



M'affirmer et développer mon leadership

Plus
d'impact
personnel
pour plus
de résultats

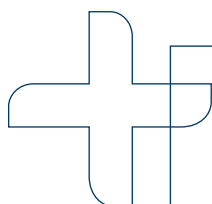
Etre capable d'engager les autres dans l'action, créer un climat de confiance et de coopération entre les différents acteurs d'un projet, se poser en interlocuteur stable et crédible dans des situations difficiles, mobiliser les énergies dans un contexte où le pouvoir ne se décrète pas : autant de situations qui exigent de la confiance en soi et ce qu'on appelle du leadership. S'il semble parfois plus facile soit de taire ses réticences ou ses objections et « ne pas oser », soit d'utiliser le rapport de force ou la manipulation pour obtenir gain de cause, seule une attitude assertive où l'on exprime ce que l'on pense et où l'on se donne un certain nombre de droits génère la confiance et l'engagement sur le long terme. Cette formation très opérationnelle va vous apprendre à vous affirmer dans le cadre de situations critiques. D'abord en comprenant mieux ce que signifie la notion de confiance en soi et les risques associés aux comportements passifs ou agressifs. Ensuite en vous aidant à réfléchir aux enjeux de vos interlocuteurs pour mieux en tenir compte. Enfin, en vous guidant dans l'action, afin de construire un environnement favorable à la coopération de tous vos interlocuteurs.

Cette formation s'adresse à :

- des managers de Business Unit
- des managers de proximité
- des chefs de projet

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- maîtriser vos émotions pour ne pas vous laisser déstabiliser dans des moments de stress
- développer un comportement assertif pour affirmer vos positions sans agressivité, mais avec fermeté
- favoriser les comportements de coopération
- maîtriser des techniques pour faire face à des situations difficiles



Les bénéfices de cette formation pour vous et votre entreprise :

- un climat de confiance accrue au sein de votre équipe et avec votre environnement professionnel
- des relations gagnant-gagnant au service des projets et de la réussite collective
- des décisions plus rapides et une performance démultipliée

PARCOURS PÉDAGOGIQUE

1

Identifier les enjeux du rôle de manager

- Identifier les enjeux et les besoins du rôle de manager

2

Identifier différents mécanismes qui contribuent à la maîtrise de soi et à l'assertivité

- Les facultés à développer pour devenir « émotionnellement intelligent »
- Utiliser le message des émotions pour les mettre au service de la réussite
- Développer la conscience et la maîtrise de soi

3

Développer la confiance en soi

- Comprendre les caractéristiques d'une personne affirmée

4

Pratiquer l'assertivité dans des situations précises

- Exprimer une demande ou un refus de manière assertive
- Affirmer ses positions
- Faire face à des comportements d'obstruction
- Réussir la communication d'un projet
- Réussir un entretien de recadrage



Méthode pédagogique Mentored Action Learning®

- Mise en situation réelle à travers une mission à réaliser pendant la formation
- Préparation de la mission et retour d'expérience encadré par un formateur certifié
- Outils et contenus en ligne CrossKnowledge, développés avec les meilleurs experts mondiaux du management et utilisés dans les plus grandes business schools
- Mesure de l'évolution de la compétence acquise en situation

DURÉE 20 HEURES SUR 3 MOIS