

www.univ-occ-yoga.org

Cycle de Formation 2010 — *ANNEXE 2*

Université Occidentale de Yoga

Calendrier des stages

3 Stages de base de 5 jours (8 heures d'enseignement par jour) :

2010

❑ 24 au 28 février	♦ **Pranayama, fluidifier et libérer l'énergie**, *par Evelyn Bosio & Reinhard Renner*
❑ 22 au 26 avril	♦ **Ouvrir son axe et intensifier l'échange avec d'autres forces de la vie**, *par Evelyn Bosio & Reinhard Renner*
❑ 30 octobre au 3 novembre	♦ **Enracinement, Prendre force dans l'énergie de la terre**, *par Evelyn Bosio & Reinhard Renner*

+2 Stages options au choix (6 heures d'enseignement par jour) :

2010

❑ 6-7 février	♦ **Initiation à la conscience des chakras** (1), *par Jacques Dubreuil*
❑ 20-21 mars	♦ **Yoga de la féminité**, *par Kate Gicquel Decroo*
❑ 27-28 mars	♦ **Yoga-nidra** (2) **:** Sur le chemin de la sérénité, *par Bruno André et Philippe Latour*
❑ 8 et 9 mai	♦ **Les rythmes et cycles de la vie**, *par Yann Le Guern*
❑ 15-16 mai	♦ **Eveil à la force créatrice des chakras** (2), *par Jacques Dubreuil*
❑ 22-24 mai	♦ **Yoga de l'union avec les forces de la nature**, *par E. Bosio & R. Renner*
❑ 12-13 juin	♦ **Yoga-nidra** (3) **:** En remontant le fil du temps..., *par E. Bosio & P. Latour*
❑ 19-20 juin	♦ **Yoga de la féminité**, *par Kate Gicquel Decroo*
❑ 26-27 juin	♦ **Yoga de la fusion**, *par Evelyn Bosio & Reinhard Renner*
❑ 26-30 juillet	♦ **Yoga et Land Art**, *par Corine Thomazio et Philippe Latour*
❑ 2-6 août	♦ **Éveil des sens en forêt**, *par Marie... et Philippe Latour*
❑ 27-28 novembre	♦ **Yoga de la fusion**, *par Evelyn Bosio & Reinhard Renner*