

Alimentation – Santé

Option Alimentation du bien portant

I.U.T. A – Université Claude Bernard Lyon 1
en collaboration avec
Ecole Horizon Santé, Lyon

Objectifs

Former des spécialistes en alimentation humaine dans divers secteurs d'activité : restauration collective, industrie agroalimentaire, prévention et santé publique, soins.

Conditions d'accès

- DUT Génie biologique (Diététique ou IAB)
- BTS (Diététique ou Qualité dans les IAA et les Bio-industries)
- DEUG ou L2 Sciences et Techniques (Sciences de la Vie) aménagés
- Étudiants en formation continue

Effectif

22 à 26 étudiants

Organisation des études

- cours et travaux dirigés : 360 h
- projet tuteuré : 120 h
- stage : 14 semaines

Débouchés et/ou poursuites d'études

Objectif d'insertion professionnelle prioritaire :
• conseiller en alimentation humaine en collectivités, entreprises, organismes de santé publique.
Poursuite d'études : master professionnel

Coordonnateurs

Mme Marie-Hélène Rochat-Gonthier – IUT A
Mme Carole Meilhat – École Horizon Santé

Informations

www.univ-lyon1.fr

Formalités d'admission

Demande de dossier d'inscription sur www.univ-lyon1.fr, à partir de début mars. Retour pour mi-juin. Admission sur dossier et entretien éventuel (début juillet).

Inscription administrative

Institut Universitaire de Technologie A (IUT A)
43, bd du 11 novembre 1918
69622 Villeurbanne Cedex
Tel : 04 72 69 20 08 / 04 72 69 20 16

CONTENU DE LA FORMATION

Formation

- 20 semaines de cours – 14 semaines de stage(s)

Unités d'enseignement I et II: 120 h

Nutrition humaine

- Psychologie – Comportement alimentaire
- Sociologie – Éthologie
- Besoins nutritionnels: adaptation des menus aux différents objectifs et priorités
- Études de cas

Unités d'enseignement III: 60 h

Éducation nutritionnelle et prévention

- Animation et mise en place d'actions de prévention
- Techniques de communication

Unités d'enseignement IV: 60 h

Qualité et sécurité de l'alimentation

- Qualité sanitaire des aliments
- Labels qualité
- Traçabilité – Étiquetage

Unités d'enseignement V: 60 h

Gestion et Marketing

- Gestion d'un compte d'exploitation
- Étude de marché des produits alimentaires
- La restauration collective en milieu hospitalier, scolaire et entreprises
- Fonctionnement des structures publiques et privées

Unités d'enseignement VI: 60 h

Formation générale

- Droit
- Anglais
- Informatique – Bureautique
- Éthique et déontologie

Unités d'enseignement VII et VIII

- Projet tuteuré: 120 h
- Stage: 14 semaines

Lieu de la formation

- **IUT A – Site de Villeurbanne**
- **École Horizon Santé – 69001 – Lyon**



IUT A
43, bd du 11 novembre 1918
69100 Villeurbanne
Tél. 04 72 69 20 59
www.iuta.univ-lyon1.fr

Licence professionnelle

Université Claude Bernard  Lyon 1

**Alimentation
Santé**
Alimentation
du bien portant