# CENTRE INTERNATIONAL DE PSYCHOSOMATIQUE
# RECHERCHE, FORMATION, EDITION

## FORMATION A LA CLINIQUE EN RELAXATION PSYCHOSOMATIQUE RELATIONNELLE

**Formation sur deux ans**

(**Possibilité** de réaliser le programme de formation **sur trois ans**, se renseigner auprès du secrétariat)

Ce qu'on entend par relaxation psychosomatique ne se réduit pas à une technique d'induction applicable à différents syndromes psychosomatiques. Il s'agit plutôt d'une approche particulière s'inspirant d'un modèle théorique qui situe la pathologie humaine par rapport à la fonction de l'imaginaire et aux destins que subit le refoulement de cette même fonction. D'où une démarche qui, avant tout, s'emploie à libérer un imaginaire pris dans une relation à l'autre et où l'attention porte constamment sur une pathologie, aux confins du psychisme et du somatique.
Ce programme, qui se déroule sur deux ans, et dont se chargent Sylvie Cady et son équipe, doit être considéré à la fois comme une initiation et une spécialisation selon une expérience personnelle qu'on a déjà acquise ou qu'on cherche à acquérir.
Le nombre de place étant limité, toute demande d'inscription doit être accompagnée d'un curriculum vitae, à l'adresse suivante : Sylvie Cady - 56 avenue Mozart - 75016 PARIS
Sous la responsabilité de Sylvie Cady.

## PRE-PROGRAMME ANNEE 2009-2010

**PREMIERE JOURNEE** **SAMEDI 17 octobre 2009**

*ENS – Amphi DUSSANE 45 rue d'Ulm 75005 Paris*
*(pour la journée accès par la Rotonde, angle rue Erasme/rue Rataud)*
Journée inaugurale ouverte à tout public

### *CORPS, AME ET PATHOLOGIE ORGANIQUE*

**Pr Sami-Ali,** Professeur Emérite de l'Université Paris VII, Directeur Scientifique du Centre International de Psychosomatique
**Sylvie Cady,** Psychanalyste, Psychosomaticienne, Directeur du Centre International de Psychosomatique (Paris), Responsable de la Formation à la relaxation psychosomatique
**Dr François Huck,** Médecin Rhumatologue
**Dr Jean-Pierre Malaussena,** Médecin
**Dr Catherine Josse,** Médecin anesthésiste - psychosomaticienne
**Caroline Delannoy,** Psychologue clinicienne – Psychosomaticienne
**Pr Jean-Marie Gauthier,** Professeur à l'Université de Liège (Belgique)
**Dr Michèle Chahbazian,** Psychiatre - Psychothérapeute

*Pour ce qui est maintenant de la situation relationnelle déterminante de la pathologie organique, elle est celle qui évolue vers l'impasse. Celle-ci comporte plusieurs formes, dont la contradiction, le cercle vicieux et l'alternative absolue, interdisant que le conflit, dans lequel l'autre aussi est impliqué, puisse s'ouvrir en quelque sens que ce soit. Or la pathologie organique doit être vue sous l'angle de l'impasse, comme si la même aporie se projetait simultanément au niveau biologique et relationnel C'est en tenant compte de l'existence d'une impasse relationnelle potentielle, à l'arrière-plan de la pathologie organique, qu'il devient possible d'envisager une autre forme thérapeutique, non pour trouver une issue là où il n'y en a pas, mais pour poser précisément le problème de l'impasse en tant que telle, afin de savoir comment elle s'est effectivement constituée. En quelque sorte, il ne s'agit pas de résoudre l'impasse mais de la dissoudre, en transformant les données. Travail patient, qui s'effectue avant tout par la libération du rêve et de l'affect.*

## DEUXIEME JOURNEE SAMEDI 21 novembre 2009

*ENS – Salle des Résistants – 45 rue d'Ulm 75005 Paris*

### *ANGOISSE ET DEPRESSION*

Matin : **Pr Sami-Ali**
**Sylvie Cady**
Après-midi : **Dr Pierre Boquel,** Médecin – Psychothérapeute

*Pour définir le lien entre l'angoisse, la dépression et la pathologie organique, il faut revenir une fois de plus au principe fondamental qui stipule que toute représentation s'accompagne d'un imaginaire et que l'angoisse et la dépression sont l'avers et l'envers du même phénomène originel. Est inclus ici le fait que l'angoisse et la dépression puissent être absentes parce que neutralisées dans un discours qui se veut neutre ; lorsqu'il est tourné tout entier vers la représentation imaginaire, l'angoisse et la dépression investissent toute la place.*

