PREVENT'EURE
Ateliers de Prévention et Formations

SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT®

Prendre soin de l'aidé et de l'aidant

Ressentir et Mieux comprendre les effets du vieillissement pour sensibiliser à la bientraitance



CREATEUR DU CONCEPT
ET DEPOSITAIRE DE LA MARQUE
« SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT »

Les personnes accueillies en établissement sont dépendantes et nécessitent, des soins et un accompagnement, adaptés à leurs pathologies. Les personnels doivent intégrer pleinement les difficultés engendrées par la dépendance pour proposer un accompagnement bientraitant.

Fort de plusieurs années d'expérience, dans les Ehpad, les structures d'accueil de personnes âgées ou services à la personne, les hôpitaux et cliniques, la formation projette de façon très réaliste dans le quotidien de nos ainés en difficultés.

PREVENT'EURE
19 rue des Pimpelines 27 220 ST LAURENT DES BOIS
Tél : 02.32.58.13.34 - E-mail : prevent.eure@gmail.com

Publics visés :	Prérequis :	Effectif :	Durée :
Soignant ou accompagnant	Aucun	16 participants	1 journée de 7 heures

Objectifs

- ✓ *Acquérir de nouvelles compétences pour identifier les actions à mettre en place afin de palier à la perte d'autonomie des personnes âgées.*
- ✓ *Mieux appréhender les difficultés rencontrées par la personne âgée pour réaliser les actes de la vie courante, et acquérir les aptitudes nécessaires à l'élaboration et à la mise en œuvre de stratégies adaptées.*
- ✓ *Apprendre à personnaliser son intervention afin de répondre à la spécificité de prise en charge de la dépendance de chaque résident.*
- ✓ *Approfondir ses connaissances relatives aux techniques de mobilisation de la personne âgée.*
- ✓ *Promouvoir la bientraitance afin de prévenir les situations pouvant conduire à la maltraitance.*

Moyens pédagogiques et outils

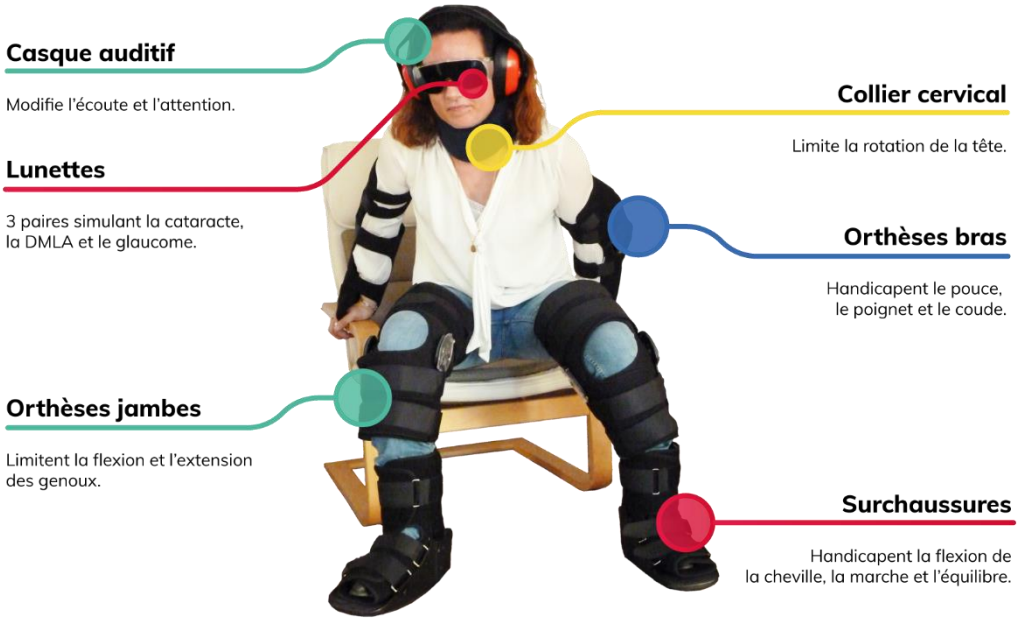
La formation, repose sur la mise en situation des participants afin de faciliter la compréhension et l'appropriation des concepts abordés.

