INTERNET

Optimisez votre utilisation d'Internet dans votre contexte familial

PLAN DE COURS

Objectifs : Maîtriser l'utilisation d'Internet pour être capable de rechercher des informations, d'effectuer des démarches administratives, des achats sur Internet, d'utiliser la messagerie, de jouer, d'échanger… sans risquer de mauvaises surprises tout en contrôlant l'accès à Internet pour toute la famille.
Pré-requis : Connaissance d'un système d'exploitation et navigation simple sur Internet
Profil Stagiaire : Personne désirant profiter pleinement et sereinement de sa connexion Internet
Durée standard préconisée : 2 jours

Niveau : Débutant
Référence : UBW-IEX-OPT7

Cocher les cases lors de la formation	
OBJECTIFS	
définis lors du tour de table	traités durant la formation

Contenu

Connaître Internet	☐	☐
Connaître l'histoire d'Internet	☐	☐
Connaître les différents moyens d'accès à Internet	☐	☐
Comprendre le vocabulaire Internet (www, FAI, …)	☐	☐
Connaître les services que peut rendre Internet	☐	☐
Se connecter à Internet	☐	☐
Bien choisir son Fournisseur d'Accès à Internet	☐	☐
Naviguer sur Internet	☐	☐
Démarrer son navigateur	☐	☐
Saisir une adresse, utiliser les liens hypertexte	☐	☐
Personnaliser son navigateur	☐	☐
Gérer correctement ses favoris	☐	☐
Rechercher efficacement une information	☐	☐
Repérer un site de confiance	☐	☐
Utiliser des comparateurs de prix	☐	☐
Effectuer un achat en toute confiance	☐	☐
Eviter les pièges	☐	☐
Utiliser la messagerie et autres services d'échange	☐	☐
Créer et configurer sa boite mail	☐	☐
Comprendre ce qu'est un blog, un forum, un chat	☐	☐
Les principaux protocoles de messageries instantanées (Windows Live, Yahoo, Gmail…)	☐	☐
Utiliser des services de stockage	☐	☐
Visioconférence	☐	☐
Sécuriser son poste	☐	☐
Installer un antivirus	☐	☐
Utiliser un pare-feu	☐	☐
Utiliser un antispyware	☐	☐
Savoir récupérer des données perdues	☐	☐
Utiliser le contrôle parental	☐	☐

Compléments : .....

.....

.....

.....

.....

www.afcom2i.com
consultants@afcom2i.com
❑ ANNECY 04 50 69 24 77
❑ CHAMBERY 04 79 72 59 44