## TROISIEME et QUATRIEME JOURNEES *Week-end PSYCHOTHERAPIE*
## VENDREDI 11 ET SAMEDI 12 décembre 2009

*Maison des Mines – Salle EF - 270 rue St Jacques – 75005 Paris*

*Ce week-end réunit les recherches d'une psychothérapeute pour explorer une thématique commune que définit la double référence à l'espace et au corps dans l'élaboration de la représentation chez l'enfant et l'adulte.*
*La projection médiatise ici le processus de représentation dans lequel le corps propre joue le rôle de schéma de représentation. Par projection, il ne faut pas entendre un mécanisme partiel auquel la théorie analytique nous a habitués mais bien au contraire ce qui fonde le rêve et les équivalents du rêve, c'est à dire l'imaginaire en tant que fonction, selon une conception de la psychosomatique où le corps est à la fois réel et imaginaire.*

Texte de référence : *Les métamorphoses du corps,* S. Cady et C. Roseau*, L'harmattan (disponible sur le site AMAZON. FR)*
*Soigner l'enfant psychosomatique,* S. Cady*, EDK.*

### VENDREDI 11 décembre 2009 *Maison des Mines – Salle EF*

Vendredi matin 9h-12h : Catherine Roseau, Maître de Conférences à l'Université PARIS I
*Thèmes :* *Art et pathologie : les collections des hôpitaux psychiatriques*
Une psychose adaptée: l'oeuvre de G.Garouste.
Art et pathologie de l'allergie: H.Michaux, F.Bacon.

Vendredi après-midi 13h30-17h30 : Sylvie Cady
*Thèmes :* *La structuration du dessin*
*Dessins et pathologies psychosomatiques*

### SAMEDI 12 décembre 2009 *Maison des Mines – Salle EF*

9h-12h : Sylvie Cady
*Thème :* *Dessin et psychothérapie*
13h30-17h30 : Sylvie Cady
*Thème :* *Dessin et relaxation psychosomatique*

## CINQUIEME JOURNEE SAMEDI_30 janvier 2010

*Maison des Mines – Salle G ou EF - 270 rue St Jacques – 75005 Paris*

**9h-10h30 : Pr Sami-Ali**
*Thème* : *La psychosomatique relationnelle.*
*Il est possible de présenter la théorie relationnelle en posant concrètement la question de savoir comment apporter de l'aide à quelqu'un dont la pathologie est à mi-chemin du psychique et du somatique. Il y a, bien sûr, la pratique courante qui consiste à traiter séparément les deux aspects extrêmes d'une pathologie relevant à la fois de la médecine et de la psychanalyse. Mais cela exclut en principe que des liens puissent exister, chez la même personne, entre des manifestations irréductibles à l'un ou à l'autre champ.*

**11h-12h** : **Sylvie Cady**
*Thème* : *Variabilité symptomatique.*
**13h30-17h30**: **Sylvie Cady**
*Thème* **:** *Les pathologies psychosomatiques organiques - Hypertension. Rectocolite hémorragique. Sclérose en plaque. Cancer et hospitalisation.*
Texte de référence : *La relaxation psychosomatique, Dunod.*

*Cette recherche est une contribution sur la pathologie organique. Elle tient compte du fonctionnement autour de l'impasse, facteur déterminant d'une pathologie organique. Dans cette expérience clinique, le*
*sujet est dépourvu de potentialité imaginative adapté à la banalité, pour autant que le banal se définisse comme une règle de fonctionnement, qui vise à une adaptation, à une situation qui fait appel au corps et à l'imaginaire. Il existe d'autres cas où le sujet fonctionne avec des possibilités imaginatives et où dans la construction d'une situation d'impasse, une pathologie organique apparaît.*

## SIXIEME JOURNEE SAMEDI 20 mars 2010

*ENS – Salle des Actes – 45 rue d'Ulm 75005 Paris*

Matin : **Pr Sami-Ali**
**Pr François Marty,** Professeur à l'Université Paris V, Directeur de l'Institut de Psychologie Paris Descartes, Président du Collège International de l'adolescence
*Thème* **:** *Adolescence et adaptation.*
Après-midi : **Livre** *« L'espace imaginaire »,* Gallimard.

*Ce que Sami-Ali nomme espace imaginaire se situe aux confins du dedans et du dehors, de la représentation et de l'expression, de l'affect et de la perception. L'hypothèse de l'auteur, étayée par de nombreuses observations cliniques, est que le corps propre, opérant comme « schéma de représentation », est l'a priori de l'espace ; et, parce que l'espace se constitue à travers le corps propre, il garde toujours, en deçà de son élaboration rationnelle, un lien avec l'inconscient, défini comme essentiellement spatial.*

## SEPTIEME JOURNEE SAMEDI_5 JUIN_2010

*Journée ouverte à tout public*
*ENS – Amphi DUSSANE 45 rue d'Ulm 75005 Paris*
*(pour la journée accès par la Rotonde, angle rue Erasme/rue Rataud)*

XIVème Colloque International de Psychosomatique

***Thème : Psychosomatique et identité culturelle***

Texte de référence : *Identité et psychosomatique, EDK.*

*Un des aspects les plus originaux de la théorie relationnelle est que toute pathologie, fonctionnelle autant qu'organique, se trouve d'emblée prise en relation avec une situation, allant du conflit soluble, selon des modalités qui caractérisent la psychopathologie freudienne, au conflit insoluble, l'impasse.*
*Toute réduction au biologique, au physiologique et au psychologique, est par là même exclue puisque la relation existe déjà à la naissance, avant la naissance, ce qui a pour conséquence de déterminer des différences en fonction des origines culturelles.*

.....