Un apport théorique se fera par le biais d'un support pédagogique, tandis que les exercices de mise en situation se font à l'aide du « simulateur de vieillissement » permettant de recréer les situations de dépendance vécues par les personnes âgées en ce qui concerne la motricité, la vision et l'audition. Vivre le handicap pour mieux comprendre les aidés et surtout mieux accompagner les aidants dans leur quotidien professionnel.

Un livret pédagogique retraçant l'atelier, les thématiques abordées sera remis à chaque participant.

PREVENT'EURE
19 rue des Pimpelines 27 220 ST LAURENT DES BOIS
Tél : 02.32.58.13.34 - E-mail : prevent.eure@gmail.com

ENTREZ DANS LE MONDE DU GRAND AGE
AVEC NOTRE KIT OPTIMISÉ
ET RÉVÉLATEUR DU HANDICAP
Version 2021



VISION

Lunettes simulant le glaucome, la DMLA et la cataracte (pathologies les plus courantes) + Casque réalité augmentée avec des outils virtuels et digitalisés

AUDITION

Presbyacousie et casque auditif avec démonstrations

MOTRICITE

Orthèses respectant l'hygiène des stagiaires et limitant la flexion et l'extension des mouvements (simulation de troubles articulaires, troubles osseux, limitation de la mobilité et de la préhension, déséquilibre, etc...).
Exosquelette de la main pour reproduire les effets de l'arthrose.

MISES EN SITUATION

AUTOUR DU QUOTIDIEN DU GRAND AGE

Toilette, repas, loisirs, mobilité, transferts.

Salle de réunion, restaurant, chambre, extérieurs et différents lieux d'accueil seront exploités pour nos ateliers.

PREVENT'EURE
19 rue des Pimpelines 27 220 ST LAURENT DES BOIS
Tél : 02.32.58.13.34 - E-mail : prevent.eure@gmail.com



Connaissances

La formation apporte des connaissances afin d'adapter son comportement face au grand âge

- Plus de patience, d'écoute, d'attention, d'indulgence, de tolérance, d'empathie, de compréhension, d'anticipation, d'aide, de réflexion sur la pratique, de gestes affectueux, de sourires, de vigilance, de douceur, d'humanité.
- Moins de rapidité dans mes mouvements et paroles, moins pressante.
- Meilleure compréhension et prise en compte de leurs problèmes de vue avec un regard différent.
- Réadaptation des gestes lors du quotidien des résidents et lors de leurs demandes.
- Remise en question de soi-même et adapter son accompagnement.
- Réfléchir davantage à ce qu'il reste vraiment d'autonomie pour le résident et tenir compte de ce qu'il peut réellement faire ou ne pas faire.
- Plus de compréhension sur l'arthrose, l'arthrite et sur les risques psycho-sociaux.
- Un œil différent sur leurs difficultés car savoir et expérimenter sont deux choses différentes !

<u>Les thèmes abordés dans la formation</u>

- Gestes et postures appropriés quand on s'adresse à ce public.
- Prendre le temps dorénavant d'expliquer l'intérêt de son intervention
- Apporter plus d'informations au personnel soignant face aux contraintes quotidiennes liés au vieillissement, au handicap et aux pathologies du grand âge.
- Prendre en compte l'état de fatigue du résident.
- Identification des soucis, des comportements chez certains résidents, des choses ou objets pour améliorer le quotidien des personnes âgées.
- Réflexion au niveau de l'ergonomie (établissement, environnement, matériel)

PREVENT'EURE
19 rue des Pimpelines 27 220 ST LAURENT DES BOIS
Tél : 02.32.58.13.34 - E-mail : prevent.eure@gmail.com

Les ateliers de la formation :

LA VISION

Les stagiaires vont porter des 3 paires de lunettes différentes simulant sur les 2 yeux, la cataracte, le glaucome et la DMLA qui sont les 3 pathologies les plus courantes. Ils vont avec, faire les gestes du quotidien : Toilette, repas, loisirs, etc. Quels sont les meilleurs comportements à adopter avec les personnes âgées pour la vue.

Ateliers autours des loisirs, du repas et du lieu de vie du grand âge.

