DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Valoriser votre image personnelle DP9

Intervenants :
Consultant en image

Public :
Tous publics

Durée :
2 jours

Lieu :
Paris 17ème Métro : Charles de Gaulle - Etoile

S'inscrire :
En prenant contact avec notre consultant :
01 55 37 04 04
cfm@cfmconseils.com

Objectifs :

Approfondir la connaissance de soi
Améliorer sa communication non verbale

Programme:

1. **Définition de la communication non verbale**
   Qu'est ce que la communication ?
   Les techniques de la communication interpersonnelles
2. **Identifiez vos qualités, vos valeurs**
   Découverte de votre personnalité et de votre potentiel
3. **Découvrir mes besoins, dans ma représentation d'image professionnelle**
   Retour d'image
   Cohérence entre fonction et image
   Cohérence entre mon image vis-à-vis de moi et vis-à-vis de l'autre
   Comment véhiculer une image positive
4. **Gérez mon image professionnelle**
   Connaissance des couleurs : colorimétrie
   Connaissance des styles vestimentaire : morphostyle
   Prendre soin de sa garde-robe
   Adapter accessoires lunettes
   Adapter une coiffure à mon visage, la texture des cheveux et à ma fonction
   Soin et hygiène du visage

Pour les femmes :

Adapter mon maquillage à ma situation professionnelle : auto maquillage

Pour les hommes :

Soin et rasage adapté aux différentes peaux
Connaitre les différents produits et crèmes en cosmétologie hommes

Méthode pédagogique:

Théories et exercices pratiques
Utilisation de la vidéo

Les '+' de cette formation:
Formation pragmatique et applicable immédiatement.

Dates et prix des stages sur www.cfmconseils.com