*27 MARS 2010 (date à confirmer) : Thème et lieu à définir*
*Journée ART ET PSYCHOTHERAPIE organisée par Catherine Roseau*

.....

## SUPERVISION

❶ **Vendredi 16 octobre 2009** *ENS – Salle des Résistants – 45 rue d'Ulm 75005 Paris*

**13h** **Sylvie Cady** – Accueil des participants

**14 h à 16 h et de 17 à 19 h** **Pr. Sami-Ali -** Séminaire en deux parties :

1ère partie clinique : Présentation d'une observation et discussion.

2ème partie théorique : Le développement des concepts de la théorie relationnelle par Sami-Ali.

❷ **Vendredi 20 novembre 2009** **Sylvie Cady**

**14 à 17 h** *Maison des Mines - Salle G – 270 rue St Jacques 75005 Paris*

❸ **Vendredi 29 janvier 2010** **Sylvie Cady**

**14 à 17 h** *Maison des Mines - Salle EF – 270 rue St Jacques 75005 Paris*

❹ **Vendredi 19 mars 2010** **Pr. Sami-Ali -** Séminaire en deux parties :

**14 h à 16 h et de 17 à 19 h** *ENS – Salle des Résistants – 45 rue d'Ulm 75005 Paris*

❺ **Une supervision en séance individuelle de 45 mn :** prendre rendez-vous auprès du secrétariat.

.....

## FORMATION A LA TECHNIQUE

La formation à la technique se déroule sur 20 séances individuelles de 45 minutes et à organiser selon un calendrier propre au stagiaire. Cette formation peut être prise soit en 3ème année de formation, soit parallèlement à la formation théorique et clinique, soit indépendamment sur une ou deux années à raison de 10 séances annuelles.
Le prix total des 20 séances est de 1 300 € ou 1 500 € en formation permanente.

.....

Après la formation, vous pouvez bénéficier d'une 3ème année avec des s***upervisions en séances individuelles par le Pr Sami-Ali ou Sylvie Cady***
20 séances individuelles de 45 minutes à organiser selon un calendrier propre au stagiaire. Cette formation peut être prise soit en 3ème année de formation, soit parallèlement à la formation théorique et clinique, soit indépendamment sur une ou deux années à raison de 10 séances annuelles.
Le prix total des 20 séances est de 1 300 € ou 1 560 € en formation permanente.

…….

## Formation de THERAPEUTE EN PSYCHOSOMATIQUE

*Pour acquérir le **certificat de THERAPEUTE EN PSYCHOSOMATIQUE**,*
*vous devez suivre*

- *la formation théorico-clinique,*

***ET***

- *la supervision :*
  - *en groupes : 4 séances + 1 séance individuelle*

  *ou*
  - *en séances individuelles : 5 séances.*

***ET***

- *la formation à la technique : 20 séances individuelles*

……

## Coût annuel de la formation :

**THEORIE/an*** : 750 € ou 1 500 € si prise en charge par Formation Permanente (par an).
**SUPERVISION/an** : 360 € ou 480 € si prise en charge par Formation Permanente (par an).
**TECHNIQUE (tarif pour les 20 séances)** : 1 300 € ou 1 500 € si prise en charge par Formation Permanente.
(*Prix incluant 85 € de frais d'inscription, payable au moment de l'inscription par le participant. Cette somme ne pourra être remboursée en cas de désistement).
Pour tout règlement, envoyer un chèque à l'ordre du CIPS à 56 avenue Mozart 75016 Paris. Pour la formation permanente, préciser le nom et les coordonnées de l'employeur.
Formation sur deux ans (modulable sur trois ans) : se renseigner auprès du CIPS.
Tarif étudiant : renseignements auprès du CIPS.

Association Loi 1901. N° de déclaration d'existence en tant qu'organisme formateur : 11.75.15.695.75
N° SIRET : 382.360.063.000.38 Code APE 7220 Z
Administration : 56, Avenue Mozart - 75016 PARIS – Tél. : 0875.71.16.42 & 01.45.20.28.75 - Fax : 01.45.20.28.75
cips-psychosoma.org
Mail : c.i.psychosoma@wanadoo.fr
Secrétariat : mardi, mercredi, jeudi : 9h/13h, vendredi : 9h/17h.