

Plaisir du mouvement et Bien-être

Cours Collectifs du Lundi 11 septembre 2017 au samedi 16 juin 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Flashez moi! 	Renforcement Musculaire 9h			
Line Dance Débutant 10h	Pour un accès direct au site: www.aimedanser.com	Line Dance Débutant 10h		Pilates Yasmine 10h30	Lindy Hop Débutant 10h
Line Dance Intermédiaire 11h					Pilates Yasmine 10h
	Nouveau Retrouvez Ecole de danse MISIAK sur Appstore ou sur Google Play 		Pilates Yasmine 12h15		Tango Argentin Débutant/Inter 11h
		Rock-Line Enfants + 9 ans 17h45			Cours Particuliers; Ou Stage de Danse Dès 12h30, Dates + programme voir au dos, plus de détails sur le site www.aimedanser.com
Salsa Débutant 19h	Line Dance Intermédiaire 19h	Pilates Yasmine 19h	Line Dance Débutant 19h	West Coast Swing Débutant 19h	Pilates Yasmine 19h
Rock'n Roll Débutant 20h	Salsa Intermédiaire 20h	Danse de Salon Débutant 20h	West Coast Swing Intermédiaire 20h		Pratique Libre 1 fois par mois dès 20h voir calendrier à l'école
Rock'n Roll Intermédiaire 21h	Rock'n Roll Avancé 21h	Danse de Salon Intermédiaire 21h	Danse de Salon Avancé 21h		

Un cours ou un stage peut être annulé ou ajouté en fonction du nombre d'inscrits consultez régulièrement le site!

Ecole de Danse MISIAK - 110, Rue du Jura – TPG Ligne M arrêt: Neydens-Vitam' - 74160 Neydens– FRANCE (face Vitam') / **04.50.35.69.23**

Edouard 06.32.07.56.16 edouard@aimedanser.com

Yasmine 06.87.33.06.41 yasminesaid74@gmail.com

www.aimedanser.com

En Solo

Line Dance: Danse en ligne en solo sur tous types de Musique

Pilates: Travail musculaire (abdominaux, fessiers et dos) calme et intense rythmé sur la respiration

Renforcement Musculaire:
Echauffement, Travail Cardio dansé (1/3 du temps); Abdos, Fessiers, Gainage, etc.

Danse Enfants à partir de 9 ans

Rock-Line: Rock'n Roll et Line Dance

Danses en couple Ados-Adultes

Danse de Salon:

Chachacha, Valse(s), Tango, Paso-Doble, Fox-trot, Quick-Step, Rumba, Samba...

Salsa: Salsa Cubaine, Bachata

Rock'n Roll:

Rythme triple, figures de Base et Avancées, Rock à Jojo, Jeux de jambe...

West Coast Swing: le swing « cool » sur du blues et de la musique actuelle

Lindy Hop: le Swing vif, Shim-Sham,...

Tango Argentin:

Tango Argentin (80%), Vals, Milonga

Pratique:

Un instant de pratique libre 1 fois par mois: toutes danses Salsa, Rock-Swing– WCS, Danses de Salon, Tango...

Stages:

Danses Latines, Danses Standards, Tango Argentin, Line Dance, Salsa, Bachata, WCS, Shim-Sham, etc.

Une demande particulière?
des Cours Privés,
une Surprise,
un Mariage,
Enterrement de vie de jeune...

un Cadeau?..

Consultez Nous!