FOrmation Prévention COnseils Sécurité

FOPCOS

La sécurité au travail, c'est notre métier !

GP

PROGRAMME DE FORMATION :
Sensibilisation aux Gestes et Postures

Objectif Général :
Acquérir les savoirs et les comportements permettant de prévenir les risques liés à l'activité physique et disposer des connaissances nécessaires pour participer efficacement à l'amélioration des conditions de travail.

Objectifs pédagogiques :
Etre capable de :
- Connaître les risques auxquels les salariés sont exposés,
- Mieux utiliser les dispositifs et aides techniques mis à leur service,
- Participer à la recherche de solutions efficaces et applicables dans l'entreprise,
- Appliquer les principes de manutention manuelle de port de charges.

Textes de référence :
Conforme aux réglementations décret n°2008-244 du 7 mars 2008, Art. R24548-8 du Code du Travail.

Public :
Toute personne faisant partie d'une entreprise qui souhaite s'engager dans une démarche de prévention à destination de leurs salariés.

Pré requis :
Comprendre et parler la langue française,

Durée préconisée :
1 jour

Lieux de formation :
En intra* sur le site de l'entreprise ou sur l'un de ses chantiers.
(formation intra réservée à un groupe de **maximum 10 salariés** d'une seule entreprise, le coût est forfaitaire, les locaux et matériel mis à disposition par le client. Les dates déterminées conjointement et les contenus sont adaptables en fonction de vos besoins et attentes).*

Programme détaillé :

Phase préparatoire :
En préalable à la formation, il est nécessaire d'avoir réaliser une visite des postes concernés par la formation afin d'analyser les postes de travail, comprendre votre organisation. Parce qu'une formation n'est efficace que si elle correspond à votre activité, qu'il s'agisse d'une formation destinée à du personnel de chantier, manutentionnaire, agents d'entretien ou encore administratifs. Nous vous associons à l'objectif pédagogique et nous nous adapterons à votre réalité.

Formation théorique :
- Regard sur les statistiques des accidents liés à l'activité physique des travailleurs (nationales et de votre entreprise)
- Repérer dans son activité professionnelle les situations susceptibles d'entraîner des efforts excessifs, inutiles ou nuisant à la santé.
- Définir la notion de risque différé lié à l'activité de travail (activité physique, bruit, environnement...),
- Identifier les troubles liés à l'activité physique,
- Repérer les activités qui peuvent générer des troubles musculosquelettiques (TMS) et des atteintes à la colonne vertébrale,
- Connaître les principales causes d'accidents du travail et de maladies professionnelles dans le secteur d'activité concerné,
- Intégrer des notions d'anatomie, de physiologie, les principales lésions vertébrales et TMS
- Connaître les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort pour le lever/ porter / déposer occasionnel de charges.
- Identifier les risques liés à l'activité physique à partir d'exemples concrets de situations professionnelles
- Analyser l'activité d'un opérateur,
- Rechercher des pistes d'amélioration sous l'axe organisationnel, technique et humain.

Formation pratique :
- Mise en application des principes de base de sécurité physique (lever et porter des charges) ; recherche d'équilibre ; économie de l'effort ; choix des prises (ce qu'il ne faut pas faire, ce qu'il faut faire).

Nos formations intègrent :
- la remise à chaque stagiaire d'un document pédagogique,
- l'établissement de l'attestation de formation.

Matériel et accessoires nécessaires :
Le matériel sera à adapter en fonction de l'activité de l'entreprise.

Equipement individuel des participants :
- Une tenue de travail, des gants et des chaussures de sécurité,
- à adapter en fonction de l'activité de l'entreprise.

Tarif par jour de formation/évaluation :
Prix HT dans un rayon de 150km de notre siège : **Nous consulter*** (*TVA en sus au taux en vigueur).

Nos tarifs ne comprennent pas :
Les frais des stagiaires (restauration, déplacement, hébergement).
Les frais de déplacement, d'hébergement et de restauration des formateurs dans un rayon ≥ à 150km de notre siège social.

FOrmation Prévention COnseil Sécurité - 7, Avenue Lazare Carnot 31330 GRENADE - Téléphone : 06.83.11.49.83 - laurence.raoust@orange.fr
S.A.R.L. au capital de 10 000€ - RCS de Toulouse : 510 532 765 - Code NAF : 7022Z – TVA Intracom : FR26510532765
N° de déclaration d'existence enregistré auprès de la Préfecture de la région Midi-Pyrénées Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état- : 73 31 05348 31