)

Combien de temps ?

La formation PSC 1 dure une dizaine d'heures environ, découpées en demi-journées, en soir ou en week-end selon les sessions.

Quels sont les prérequis ?

Il n'y a pas de pré-requis pour suivre la formation PSC 1, aucune connaissance préalable n'est nécessaire. A partir de 10 ans, tout le monde peut suivre cette formation.

FNMNS
FÉDÉRATION NATIONALE DES MÉTIERS DE LA NATATION ET DU SPORT



Public visé

Cette formation à destination du grand public concerne toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent.

Elle est vivement recommandée pour certaines activités : professionnels de l'enfance, des soins à domicile, de l'animation socioculturelle, les associations sportives… Votre employeur peut vous l'imposer. Elle est également exigée par la loi pour l'exercice métiers particuliers ou l'inscription à certains concours ou examens.
Le PSC 1 est à la portée de tous, dès 12 ans et sans limite d'âge.



