Urgence secourisme
Action sociale
Santé
Formation
Action internationale

croix-rouge française



INSTITUT REGIONAL DE FORMATION
SANITAIRE ET SOCIALE
D'ILE-DE-FRANCE

Fiche Technique SST

(Sauvetage Secourisme du Travail)

FICHE TECHNIQUE : SST (Sauvetage Secourisme du Travail)

PUBLIC CONCERNÉ

Tous les salariés désignés par son entreprise ayant les aptitudes physiques pour mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues d'un S.S.T.

PROGRAMME DE FORMATION

- Le sauvetage secourisme du travail :
  - Rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
  - Intérêt de la prévention des risques professionnels
  - Accidents du travail dans l'entreprise ou dans la branche d'activité
- Rechercher les dangers persistants pour éviter un sur-accident
- Rechercher les moyens de prévention pour éviter que l'accident se produise
- Examiner la victime et faire alerter
- Informer la hiérarchie et/ou les personnes chargées de prévention dans l'entreprise
- Secourir :
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime répond :
    - elle se plaint de sensations pénibles ou elle présente des signes anormaux,
    - elle se plaint de brûlures,
    - elle présente une plaie qui ne saigne pas abondamment,
    - elle se plaint de douleurs qui empêchent certains mouvements,
  - La victime ne répond pas, elle respire
  - La victime ne répond pas, ne respire pas (utilisation du DAE chez l'adulte et l'enfant)
- Situations inhérentes aux risques spécifiques : Le contenu de ce thème et le temps éventuellement nécessaire sont laissés à l'initiative du médecin du travail.

PÉDAGOGIE

- Acquisition des techniques et mises en situations d'accidents simulés
- Théorie intégrée à la pratique
- Réflexion sur la prévention

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Matériel de simulation dont des mannequins, des défibrillateurs et des supports visuels
- Plan d'intervention S.S.T. ; aide mémoire INRS Sauveteur Secouriste du Travail
- Référentiel technique et référentiel pédagogique I.N.R.S.

INTERVENANT

Moniteur S.S.T. et M.N.P.S. de la Croix-Rouge française, à jour de recyclage.

DURÉE

14 heures en inter ou en intra et **18** heures en intra seulement.

NOMBRE DE PERSONNES

Obligatoirement compris entre 4 et 10 personnes présentes pour une durée de 14 heures.
Obligatoirement compris entre 4 et 14 personnes présentes pour une durée de 18 heures.

ÉVALUATION

Un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du formateur (selon les critères d'évaluation de l'INRS).
Le **1er recyclage** après la formation doit se dérouler dans un délai **MAXIMUM de 12 mois**, les recyclages suivants devant être réalisés dans un délai MAXIMUM de 24 mois.
La CRAMIF conseille, pour éviter de se retrouver hors délai et pour une meilleure efficacité un recyclage annuel systématique, de considérer les mois restants avant l'atteinte des 24 mois comme donnant une souplesse organisationnelle en cas d'imprévu. Dans la même approche, après une formation de base, la CRAMIF conseille de **programmer le 1er recyclage sous 9 mois**.
Au-delà, le stagiaire devra refaire une formation initiale.
(Conforme à la circulaire 53-2007 de la CNAMTS)

OBJECTIFS

Le Sauveteur Secouriste du Travail sera capable :

- D'intervenir efficacement face à une situation d'accident et, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention
- De mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail

Conformément à l'arrêté du 5 décembre 2002 et à l'article 4 de l'arrêté du 24 juillet 2007, le titulaire du Certificat de Sauvetage Secourisme du Travail à jour de son obligation de formation continue est réputé détenir l'unité d'enseignement « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 – PSC1 »



Pour plus d'informations, contactez :

Antenne EST
77 - 91- 93- 94- 95
Tél . : 01 56 73 30 62
irfss.idf-est@croix-rouge.fr

Antenne OUEST
75 – 78 – 92
Tél . : 01 41 31 82 07
irfss.idf-ouest@croix-rouge.fr

Site : **http://irfss-idf.croix-rouge.fr**

croix-rouge française

Institut Régional de Formation Sanitaire et Sociale (IRFSS) – Fiche Technique SST – Version 3 – Avril 2009 – Photos DR