# ENVIRONNEMENT ET INTERNET

## Optimiser son outil informatique personnel (sécurité, Wifi & réseau)

PLAN DE COURS

**Objectifs** : Maîtriser l'installation et la configuration de son poste personnel pour une utilisation sécurisée et optimisée avec intégration d'une connexion Internet
**Pré-requis** : Connaissance d'un système d'exploitation et navigation simple sur Internet
**Profil Stagiaire** : Personne désirant profiter pleinement et sereinement de son outil informatique
**Durée standard préconisée** : 1 jour

**Niveau** : Débutant
**Référence** : UBE-INI-OPTI

| Cocher les cases lors de la formation | |
|---|---|
| **OBJECTIFS** | |
| définis lors du tour de table | traités durant la formation |

## Contenu

| | | |
|---|---|---|
| **Configurer son poste** | ☐ | ☐ |
| **Se connecter à Internet** | ☐ | ☐ |
| Bien choisir son Fournisseur d'Accès à Internet | ☐ | ☐ |
| Installer sa connexion | ☐ | ☐ |
| Installer et sécuriser son accès Wifi | ☐ | ☐ |
| Utiliser le CPL (Courant Porteur en Ligne) | ☐ | ☐ |
| **Sécuriser son poste** | ☐ | ☐ |
| Installer un antivirus | ☐ | ☐ |
| Utiliser et configurer un pare-feu | ☐ | ☐ |
| Utiliser et configurer un antispyware | ☐ | ☐ |
| Utiliser le contrôle parental | ☐ | ☐ |
| **Installer plusieurs postes en réseau** | ☐ | ☐ |
| Configurer et sécuriser son réseau | ☐ | ☐ |

Compléments : .....
.....
.....
.....
.....