L'AUDITION

Pour l'ouïe, l'animateur parle aux stagiaires portant un casque avec une intensité légèrement réduite mais surtout avec des fréquences qui ont disparues surtout dans les aigus. On s'aperçoit vite que de répéter plus fort ne change pas grand-chose. Quels sont les meilleurs comportements à adopter avec les personnes âgées pour l'audition.

Atelier de l'audition à l'aide d'un **cd « Sénior attitude »** :

Nous présentons ainsi ce qu'est la presbyacousie (phénomène de vieillissement de l'oreille). Il s'agit d'un affaiblissement de la perception de certaines fréquences, les personnes sont réellement handicapées par cette défaillance de perception.

La personne entend mais ne comprend pas ! Nous simulerons ainsi grâce à notre logiciel, cette variation de perception car la malentendance des personnes âgées n'est pas qu'une question de volume !

Nous équiperons aussi les stagiaires de casques spécifiques lors de la mise en situation.

LA MOTRICITE

Les stagiaires vont porter sur leurs vêtements des orthèses limitant la flexion des articulations et bloquant celles-ci de 10, 20, 30 degrés, etc. :

- Une paire d'orthèses permettant de simuler les troubles articulaires au nouveau du coude (exemples : troubles arthrosiques, lésions accidentelles, tennis Elbow, …)

- Des orthèses de poignet limitant la mobilité de celui-ci et la préhension (exemples : troubles synoviaux, syndrome du canal carpien, arthrose du poignet et des doigts, ...)
- Des Orthèses de genoux simulant les troubles arthrosiques et troubles accidentels (exemples : troubles arthrosiques, lésions accidentelles, altération du ménisque, ...)
- Le collier cervical va simuler les problèmes d'arthroses cervicales, qui vont engendrer la limitation de la mobilité de la rotation de la tête (arthrose).
- Une ceinture abdominale pour les troubles dorsaux et lombaires,
- Une sur-chaussure permet de simuler les troubles osseux au niveau de la hanche (arthrose ou prothèses de hanche vieillissantes qui vont engendrés une accentuation de la différence de taille de jambe qui provoquera un déséquilibre permanent d'où les risques de chutes et les douleurs vertébrales).

Ateliers autours des loisirs, du repas et du lieu de vie du grand âge dans une salle de réunion, chambre témoin ou salle pédagogique. Mais en fonction de l'activité des stagiaires, la motricité pourra aussi se dérouler sur différents lieux de vie (chambre pour les résidents sédentaires, au restaurant pour simuler un repas, dans les couloirs en empruntant les marches de la résidence, dans le parc où le soleil viendra accentuer les handicaps visuels, dans une voiture pour les ambulanciers, etc...

Quels sont les meilleurs comportements à adopter avec les personnes âgées pour la motricité réduite, la défaillance visuelle ou auditive.

Nos formateurs

Ils sont issus de formations ou diplômes divers ayant attrait aux métiers de la formation, de la prévention ou de la gérontologie.

Tous nos formateurs ont reçu une formation interne à l'utilisation de notre outil Simulateur de vieillissement.

Cette formation sera assurée par un formateur PREVENT'EURE.

Organisation

Formation pouvant être dispensée en INTRA ou en INTER.

Merci de prévoir une salle de réunion avec au moins deux tables, une chaise par stagiaire, un écran rétroprojecteur ou mur blanc, un accès à une prise électrique.

Tous types de matériel pouvant apporter un plus à nos ateliers sont les bienvenus (lit médicalisé si possible avec tablette, déambulateur, canne, chaise percée, fauteuil roulant, verticalisateur, etc...) ainsi qu'un accès à une chambre avec cabinet de toilette, des marches, un hall d'accueil, etc...

Prise en charge du repas du midi de notre formateur par le client.

Notre simulateur de vieillissement en vidéo sur notre site

www.simulateur-de-vieillissement.fr

Siret : 851 150 185 00011 - Code APE 8559A
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28 27 02211 27
auprès du préfet de région de Normandie

PREVENT'EURE
19 rue des Pimpelines 27 220 ST LAURENT DES BOIS
Tél : 02.32.58.13.34 - E-mail : prevent.eure@gmail.com