

SPORT ET KINESITHERAPIE

MOTS
clés

★ Sport ★ Réadaptation ★ Rééducation

Responsable de la formation

Monsieur Thierry VEZIRIAN

Kinésithérapeute, enseignant à l'IFMKNF

Monsieur Stéphane GREBERT

Kinsithérapeute du LOSC

Objectifs

L'intervention du masseur-kinésithérapeute, dans le domaine sportif, nécessite de plus en plus de connaissances spécifiques pour appréhender au mieux les besoins et les obligations d'un patient particulier : l'athlète. A travers une approche pluridisciplinaire, l'objectif de la formation est de permettre aux kinésithérapeutes d'optimiser ses compétences théoriques et pratiques dans le domaine de la kinésithérapie du sport.

Organisation et Contenu

La formation correspond à un volume de 120 heures étalées sur une année universitaire. Les enseignements seront dispensés en 8 séminaires (octobre 2008, novembre 2008, décembre 2008, janvier 2009, février 2009, mars 2009, mai 2009, juin 2009) de 2 jours (vendredi et samedi).

Programme de la formation :

• **Sports et croissance :**

- bilan morpho-squelettique de l'enfant
- effet sur le métabolisme osseux et cartilagineux

• **Adaptations cardio-respiratoires du sportif :**

- physiologie de l'effort
- tests de terrain pour évaluer les capacités aérobies : de la théorie à la pratique
- élaboration d'un test

• **Exploration paramédicale de l'appareil locomoteur :**

- échographie, IRM, radiographie : présentation, interprétation en pathologie
- isocinétisme : test et interprétation

• **Lésions musculaires et tendineuses :**

- pathogénie
- examens cliniques
- protocoles de prise en charge

• **Lésions ostéo-articulaires :**

- pathogénie
- examens cliniques
- protocoles de prise en charge

• **Thérapies additionnelles :**

- thérapie manipulative des articulations périphériques et axiales
- thérapie viscérale, myotensive et fonctionnelle
- techniques d'échauffement et de récupération
- crochetage musculaire
- homéopathie, naturothérapie, médecine énergétique
- étirement musculaire : classification, spécificité selon l'activité sportive
- physiothérapie
- contention souple
- cryothérapie
- relaxation
- drainage lymphatique manuel

• **Renforcement musculaire :**

- fonctions et modèles musculaires
- électrostimulation spécifique aux sportifs
- élaboration d'un programme de musculation
- isocinétisme : protocole adapté au sportif

• **Diététique du sportif :**

- mesure et maintenance du tissu adipeux
- régulation du poids
- équilibre hydrique
- besoins en micro nutriments
- hygiène alimentaire avant, pendant et après l'effort
- réalisation de planches de menu

• **Podologie :**

- les soins en pédicurie
- principes d'appareillage en fonction de l'activité physique
- la posturologie
- rappels biomécaniques du pied dans la chaussure pendant la marche et la course

• **La pharmacie :**

- mallette de terrain
- pharmacopée adaptée aux sportifs
- soins stériles sur le terrain
- dopage

• **Tables rondes :**

- débats-discussions avec des sportifs de haut niveau et leur encadrement

• **Intervention de laboratoires :**

- présentation de produits
- ateliers pratiques

Contrôle des connaissances :

A l'issue de l'année :

épreuve écrite : questions rédactionnelles sur l'ensemble du programme

épreuve pratique : gestes techniques spécifiques à la kinésithérapie du sport

Publics concernés / pré requis

Les masseurs-kinésithérapeutes diplômés d'état

Les étudiants en kinésithérapie en 3^{ème} année d'études

Equipe pédagogique

M. MANKOWSKI, Kinésithérapeute de l'équipe de football RC LENS

Ligue 1 et de l'équipe de France de football championne du monde 1998

M. FACQUEZ, Kinésithérapeute de l'équipe de France masculine de Basket

M. GREBERT, Kinésithérapeute de l'équipe de football du LOSC Ligue 1

M. DELGOVE, Ostéopathe de l'équipe de football LOSC Ligue 1 et activité libérale

M. CARCANO, Kinésithérapeute de la Fédération Française d'Athlétisme

M. SAÏDI, Kinésithérapeute de l'équipe Tourcoing Lille Volley Ball Pro A

Mlle CATEAU, Kinésithérapeute de l'équipe ESBVA LM (ligue féminine de basket)

M. WICHLACZ, kinésithérapeute sophrologue

M. VEZIRIAN, Kinésithérapeute, enseignant à l'IFMKNF

M. DEGRYSE, Podologue de l'équipe de football du LOSC Ligue 1

Dr ORHANT, Médecin de l'équipe de football du LOSC Ligue 1

M. VOISIN, Directeur du Centre de Rééducation et de Réadaptation Fonctionnelles Pasteur à TROYES, Kinésithérapeute.

Dr DELATRRE, Homéopathe

Pr HERBAUX, Chef de service. Clinique chirurgicale et orthopédique de l'enfant à l'hôpital Jeanne de Flandre

M. BAQUET, Enseignant Faculté des Sports de Lille2

M. BUYASSE, Professeur certifié d'EPS Lille 2

Mme GREBERT, Infirmière

Mme DEROO, **diététicienne du LOSC, spécialisée dans la nutrition du sportif**

M. WEISSLAND, HDR STAPS, DTF Cyclisme Handisport

M. LELEU, Kinésithérapeute. Directeur IFMKNF

M. CHEVUTSCHI, Kinésithérapeute, enseignant à l'IFMKNF

M. JOURDAIN, Kinésithérapeute, préparateur physique

Frais de formation

Les droits d'inscription s'élèvent à **1500 Euros**

Pour les bénéficiaires du statut de **stagiaire de la formation**

continue, les frais de formation seront pris en charge :

- soit dans le cadre d'une convention de formation avec l'employeur ou l'organisme financeur ad hoc,

- soit dans le cadre d'un contrat de formation pour la prise en charge personnelle des frais de formation pour laquelle un échelonnement est permis (30% à l'inscription et 2 échéances de 35% dans l'année

de formation considérée) à régler sur place par carte bancaire sur place au SFP ou par chèque bancaire libellé à l'ordre de :

Madame l'Agent Comptable de l'Université de Lille 2.

L'effectif minimum d'inscrits est fixé à 10 personnes et l'effectif maximum à 20 personnes.

Aucun remboursement n'est autorisé après le début des enseignements (sauf cas de force majeure dûment justifié).

Renseignements / Inscriptions

Les demandes de renseignements et d'inscription sont à adresser avant le **1^{er} octobre 2008**

Service commun de Formation Permanente (S.F.P.)

Université Lille II

Madame Hassina Mebarkia

1, rue du professeur Laguesse – 59000 Lille

☎ 03 20 62 15 59

Télécopie : 03 20 96 26 13

mail hassina.mebarkia@univ-lille2.fr
