



## FORMATION

## BILAN DE COMPETENCES

### OBJECTIF

Démarche volontaire permettant de faire l'analyse et la synthèse des expériences professionnelles, des aptitudes, motivations et ressources mobilisables dans le cadre d'un projet professionnel cohérent.

### PUBLIC

Tous publics

### DUREE

24 Heures

### PROGRAMME

**ecpa** Les Editions  
du Centre  
de Psychologie  
Appliquée  
Praticien Certifié ECPA  
GOLDEN®\*

#### PHASE PRELIMINAIRE 1 x 2h00

- Informer le bénéficiaire du déroulement et du contenu.
- Analyse de sa demande et de ses attentes
- Présentation des règles déontologiques
- Clarification de l'engagement et de la motivation du bénéficiaire
- Démarches et outils :
- Entretien approfondi individuel
- Signature d'une convention tripartite.

#### PHASE D'INVESTIGATION 10 X 2h00

- Établir un bilan personnel et professionnel
- Analyse des motivations et des centres d'intérêts
- Analyse des composantes cognitives et conatives de l'individu
- Détermination des aptitudes et du potentiel du sujet
- Établissement d'un profil de personnalité
- Identification et évaluation des acquis pour constituer une aide à la décision dans la construction d'un parcours

#### Indicateurs d'investigation.

- Inventaire d'intérêts professionnels : GOLDEN (ECPA) – (Praticien Certifié ECPA)
- Grille de réflexion, racines professionnelles
- Diagnostic du portefeuille de compétence
- Analyse des compétences transférables
- Mesures d'écart entre les compétences acquises et celles requises pour l'élaboration du projet professionnel.

#### PHASE DE CONCLUSION 1 x 2h00

##### Restitution et documents de synthèse

- Suivi et évaluation à 3 mois
- Suivi et évaluation à 6 mois
- Contacts téléphoniques sur 6 mois

### Moyens Pédagogique

Utilisation de supports d'information sur les métiers ; fiches ONISEP CIDJ, fiches APEC, vidéo sur les métiers, fiches ROME. Entretiens non-directifs. Approche directe des situations de travail (enquêtes, étude de poste).