Formation certifiante en PNL
Niveau Praticien
Gérer son projet de vie

Cette formation s'adresse aux personnes qui ont obtenu la certification Technicien en PNL.

Le niveau Praticien nous propose de mettre à jour les valeurs essentielles qui donnent un sens à notre vie et qui permettent de définir des objectifs personnels et professionnels qui réellement nous satisfont.
C'est l'occasion d'apprendre et de pratiquer les nombreuses méthodes de changement pour éliminer les obstacles et réaliser nos buts et permettre à d'autres personnes de faire de même.

Parcours pédagogique : 10 jours

Découvrir ses motivations profondes, les relier à ses buts et construire un projet mobilisateur :
- Valeurs,
- Critères,
- Vision du monde,
- Projet de vie

Modèle de détermination d'objectif : le Score.

Optimiser le fonctionnement mental :
- Stratégies,
- Métaprogrammes (version praticien)

Utiliser le langage indirect pour accéder aux solutions et activer les ressources.

Accroître la motivation pour agir :
- Alignement des niveaux logiques

Améliorer les relations difficiles :
- Positions de perception (version praticien)

Apprendre les différents modèles de changement :
- Résoudre les conflits entre les différentes parties de la personnalité :
  - Recadrage en six points,
  - Négociation entre parties,
  - Traitement des conflits de valeur : Squash visuel
- Gérer les traumatismes et les phobies :
  - Double dissociation
- Comprendre le rôle des croyances et changer celles qui sont limitantes.
- Restructurer certains aspects de l'histoire personnelle pour changer des comportements inadaptés et récurrents :
  - Restructuration d'histoire de vie
- Modifier les représentations internes pour se comporter de façon adaptée :
  - Swish

Certification

Cohessence, 15 rue du Pal de Fer 38240 MEYLAN
Tel 04 76 78 68 81 - 06 25 28 18 78 www.cohessence.com
Organisme de formation professionnelle continue enregistré sous le numéro 82 38 04285 38

Tout au long de la formation alternent exposés théoriques, démonstrations et mises en pratique.

Les documents pédagogiques sont fournis.

Enseignante : Maryse Chabrol, Enseignante certifiée en PNL selon les standards internationaux, Maître Praticien en PNL, membre de NLPNL (association des certifiés en PNL), psychothérapeute, inscrite au registre des psychothérapeutes de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse), Dr-Ingénieur en sciences de la vie, a étudié et travaillé à l'étranger pendant 10 ans.

Les formations certifiantes
Le cursus complet de PNL comporte trois niveaux : le niveau Technicien, le niveau Praticien et le niveau Maître Praticien. Chaque niveau donne lieu à une certification par un enseignant certifié en PNL.
L'enseignement se déroule de façon rigoureuse et chaque outil fait l'objet d'un exposé théorique, d'une démonstration et d'exercices pratiques en petits groupes.

Chaque niveau peut faire l'objet d'une prise en charge par l'employeur dans le cadre de la formation continue (Cif, Dif…). Contacter nous pour les documents nécessaires au montage du dossier.

Tarif : particulier 1300 € hors convention, avec convention 1600 €

Dates : voir sur le site www.cohessence.com rubrique Calendrier

Lieu : Meylan (près de Grenoble)